

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur Reihe	5
Motto	7
1 Prolog	11
2 Ressourcenorientierte Suchttherapie	13
2.1 Ressourcen – Begriffsbestimmung, Charakteristika und Eigenschaften	13
2.1.1 Ressourcen-orientierte versus Defekt- bzw. Defizienz-orientierte Medizin	14
2.1.2 Ressourcendefinitionen in verschiedenen Fachdisziplinen	16
2.1.3 Fähigkeiten, Potentiale, Reserven und Ressourcen ...	24
2.2 Entwicklungen von Ressourcenmodellen/-klassifikationen ...	27
2.2.1 »Subjektive« und »objektive« Ressourcen	27
2.2.2 Ressourcentheorien – Konzepte, Modelle und Ordnungen	28
2.3 Ressourcenorientierte Suchtdiagnostik in der klinischen Praxis – Ressourcenklassifikation in zwölf Kategorien	37
2.3.1 Kognitive (noopsychische) Ressourcen	39
2.3.2 Emotionale (thymopsychische) Ressourcen	41
2.3.3 Körperliche Ressourcen	46
2.3.4 Interaktionelle bzw. kommunikative Ressourcen	48
2.3.5 Soziale Ressourcen	53
2.3.6 Possessionale Ressourcen	54
2.3.7 Spirituelle Ressourcen	55
2.3.8 Kupidale bzw. expektative Ressourcen	57
2.3.9 Volitionale bzw. motivationale Ressourcen	59
2.3.10 Fiktionale (optative) Ressourcen	62
2.3.11 Ästimatorische Ressourcen – Ressourcen der Wertschätzung	63
2.3.12 Ästhetische Ressourcen – Ressourcen des Schönen ...	66
2.3.13 Anhang: »Rekreative Ressourcen« – Ressourcen der Erholung	74

2.4	Ressourcenorientierte Therapie – Auf dem Weg zur Kultivierung des Lebens und Erlebens	75
2.4.1	Ressourcenerkennung und -aktivierung	75
2.4.2	Ressourcenentfaltung und -entwicklung	80
2.4.3	Ressourcenschaffung, -transfer und -kultivierung	81
3	Das Orpheus-Programm	84
3.1	Ausgangssituation und Grundlagen	84
3.1.1	Hauptprobleme in der herkömmlichen Suchtbehandlung	84
3.1.2	Erste Ideen – Ein- und Ausgangsüberlegungen zum Orpheus-Programm	88
3.2	Namensgebung	91
3.2.1	Orpheus – der große Sänger der Antike	91
3.2.2	Orpheus und die Sirenen	96
3.3	Theoretische Basis und Grundprinzipien	98
3.3.1	Sozialästhetik als Wissenschaftsfeld	100
3.3.2	Sozialästhetik als Wissenschaftsmethode und Denkform	102
3.3.3	Angewandte Sozialästhetik in der Suchtbehandlung ..	106
3.4	Therapieziele des Orpheus-Programms	113
3.4.1	Autonomes Leben	115
3.4.2	Freudvolles Leben	119
3.5	Ressourcenorientiertes modulares Therapieprogramm in Theorie und Praxis	126
3.5.1	Grundlegendes und Besonderheiten in der praktischen Umsetzung des Orpheus-Programms	126
3.5.2	Orpheus-Behandlungsmodule	128
4	Epilog	136
5	Literatur	139