

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen der Pflege	15
1.1	Überblick über Pflegemodelle	16
1.2	Pflegeprozess und Pflegeplanung	18
1.2.1	Was versteht man unter dem Pflegeprozess?	18
1.2.2	Modell nach Fiechter/Meier	18
1.2.3	Pflegeplanung	20
1.3	Pflegedokumentation	22
1.3.1	Entbürokratisierung in der Pflegedokumentation („Strukturmodell“)	22
1.4	Rechtliche Grundlagen	24
1.4.1	Allgemeine Grundlagen	24
1.4.2	Heimgesetz (HeimG), Wohn- und Betreuungsvertragsgesetz (WBVG)	24
1.4.3	Pflegeversicherung (SGB XI)	25
1.4.4	Rechtliche Betreuung	25
1.4.5	Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht	26
1.4.6	Patientenverfügung	27
1.4.7	Rechtliche Regelungen zur Unterbringung	27
1.4.8	Freiheitsentziehende Maßnahmen	27
1.4.9	Schweigepflicht	29
1.5	Ethik in der Pflege	31
1.5.1	Berufsethik	31
1.5.2	Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen	31

2	Kommunizieren	33
2.1	Grundlagen der Kommunikation	34
2.1.1	Kommunikationsquadrat	34
2.1.2	„Barrieren“ in der Kommunikation	35
2.1.3	Regeln der Kommunikation	36
2.2	Kommunikation bei Hör-, Seh- und Sprachbeeinträchtigung	38
2.2.1	Kommunikation mit hörbeeinträchtigten Menschen	38
2.2.2	Kommunikation mit sehbeeinträchtigten Menschen	39
2.2.3	Kommunikation mit Menschen mit Spracheinschränkungen	39
2.3	Basale Stimulation® in der Pflege	41
2.3.1	Was ist Basale Stimulation®?	41
3	Sich sauber halten und kleiden	45
3.1	Überblick über die Anatomie und Physiologie der Haut	46
3.1.1	Aufgaben der Haut	46
3.1.2	Aufbau der Haut	46
3.1.3	Hautanhangsgebilde	48
3.2	Unterstützung bei der Körperpflege	49
3.2.1	Tägliche Körperpflege	49
3.2.2	Intimpflege	51
3.2.3	Zahn-, Prothesen- und Mundpflege	54
3.2.4	Haarpflege	55
3.2.5	Rasur	56
3.2.6	Baden und Duschen	57
3.2.7	Augen-, Nasen- und Ohrenpflege	58

3.3	Beobachtung der Haut	60
3.3.1	Hautfarbe	60
3.3.2	Hautbeschaffenheit	61
3.3.3	Beschaffenheit der Schleimhaut	62
3.3.4	Veränderungen der Hautanhangsgebilde	62
3.3.5	Beobachtung Schweiß, Schwitzen	63
3.3.6	Veränderung der Schweißsekretion	64
3.3.7	Altersbedingte Hautveränderungen	65
3.4	Unterstützung beim An- und Auskleiden	66
3.4.1	Einschränkungen	66
3.4.2	Hilfe beim An- und Auskleiden	66
3.4.3	Selbstständigkeit fördern und erhalten	67
3.5	Prophylaxen	68
3.5.1	Soor- und Parotitisprophylaxe	68
4	Sich bewegen	73
4.1	Überblick über Anatomie und Physiologie des Bewegungssystems	74
4.1.1	Funktion	74
4.1.2	Knochen	74
4.1.3	Gelenke	76
4.1.4	Wirbelsäule	77
4.1.5	Knorpel	77
4.1.6	Muskeln	77
4.2	Mobilität und Immobilität	79
4.2.1	Mobilität	79
4.2.2	Immobilität	80
4.3	Förderung der Mobilität	82
4.3.1	Mobilisation	82

4.3.2	Mobilisation in der Akutpflege	83
4.3.3	Mobilisation in der Langzeitpflege	85
4.4	Hilfsmittel	86
4.4.1	Transfer mit dem Rollstuhl	86
4.4.2	Gehwagen/Rollator	87
4.5	Pflegerische Beobachtungen und Prophylaxen	88
4.5.1	Dekubitusprophylaxe	88
4.5.2	Sturzprophylaxe	92
4.5.3	Kontrakturenprophylaxe	94
4.5.4	Thromboseprophylaxe	96
4.6	Pflege bei ausgewählten Erkrankungen	99
4.6.1	Osteoporose	99
4.6.2	Arthrose und Arthritis	101
4.6.3	Oberschenkelhalsfraktur	103
4.6.4	Amputationen	105
5	Essen und Trinken	107
5.1	Überblick über die Anatomie und Physiologie des Verdauungssystems	108
5.1.1	Aufbau	108
5.1.2	Mundhöhle	108
5.1.3	Speiseröhre	109
5.1.4	Magen	110
5.1.5	Zwölffingerdarm	110
5.1.6	Bauchspeicheldrüse	110
5.1.7	Leber	110
5.1.8	Dünndarm	111
5.1.9	Dickdarm	111
5.2	Unterstützung bei der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme	112

5.2.1	Nahrung und Getränke anreichern	112
5.3	Beobachtung der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme	113
5.3.1	Ernährungszustand einschätzen	113
5.4	Förderung der Nahrungs- und Flüssigkeitsaufnahme	115
5.5	Prophylaxen	116
5.5.1	Obstipationsprophylaxe	116
5.5.2	Dehydratationsprophylaxe	117
5.5.3	Aspirationsprophylaxe	119
5.6	Pflege bei ausgewählten Erkrankungen	122
5.6.1	Gastritis	122
5.6.2	Gastroenteritis	123
6	Ausscheiden	127
6.1	Überblick über die Anatomie und Physiologie des Harnsystems	128
6.1.1	Aufbau	128
6.1.2	Nieren	129
6.1.3	Harnröhre	129
6.1.4	Harnblase	130
6.2	Bei der Ausscheidung unterstützen	131
6.3	Beobachtung der Urin- und Stuhlausscheidung	132
6.3.1	Urin	132
6.3.2	Stuhl	133
6.4	Prophylaxen	136
6.4.1	Zystitisprophylaxe	136
6.4.2	Inkontinenzprophylaxe	136
6.4.3	Pflegerische Interventionen zur Förderung der Kontinenz	138

7	Beobachtung Herz-Kreislaufsystem	141
7.1	Überblick über die Anatomie und Physiologie des Herz-Kreislaufsystems und des Blutes	142
7.1.1	Das Herz	142
7.1.2	Blutgefäße und Blutkreislauf	143
7.1.3	Der Körperkreislauf	145
7.1.4	Der Lungenkreislauf	146
7.1.5	Das Blut	147
7.2	Beobachtung von Blutdruck und Puls	149
7.2.1	Blutdruck	149
7.2.2	Puls	151
7.3	Ausgewählte Erkrankungen	153
7.3.1	Arteriosklerose	153
7.3.2	Koronare Herzkrankheiten (KHK)	154
7.3.3	Herzinsuffizienz	155
8	Beobachtung Atmungssystem	159
8.1	Überblick über die Anatomie und Physiologie	160
8.1.1	Aufbau	160
8.1.2	(Respiration) und Sauerstofftransport	161
8.2	Beobachtung Atmung	162
8.2.1	Atemfrequenz	162
8.2.2	Atemtiefe	163
8.2.3	Atemrhythmus	163
8.2.4	Atemgeruch	164
8.2.5	Atemgeräusche	164
8.2.6	Auswurf/Sputum/Sekret	165
8.2.7	Zeichen von Atemnot (Dyspnö)	165

8.3	Ausgewählte Erkrankungen	166
8.3.1	Akute und chronische Bronchitis	166
8.3.2	Chronische obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	167
8.3.3	Asthma bronchiale	168
8.3.4	Pneumonie	169
9	Pflege bei ausgewählten Erkrankungen des Nervensystems	173
9.1	Überblick über die Anatomie und Physiologie	174
9.1.1	Zentrales Nervensystem (ZNS)	174
9.1.2	Peripheres Nervensystem (PNS)	176
9.2	Ausgewählte Erkrankungen	178
9.2.1	Schlaganfall	178
9.2.2	Morbus Parkinson	181
9.2.3	Demenzielle Erkrankungen	183
10	Pflege bei ausgewählten Erkrankungen des Hormonsystems	187
10.1	Überblick über die Anatomie und Physiologie	188
10.1.1	Wichtige Hormondrüsen	189
10.2	Diabetes mellitus	191
10.2.1	Typ-1-Diabetes	191
10.2.2	Typ-2-Diabetes	192
10.2.3	Hypoglykämie und Hyperglykämie	192
10.2.4	Folgeschäden	194
10.2.5	Pflegeschwerpunkte	194

11	Pflege bei ausgewählten Erkrankungen der Sinnesorgane	197
11.1	Überblick über die Anatomie und Physiologie des Ohres	198
11.1.1	Schwerhörigkeit	200
11.1.2	Umgang mit Hörgeräten	200
11.2	Überblick über die Anatomie und Physiologie des Auges	204
11.2.1	Sehbehinderungen	206
12	Pflege von Menschen mit Schmerzen	209
12.1	Akuter und chronischer Schmerz	210
12.2	Schmerzmanagement	211
12.2.1	Schmerzassessment	211
12.3	Schmerzen lindern	213
13	Temperatur beobachten	215
13.1	Pflege bei Fieber	216
13.1.1	Was ist Fieber?	216
13.1.2	Pflegerische Maßnahmen	217
14	Unterstützung beim Schlafen	221
14.1	Physiologische Grundlagen	222
14.2	Schlafstörungen	224
14.3	Pflegerische Maßnahmen	226
14.3.1	Beobungskriterien des Schlafes	226
14.3.2	Maßnahmen zur Schlafhygiene	226

15	Pflege und Begleitung am Lebensende	229
15.1	Sterben als Prozess	230
15.1.1	Unsichere und sichere Todeszeichen	230
15.2	Sterbephasen nach Kübler-Ross	232
15.3	Pflegerische Maßnahmen	233
16	Präoperative Pflege (Überblick)	237
17	Umgang mit Medikamenten	239
17.1	Arzneimittelformen	241
17.2	Aufbewahrung von Medikamenten	242
17.3	Applikation von Medikamenten	243
17.3.1	Die 6-R-Regel	243
18	Grundlagen Hygiene	245
18.1	Hygiene und Hygienemaßnahmen	246
18.2	Reinigung, Desinfektion und Sterilisation	247
18.3	Personalhygiene	248
18.3.1	Kleidung	248
18.3.2	Händehygiene	249
18.4	Umgang mit Schmutzwäsche	252
	Literaturverzeichnis	253
	Sachwortverzeichnis	257