

Inhaltsverzeichnis

Einleitung: Heldenreise (und) Elternhaus	9
Gebrauchsanleitung: Ihr Weg führt zum Ziel	14

Erste Phase: Sortieren

Erster Schritt: Sie selbst statt nur die Dinge – Sortieren Sie Ihre Erinnerungen	23
Zweiter Schritt: Präzises Wissen statt bloßer Meinung – Sortieren Sie die Fakten und Ihr Ziel	36
Dritter Schritt: Übersicht statt böser Ahnung – Sortieren Sie, was zu tun ist	66
Vierter Schritt: Arbeitsfähig statt komplett erschlagen – Sortieren Sie sich und Ihre Unterstützung	82

Zweite Phase: Wertschätzen

Fünfter Schritt: Ihre erste Räumaktion – Anfangen und erfolgreich sein	105
Sechster Schritt: Ihre Vorgehensweise – Gut vorankommen, Schwierigkeiten über- winden	120
Siebter Schritt: Ihre Entscheidungen – Das schwerste Thema meistern	142
Achter Schritt: Ihre Reaktionen – Unerwartetes bewältigen	166
Neunter Schritt: Ihre Mühe – Sich belohnen und Kräfte sammeln	177

Dritte Phase: Loslassen

Zehnter Schritt: Die letzten Entscheidungen – Zukunft des Hauses, Maklerin und Entrümpler	189
---	-----

Elfter Schritt: Das letzte Mal – Den Abschiedsmoment gestalten	207
Zwölfter Schritt: Die letzte Erfahrung – Altes und Neues verbinden	215
 Epilog	 224
Dank	227
Literatur	228