Inhalt

Grundlagen	1	3.3.6	Proktitis	92
1 Was ist Phytotherapie?	2	3.3.7	Hämorrhoiden	93
1.1 Definition	2	3.4	Leber- und Gallenkrankheiten	96
1.2 Geschichte	4	3.4.1	Leberkrankheiten	96
1.3 Phytotherapie – eine besondere Therapierichtung?	5	3.4.2	Gallenwegsdyskinesien	105
1.4 Bedeutung des Wirksamkeitsnachweises	10	3.4.3	Postcholezystektomiesyndrom	113
1.5 Nebenwirkungen	15	3.5	Funktionelle Dyspepsie	114
1.6 Wechselwirkungen	18	3.6	Endokrine und Stoffwechselkrankheiten	121
2 Spezifische Aspekte	21	3.6.1	Zuckerstoffwechselerkrankung (Diabetes mellitus)	122
2.1 Qualitätssicherung	21	3.6.2	Fettstoffwechselstörungen (Hyper- und Dyslipoproteinämien)	124
2.2 Richtlinien für die Rezeptur	23	3.6.3	Überfunktion der Schilddrüse (Hyperthyreose)	126
2.3 Medizinische Teezubereitungen (Species)	26	4	Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane	129
2.4 Phytobalneologie	28	4.1	Degenerative Herz- und Gefäßkrankheiten	130
Praxis	31	4.1.1	Koronare Herzkrankheit	130
3 Krankheiten der Verdauungsorgane und des Stoffwechsels	32	4.1.2	Herzinsuffizienz	140
3.1 Schleimhauterkrankungen des Mund- und Rachenraums	34	4.1.3	Periphere und zerebrale Gefäßerkrankungen	146
3.1.1 Akute Stomatitis, akute Pharyngitis, nicht eitrige Angina tonsillaris	34	4.2	Rhythmusstörungen des Herzens	156
3.1.2 Chronische Stomatitis, chronische Pharyngitis	35	4.3	Funktionelle Herzbeschwerden	159
3.1.3 Herpes labialis	37	4.4	Kreislaufdysregulationen	159
3.2 Magenkrankheiten	38	4.4.1	Arterielle Hypertonie	160
3.2.1 Akute Gastritis	38	4.4.2	Arterielle Hypotonie	165
3.2.2 Reizmagen	46	4.5	Erkrankungen des Venensystems	168
3.2.3 Chronische Gastritis, Inappetenz	47	5	Krankheiten der Atmungsorgane ...	173
3.2.4 Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre	61	5.1	Akute und chronische Entzündungen der Atemwege	174
3.3 Darmkrankheiten	67	5.2	Sinusitis	193
3.3.1 Colon irritabile (Reizkolon)	67	5.3	Asthma bronchiale	194
3.3.2 Meteorismus, Roemheld-Syndrom	69	5.4	Grippale Infekte und Erkältungskrankheiten	197
3.3.3 Morbus Crohn	76	6	Krankheiten der Nieren, ableitenden Harnwege und Prostata	205
3.3.4 Durchfallkrankheiten (Diarrhöen)	77	6.1	Harnwegsinfekte	206
3.3.5 Chronische Darmträgheit, Obstipation .	82	6.2	Dysurische Beschwerden	212

6.3	Nieren- und Harnleitersteine	218	11.2	Verdauungsschwäche	311
6.4	Funktionelle Beschwerden	219	11.3	Atemwegserkrankungen	315
6.4.1	Bettnässen	219	11.4	Krankheiten der Nieren, der ableitenden Harnwege und der Prostata	315
6.4.2	Reizblase und Prostatopathie	220	11.5	Stoffwechselstörungen	316
6.4.3	Benigne Prostatahyperplasie	221	11.6	Unruhezustände, Schlaflosigkeit, Depression	317
7	Rheumatische Erkrankungen und Gicht	227	11.7	Erschöpfungszustände, Antriebslosigkeit	318
7.1	Rheumatische Erkrankungen	228			
7.2	Gicht	241			
8	Krankheiten des Nervensystems und der Psyche	245	12	Kinderkrankheiten	319
8.1	Nervöse Unruhezustände und Schlafstörungen	246	12.1	Krankheiten der Verdauungsorgane ..	321
8.2	Depressive Verstimmungen	257	12.1.1	Dyspeptische Beschwerden	321
8.3	Psychophysische Erschöpfung	266	12.1.2	Appetitlosigkeit	323
8.4	Vegetative Dysregulation, vegetative Dystonie	269	12.1.3	Blähungen	324
8.5	Degenerative Erkrankungen des zentralen Nervensystems – Hirnleistungsstörungen	271	12.1.4	Durchfall	324
8.6	Vasomotorische Kopfschmerzen, Neuralgien	274	12.1.5	Obstipation	325
9	Hautkrankheiten	278	12.2	Atemwegserkrankungen	326
9.1	Dermatitis und Ekzem	279	12.2.1	Katarrhe	326
9.1.1	Akutes, nässendes Ekzem	279	12.2.2	Krampfartiger Husten und Keuchhusten	327
9.1.2	Trockenes Ekzem	283	12.3	Erkältungskrankheiten	328
9.2	Atopisches Ekzem (Neurodermitis) ...	285	12.4	Krankheiten der Nieren und der Harnwege	329
9.3	Ulcus cruris	286	12.5	Nervosität, Unruhe, Schlafstörungen, Depression	330
9.4	Furunkulose	289	12.6	Erkrankungen der Haut	331
9.5	Frostbeulen	290	12.6.1	Dermatitiden	331
9.6	Lymphödem	291	12.6.2	Prellungen, Hämatome, Stauchungen ..	332
9.7	Wunden, Kontusionen, Distorsionen .	291	12.6.3	Verbrennungen, Verbrühungen	333
			12.6.4	Herpes simplex	333
10	Frauenkrankheiten	295	13	Onkologische Erkrankungen	335
10.1	Hormonale Dysfunktionen	295	14	Behandlungskonzepte nach R. F. Weiss – kritisch bewertet	341
10.1.1	Prämenstruelles Syndrom, Mastodynie	295	14.1	Krankheiten der Verdauungsorgane und des Stoffwechsels	341
10.1.2	Klimakterische Beschwerden	297	14.1.1	Hämorrhoiden	341
10.2	Funktionelle Regelstörungen	300	14.1.2	Diabetes mellitus	341
10.2.1	Amenorrhöe, Oligomenorrhöe	300	14.2	Krankheiten des Herzens und der Kreislauforgane	342
10.2.2	Dysmenorrhöe	300	14.2.1	Degenerative Herz- und Gefäßkrankheiten	342
10.3	Fluor albus	302	14.2.2	Erkrankungen des Venensystems	342
10.4	Parametropathia spastica	303	14.3	Atemwegserkrankungen	343
11	Alterskrankheiten	307	14.3.1	Husten	343
11.1	Sklerotische Herz- und Gefäßkrankheiten	308	14.3.2	Keuchhusten	343
			14.3.3	Bronchialasthma	344

14.3.4	Lungentuberkulose	345
14.4	Erkrankungen der Nerven und der Psyche	346
14.4.1	Nervosität, Unruhe	346
14.4.2	Antriebslosigkeit	348
14.4.3	Neuralgien	350
14.4.4	Nikotinabhängigkeit	350
14.5	Hauterkrankungen	351
14.5.1	Chronische Ekzeme	351
14.5.2	Schuppenflechte (Psoriasis)	351
14.5.3	Warzen (Verruca vulgares)	352
14.5.4	Haarausfall (Alopezie)	353
14.6	Augenkrankheiten	353
14.6.1	Akute und subakute Augenentzündungen	353
14.6.2	Erkrankungen des inneren Auges	354
14.6.3	Beschwerden am äußeren Auge	354
14.7	Frauenkrankheiten	355
14.7.1	Gebärmutterblutungen	355
14.7.2	Hormonstörungen	357
14.8	Krebserkrankungen	358

Anhang	359
Bewährte Indikationen im Überblick	360
Heilpflanzen im Überblick	397
Antworten	408
Hinweise zur Aus- und Weiterbildung	410
Pflanzenverzeichnis	413
Arzneimittelverzeichnis	419
Sachverzeichnis	422