

Inhalt

Vorwort: Wie Sie sich die richtigen Fragen zum Thema Geld stellen	11
--	----

Teil 1

Über Geld nachdenken: Wie Sie gute Gespräche über Geld führen	15
--	-----------

1. Wie Sie Ihr Denken über Geld von Mythen befreien	19
Geld: Fakt oder Fiktion?	19
Geld, Glück, Moral und die Illusion der finanziellen Freiheit	23
2. Warum ist Geld wichtig für mich?	30
Wie Geld vermögende Menschen unterschiedlich prägt	30
Geld und Geschlechterrollen	34
Geld und Beziehungen	38
Einen finanziellen Kompass finden	43

Teil 2

Gelassen bleiben: Die wichtigsten Spielregeln und Grundsatzentscheidungen	49
--	-----------

3. Kenne deine Feinde: Wie Sie sich gegen den Lärm der Finanzbranche immunisieren	51
Pinocchio-Banking	51
Strukkis, Versicherungstandler und »unabhängige« Berater	58
Finanzpresse – Finanzpornografie	61
Wo kann ich mich seriös informieren?	63

4.	Erkenne dich selbst	66
	Wie Emotionen Sie ruinieren können	67
	Disziplin und Gelassenheit lernen	73
	Vorsicht, Crash-Prophet!	77
5.	Die ganz großen Fehler vermeiden	82
	Gier: Hybris, Monokulturen, heiße Tipps	82
	Angst: defensive Investments und alternative Fakten	87
	Falsche Ankerpunkte und Referenzrahmen	90
	Dem Staat die Steuer nicht gönnen	95
6.	Prioritäten im Einklang mit den eigenen Zielen setzen	97
	Budgets bilden	97
	Rendite und Risiko	102

Teil 3

	Klug entscheiden: Wie Sie die richtigen Entscheidungen zu Ihrem Geld fällen	113
7.	Kapitalanlage: Einfachheit schlägt Komplexität	115
	Das einfachste Portfolio der Welt	116
	Ethische und ökologische Kriterien	125
	Implementierung und Pflege	130
	Ich will aber mehr! Spieldepot und Gold	133
8.	Vermögensaufbau: Kontinuität schlägt Komplexität	136
	Wie Sie sich das Sparen leichter machen	137
	Welche Ergebnisse sind realistisch möglich?	139
	Finger weg von Lebens- und Rentenversicherungen	141
9.	Immobilien zwischen Verstand und Emotion	145
	Die fremdgenutzte Immobilie als Kapitalanlage	145
	Die eigene Immobilie als Lifestyle-Entscheidung	158

10. Absicherung: Wie Sie blinde Flecken aufspüren und eine Notfallplanung machen.	166
Krankheit, Demenz, Unfall.	167
Vorsorge für den Todesfall: Risikolebensversicherung und Testament. ...	180
Ist ein Ehevertrag etwas für Angsthassen?	185
Wie organisiere ich das alles?	187
11. Brauche ich Hilfe?	189
Selbst machen oder Unterstützung suchen?	189
Kriterien bei der Beraterauswahl	192

Teil 4

Lebensqualität gewinnen: Wie Sie das Geld am besten wieder ausgeben.

197

12. Geld ist Zeit: Strategien für Auszeiten, Ruhestand und Privatisieren	199
Vermögensabbau akzeptieren.	199
Vermögensabbau planen und kontrollieren	201
Traumberuf Privatier?	212
13. Vermögen ist die Fähigkeit, etwas zu tun	215
Gestalten statt Besitzen	215
Refugien und Orte der Begegnung	220
Die Freude am Teilen	226

Resümee: Klug entscheiden, gelassen bleiben, Lebensqualität gewinnen	230
--	-----

Was hat sich durch Inflation und Krieg in der Ukraine geändert: kein Nachwort	233
---	-----

Anhang	234
--------------	-----

Anmerkungen	239
-------------------	-----

Über den Autor	251
----------------------	-----