

Inhalt

Über den Autor		11
Symbole & Abkürzungen		11
Vorwort		12
Die Pilgerreise nach Santiago		14
Die Geschichte des Jakobsweges		15
Gründe für die Pilgerschaft		17
Die Jakobsmuschel		19
Der Pilgerausweis		20
Der Pilgerstab		21
Reise-Infos von A bis Z		22
An- und Abreise	23	Klima und Reisezeit 41
Ausrüstung	25	Landkarten 42
Diplomatische Vertretungen	30	Medizinische Versorgung 43
Einkaufen	31	Notruf 43
Essen und Trinken	32	Öffentlicher Nahverkehr 44
Etappen und Unterkünfte	33	Sprache 44
Fahrradfahrer	37	Stromspannung 45
Feiertage und Ferien	38	Telekommunikation 45
Geld	38	Tiere 46
Gepäcktransport	39	Updates 47
Information	40	Wegmarkierungen 47
Via Podiensis		49
Le Puy-en-Velay - Tallode	9,9 km	52
Tallode - Montbonnet	6,8 km	61
Montbonnet - Saint-Privat-d'Allier	6,4 km	63
↳ Variante über Bains	8,5 km	65
Saint-Privat-d'Allier - Monistrol-d'Allier	6,9 km	66

Monistrol-d'Allier - Saugues	11,0 km	68
Saugues - Le Falzet	10,3 km	71
Le Falzet - Le Villeret d'Apchier	1,0 km	72
Le Villeret d'Apchier - Domaine du Sauvage	7,7 km	73
Domaine du Sauvage - Saint-Alban-sur-Limagnole	13,2 km	75
Saint-Alban-sur-Limagnole - Les Estrets	6,6 km	78
Les Estrets - Aumont-Aubrac	7,9 km	79
Aumont-Aubrac - Lasbros	6,9 km	82
Lasbros - Finieyrols	8,5 km	83
Finieyrols - Nasbinals	10,2 km	84
Nasbinals - Aubrac	8,7 km	87
Aubrac - Saint-Chély-d'Aubrac	7,0 km	89
Saint-Chély-d'Aubrac - Saint-Côme-d'Olt	15,4 km	92
Saint-Côme-d'Olt - Espalion	7,0 km	95
Espalion - Bessuéjols	3,7 km	99
Bessuéjols - Estaing	8,3 km	100
Estaing - Golin hac	13,8 km	102
Golin hac - Espeyrac	8,5 km	104
Espeyrac - Sénergues	2,7 km	104
Sénergues - Conques	10,4 km	105
Conques - Noailhac	6,2 km	109
Noailhac - Decazeville	11,9 km	110
Decazeville - Livinhac-le-Haut	5,0 km	113
Livinhac-le-Haut - Montredon	5,0 km	114
Montredon - Figeac	18,7 km	115
↳ Variante nach Rocamadour		121
Figeac - La Cassagnole	5,3 km	122
La Cassagnole - Faycelles	3,0 km	123
Faycelles - Mas de la Croix	3,6 km	124
Mas de la Croix - Gréalou	8,1 km	124
Gréalou - Cajarc	9,1 km	126
Cajarc - Limogne-en-Quercy	17,3 km	129

Limogne-en-Quercy - Varaire	7,4 km	134
Varaire - Le Pech	19,5 km	135
↳ Variante Mas de Vers - Lalbenque - Lhospitalet		138
Le Pech - Cahors	13,8 km	139
Cahors - Les Mathieux	4,1 km	143
Les Mathieux - Lascabanes	15,8 km	143
Lascabanes - Montcuq	8,9 km	146
Montcuq - Lauzerte	14,1 km	150
Lauzerte - L'Auberge de l'Aube Nouvelle	10,6 km	153
L'Auberge de l'Aube Nouvelle - Saint Martin	3,5 km	154
Saint Martin - La Baysse	1,2 km	155
La Baysse - Moissac	10,5 km	155
Moissac - Malause	11,3 km	159
Malause - Espalais	7,5 km	161
Espalais - Auvillar	1,7 km	161
Auvillar - Saint-Antoine	8,0 km	164
Saint-Antoine - Miradoux	8,6 km	164
Miradoux - Castet-Arrouy	4,7 km	165
Castet-Arrouy - Lectoure	10,5 km	166
Lectoure - Marsolan	9,5 km	170
Marsolan - La Romieu	9,8 km	171
La Romieu - Castelnau-sur-l'Auvignon	4,4 km	174
Castelnau-sur-l'Auvignon - Condom	9,4 km	174
Condom - Montréal-du-Gers	16,0 km	176
↳ Variante über Séviac		180
Montréal-du-Gers - Lamothe	8,8 km	182
Lamothe - Eauze	7,9 km	182
Eauze - Manciet	10,9 km	185
Manciet - Nogaro	8,6 km	186
Nogaro - Aire-sur-l'Adour	27,0 km	189
Aire-sur-l'Adour - Miramont-Sensacq	17,9 km	195
Miramont-Sensacq - Arzacq-Arraziguet	15,2 km	196
Arzacq-Arraziguet - Poms	20,8 km	201
Poms - Arthez-de-Béarn	9,4 km	204
Arthez-de-Béarn - Maslacq	9,8 km	206

Maslacq - Sauvelade	8,4 km	208
Sauvelade - Navarrenx	13,5 km	209
Navarrenx - Lichos	15,2 km	210
Lichos - Aroue	3,9 km	214
Aroue - Ostabat-Asme	23,4 km	215
↳ Variante nach Saint-Palais		220
Ostabat-Asme - Larceveau	3,4 km	221
Larceveau - Bussunarits	12,4 km	222
Bussunarits - Saint-Jean-le-Vieux	2,1 km	224
Saint-Jean-le-Vieux - Saint-Jean-Pied-de-Port	4,3 km	224

📖 Übersichtskarten	50-53
--------------------	-------

Kleiner Sprachführer	230
-----------------------------	------------

Index	243
--------------	------------