

10 ABENTEUER MEKONG –  
EINE FLUSSREISE VON CHINA  
NACH VIETNAM

24 YUNNANS WILDER FLUSS –  
DER LANCANG JIANG  
IM SÜDEN CHINAS

Seite 30

Lijiang – Die Stadt der vorgespielten  
Vergangenheit

Seite 36

Mit dem chinesischen Frachtschiff von  
Guan Lei nach Chiang Saen

40 AUF DEM GRENZFLUSS  
ZWISCHEN THAILÄNDISCHER  
HEKTIK UND LAOTISCHER  
GELASSENHEIT

Seite 44

Buddhas Ranch im Dschungel

Seite 52

Darf es ein bisschen scharf sein?

Seite 56

Klinik für Thailands graue Riesen

**60 LAOS – DAS RUHIGE LAND  
DER HEITERKEIT**

Seite 66

Kurs auf das Goldene Dreieck  
mit der „Mekong Sun“

Seite 74

Mit Muskelkraft und Köpfchen –  
Arbeitselefanten im Dschungel

Seite 78

In der Ruhe liegt die Kraft –

Reise mit der „Mekong Islands“

**86 KAMBODSCHA –  
EINE GRENZERFAHRUNG**

Seite 90

Ein Hoffnungsschimmer aus Seide

Seite 94

Versteckspiel mit den Irrawaddy-Delfinen

Seite 100

Kambodschas achtbeiniger Snack

**104 VIETNAM – FRÜH AUFSTEHEN  
AM „NEUN-DRACHEN-FLUSS“**

Seite 108

Mit dem Cyclo durch Saigon

Seite 112

Fischzucht unter dem Wohnzimmer

Seite 122: Nützliche Informationen

Seite 126: Register

Seite 127: Karte

Seite 128: Impressum

---