

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung	9
1 Über das Denken hinausgehen	15
2 Die Kraft des gegenwärtigen Augenblicks	33
3 Wer bin ich?	51
4 Erwachen	71
5 Der innere Raum	87
6 Dein inneres Ziel	109
7 Präsent werden	123
8 Bewusstsein	143
9 Der innere Körper	157
10 Die Einheit allen Lebens	169
Anmerkungen	185
Über den Autor	187