Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Hinweise für den Benutzer	VII
Abbildungsnachweis	IX
Abkürzungsverzeichnis	XI
Inhaltsverzeichnis	XIII

Indikationsverzeichnis	1
------------------------------	---

Grundlagen	69
-------------------------	----

1 Das Konzept der anthroposophischen Medizin	70
1.1 Anthroposophische Medizin – eine Standortbestimmung	70
1.2 Biographische Aspekte	71
1.3 Galenistische und paracelsische Elemente	72
2 Anthroposophische Konzepte	74
2.1 Die vier Wesenglieder	74
2.1.1 Physischer Leib	74
2.1.2 Ätherleib	74
2.1.3 Astralleib	75
2.1.4 Ich-Organisation	75
2.1.5 Verhältnis und Dynamik der vier Wesenglieder	76
2.2 Funktionelle Dreigliederung des Menschen	77
2.2.1 Sinnes-Nervensystem – Denken	77
2.2.2 Stoffwechsel-Gliedmaßen-System – Willen	77
2.2.3 Rhythmisches System – Gefühl	77
2.2.4 Dynamik der Dreigliederung	78
2.3 Gesundheit und Krankheit aus Sicht der anthroposophischen Medizin	79
2.4 Organkräfte und ihre Wirkungen	81
2.4.1 Wirkung der Organkräfte vom 1.–7. Lebensjahr	81

2.4.2	Wirkung der Organkräfte zwischen dem 14. – 20. Lebensjahr	82
2.4.3	Wirkung der Organkräfte ab dem 21. Lebensjahr	82
2.5	Pathologische Prozesse aus Sicht der anthroposophischen Medizin	83
2.5.1	Wesengliedergefüge und pathologische Prozesse	83
	Anamnestiche Fragen nach dem Wesengliedergefüge	83
	Verschiedene Muster pathologischer Prozesse	84
2.5.2	Disharmoniemuster der körperlichen Ebene	84
	Entzündung im gesamtheitlichen Geschehen	84
	Sklerose im gesamtheitlichen Geschehen	85
	Entzündung und Sklerose in der individuellen Diagnostik	86
2.5.3	Disharmoniemuster der funktionellen Ebene	87
	Merkmale seelischer Verhaltensweisen	90
	Auswirkungen hinsichtlich der Identitätsbildung	91
	Migräne als Beispiel einer hysterischen Erkrankung	91
	Heuschnupfen als Beispiel einer neurasthenischen Erkrankung	92
	Hinweise zur Arzneimittelwahl	93
2.5.4	Disharmoniemuster der seelischen Ebene	93
	Charakter und Temperament	94
	Saturntypus	94
	Mondentypus	95
	Jupitertypus	95
	Merkurtypus	96
	Marstypus	96
	Venustypus	97
	Sonnentypus	97
	Hinweise zur Arzneimittelwahl	98
2.5.5	Disharmoniemuster der geistigen Ebene	98
3	Anthroposophische Pharmazeutik	101
3.1	Grundlagen der anthroposophischen Pharmazeutik	101
3.2	Natursubstanzen und ihre Wirkungen	102
3.2.1	Sprache der Natursubstanzen	102
	Pflanzliche Heilmittel	103
	Tierische Heilmittel	103
	Mineralische Heilmittel	103
3.2.2	Qualitätsanforderungen	103
	Pflanzliche Heilmittel	104
	Qualität tierischer Ausgangssubstanzen	106
	Qualität metallischer und mineralischer Substanzen	106
3.3	Herstellung der anthroposophischen Heilmittel	106
3.3.1	Rolle der Raum- und Zeitdimension in der anthroposophischen Pharmazie	107
	Aspekt des Raums	107

Aspekt der Zeit	108
Pharmazeutisches Nutzbarmachen der räumlichen und zeitlichen Aspekte	108
3.3.2 Wärmeverfahren	109
Trockene Wärmeverfahren	110
Nasse Wärmeverfahren	111
3.3.3 Dynamische Verfahren	112
Potenzierung	113
Weitere Dynamisierungsverfahren	114
3.3.4 Vegetabilisierte Metalle	115
Pharmazeutische Aufbereitung	115
Wirkungsweisen	116
3.3.5 Metallspiegelpräparate	117
3.3.6 Kompositionen nach dem Modell von Heilpflanzen	117
Pharmazeutische Aufbereitung	117
Wirkungsweisen	118
Anwendungsgebiete	119
3.3.7 Typenheilmittel	119
Pharmazeutische Aspekte	120
Therapeutische Aspekte	121
Heilmittel mit mineralischen und metallischen Komponenten	121
Heilmittel auf pflanzlicher Basis	123
3.4 Misteltherapie	126
3.5 Anthroposophische Arzneimitteltherapie	131
3.5.1 Therapieprinzipien	131
3.5.2 Aspekte der Arzneimittelwahl	132
Potenzwahl	132
Applikationsform	133
Dosierung	133
3.6 Äußere Anwendungen: Grundsätze und Wirksamkeiten	134
3.6.1 Haut als Applikationsort	134
3.6.2 Externa als Badezusätze, Abreibungen, Wickel oder Kompressen	135
Bäder	136
Teilbäder	136
Waschungen	137
Kompressen (Umschläge)	137
3.6.3 Salben, Gelate, Öle und Metallspiegelfolien	137
Heilmittelporträts	139
4 Heilmittelporträts: Heilpflanzen	141
Prinzip der Pflanze aus anthroposophischer Sicht	141
Unterschiede zwischen Pflanze und Baum	142

4.1	Algen	143
	Vaucheria	143
4.2	Flechten	144
	Lichenes	144
4.3	Pilze	146
	Botanische Aspekte	146
	Therapeutische Anwendungsgebiete	146
	Agaricus muscarius und Agaricus bulbosus	147
	Secale cornutum	149
4.4	Bärlappgewächse, Farne, Schachtelhalme	151
	Aspidium filix-mas	152
	Equisetum arvense	154
	Lycopodium clavatum	157
4.5	Liliaceae (Liliengewächse)	160
	Aspekte der Evolution	160
	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	161
	Aloe	161
	Allium sativum und Allium cepa	163
	Colchicum autumnale	165
	Convallaria majalis	167
	Lilium tigrinum	169
	Sabadilla officinalis	170
	Scilla maritima	171
	Veratrum album	172
4.6	Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)	174
	Aspekte der Evolution	174
	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	175
	Aconitum napellus	176
	Adonis vernalis	178
	Cimicifuga racemosa	180
	Clematis erecta	182
	Helleborus niger	183
	Hydrastis canadensis	185
	Paeonia officinalis	187
	Pulsatilla vulgaris	188
	Ranunculus bulbosus	191
	Staphisagria (Delphinium staphisagria)	192
4.7	Umbelliferae (Apiaceae Doldenblütler)	194
	Das Erscheinungsbild	194
	Evolutive Aspekte	195
	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	195
	Amni visnaga	196
	Archangelica (Angelica archangelica)	198

	Carum carvi	199
	Conium maculatum	201
	Levisticum officinale	202
	Pimpinella anisum	204
	Sanicula europaea	206
4.8	Labiatae (Lippenblütler)	207
	Botanische Aspekte	207
	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	208
	Lavandula angustifolia	208
	Leonurus cardiaca	210
	Lycopus virginicus	211
	Majorana (Origanum majorana)	212
	Marum verum	214
	Melissa officinalis	215
	Rosmarinus officinalis	217
	Teucrium scordium	218
	Salvia officinalis	220
	Teucrium scorodonia	221
4.9	Rosaceae (Rosengewächse)	222
	Botanische Aspekte	223
	Anthroposophische Aspekte	223
	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	223
	Crataegus	224
	Fragaria vesca	226
	Geum urbanum	227
	Prunus spinosa	229
	Pyrus malus	231
	Spirea ulmaria	232
	Tormentilla	234
4.10	Solanaceae (Nachtschattengewächse)	235
	Botanische Aspekte	236
	Anthroposophische Aspekte	236
	Charakteristika im Arzneimittelbild	237
	Belladonna (Atropa belladonna)	238
	Hyoscyamus niger	241
	Mandragora officinarum	243
	Stramonium (Datura stramonium)	244
	Tabacum (Nicotiana tabacum)	246
	Capsicum annum	248
4.11	Scrophulariaceae (Rachenblütler)	250
	Botanische Aspekte	250
	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	250
	Digitalis purpurea	251
	Euphrasia officinalis	252
	Veronica officinalis	254

4.12 Compositae (Korbblütler)	256
Botanische Aspekte	256
Anthroposophische Aspekte	256
Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	256
Abrotanum (<i>Artemisia abrotanum</i>)	257
Absinthium (<i>Artemisia absinthium</i>)	258
Arnica montana	260
Calendula officinalis	262
Carduus benedictus	264
Carduus marianus	266
Cichorium	267
Chamomilla recutita	269
Cineraria maritima	271
Cynara scolymus	272
Echinacea angustifolia	273
Eupatorium perfoliatum	275
Gnaphalium leontopodium	277
Millefolium (<i>Achillea millefolium</i>)	278
Onopordon acanthium	280
Petasites hybridus	282
Solidago virgaurea	283
Taraxacum officinale	285
4.13 Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)	286
Botanische und anthroposophische Aspekte	286
Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	287
Bryonia cretica	287
Colocynthis	289
4.14 Papaveraceae	290
Botanische Aspekte	290
Anthroposophische Aspekte	291
Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	291
Chelidonium majus	292
Sanguinaria canadensis	294
4.15 Leguminosae (Hülsenfrüchte)	295
Botanische Aspekte	296
Anthroposophische Aspekte	296
Aspekte der Evolution	297
Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	297
Astragalus exscapus	297
Baptisia tinctoria	299
Cytisus laburnum	301
Melilotus officinalis	302
Robinia pseudoacacia	303
Spartium scoparium	305

4.16	Cruciferae (Kreuzblütler)	306
	Botanische Aspekte	306
	Anthroposophische Aspekte	307
	Therapeutische Wirksamkeitsbereiche	308
	<i>Capsella bursa pastoris</i>	308
	<i>Cochlearia officinalis</i>	310
	<i>Draba verna</i>	312
	<i>Nasturtium officinale</i>	313
4.17	Heilmittelpor­träts von Pflanzen verschiedener Pflanzenfamilien	315
	<i>Anagallis arvensis</i>	315
	<i>Ananassa (Ananas comosus)</i>	317
	<i>Apocynum cannabinum</i>	319
	<i>Arum maculatum</i>	320
	<i>Arum triphyllum</i>	321
	<i>Asperula odorata</i>	322
	<i>Avena sativa</i>	324
	<i>Berberis vulgaris</i>	326
	<i>Borago officinalis</i>	329
	<i>Bryophyllum</i>	331
	<i>Cactus grandiflorus</i>	334
	Gallae (<i>Quercus infectoria</i> Olivier)	335
	<i>Gelsemium sempervirens</i>	337
	<i>Gentiana lutea</i>	339
	<i>Geranium robertianum</i>	340
	<i>Humulus lupulus</i>	342
	<i>Hypericum perforatum</i>	343
	<i>Ipecacuanha (Cephaelis ipecacuanha)</i>	345
	<i>Ledum palustre</i>	347
	<i>Lobelia inflata</i>	349
	Mezereum (<i>Daphne mezereum</i>)	350
	<i>Oxalis acetelosa</i>	351
	<i>Passiflora incarnata</i>	353
	<i>Podophyllum peltatum</i>	355
	<i>Rauwolfia serpentina</i>	356
	<i>Rhus toxicodendron</i>	357
	<i>Ruta graveolens</i>	359
	<i>Spigelia anthelmia</i>	361
	<i>Urtica dioica</i>	362
4.18	Pflanzliche Typenheilmittel	364
	Anaemodoron® (<i>Fragaria/Urtica</i>) Tropfen	364
	Cardiodoron® (<i>Onopordon</i> comp.) Tropfen	364
	Choleodoron® (<i>Chelidonium/Cucurma</i>) Tropfen	366
	Digestodoron® (<i>Aspidium/Salix</i> comp.) Tropfen, Tabletten	367
	Gencydo® (<i>Citrus/Cydonia</i>)	369
	Hepatodoron® (<i>Fragaria/Vitis</i>)	372
	Iscador® (<i>Viscum album fermentatum</i>)	373

	Menodoron®	373
	Plantago-Primula cum Hyoscyamo	374
4.19	Vegetabilisierte Metalle	376
	Aconitum	376
	Bryophyllum	376
	Chamomilla	376
	Chelidonium	377
	Cichorium	377
	Equisetum	377
	Hypericum	377
	Melissa	378
	Nasturtium	378
	Primula	378
	Tabacum	378
	Taraxacum	378
	Thuja	379
	Urtica dioica	379
4.20	Kompositionen nach dem Modell von Heilpflanzen	379
	Alkali comp.	379
	Arnica, Planta tota D3/Solutio alkalina 0,2%	380
	Calcium silicicum comp.	380
	Kalium chloratum comp.	380
	Kalium sulfuricum comp.	381
	Solutio Ferri comp.	381
	Solutio Sacchari comp.	381
	Solutio Siliceae comp.	381
5	Heilmittelporträts: Bäume	383
	Prinzip des Baums aus anthroposophischer Sicht	383
	Prinzipien des Baums und menschlicher Organismus	384
5.1	Laubbäume	385
	Aesculus	385
	Betula	387
	Camphora	390
	Caryophylli	391
	China	392
	Coffea	394
	Condurango	395
	Eucalyptus	396
	Hamamelis	398
	Ignatia	400
	Juglans regia	401
	Laurocerasus	402
	Myristica sebifera	404
	Myrrha	405

	Olibanum	408
	Populus tremula	409
	Quebracho	411
	Quercus	412
	Sabal serrulata	414
	Sarsaparilla	415
	Sambucus nigra	417
	Sassafras	418
	Strophanthus	420
5.2	Nadelbäume	421
	Juniperus communis	421
	Kreosotum	422
	Resina laricis	423
	Sabina	425
	Thuja	426
6	Heilmittelporträts: Tiersubstanzen	428
	Heilkundlich bedeutsame Unterschiede zwischen Pflanze und Tier	428
	Wirksamkeiten auf den Menschen	429
	Verwendete Ausgangssubstanzen	430
6.1	Homöopathische Arzneimittelbilder tierischer Substanzen	431
	Ambra	432
	Apis mellifica	434
	Aranea diadema und Mygale avicularis	436
	Bufo rana	439
	Cantharis	441
	Coccus cacti	443
	Conchae	445
	Corallium rubrum	447
	Formica	449
	Lachesis muta/Naja tripudians/Crotalus terrificus/Vipera berus	451
	Murex	456
	Sepia	457
	Spongia tosta	459
	Vespa crabro	461
6.2	Potenzierte Organpräparate	463
	Wirksamkeiten aus anthroposophischer Sicht	463
	Therapeutische Anwendungsgebiete	463
	Aurum D10/Cor D4 aa	464
	Corpus-vitreum-Stannum D4 (aa)	464
	Corpus vitreum D6/Succinum D10 aa	464
	Cuprum-Ren D4, D6	464
	Glandula suprarenalis	464
	Glandula thyroidea	464
	Hepar-Magnesium	465
	Hepar-Stannum	465

	Hypophysis	465
	Lamina/Retina comp.	465
	Mandragora D6/Meniscus Genus D6 aa	466
	Ovarium	466
	Pankreas	466
	Pulmo	466
	Resina laricis D6/Retina D4 aa	466
7	Heilmittelporträts: Metalle, mineralische Substanzen, Säuren und Aschen	467
7.1	Heilmittelporträts: die sieben Hauptmetalle	467
	Plumbum (Blei)	468
	Stannum (Zinn)	473
	Ferrum (Eisen)	478
	Aurum (Gold)	483
	Cuprum (Kupfer)	488
	Mercurius vivus naturalis (Quecksilber)	492
	Argentum (Silber)	497
7.2	Heilmittelporträts: mineralische Substanzen	501
	Alumina (Tonerde)	501
	Ammonium carbonicum (Ammoniumcarbonat)	505
	Arsenicum album (Weißes Arsenik)	507
	Barium	510
	Bismutum (Wismut)	512
	Calcium	513
	Cobaltum (Kobalt)	518
	Fluor-Verbindungen	519
	Graphites (Kohlenstoff)	521
	Halit und andere Natrium-Verbindungen	523
	Jodum (Jod)	526
	Kalium-Verbindungen	527
	Magnesium	531
	Phosphorus (Phosphor)	534
	Platinum naturale	538
	Quarz	539
	Stibium (Antimon)	543
	Sulfur	547
	Zincum	551
7.3	Heilmittelporträts: Säuren und Aschen	553
	Acida (Säuren)	553
	Cinis (Asche verschiedener Ausgangssubstanzen)	555
7.4	Typenheilmittel mit mineralischen Komponenten	557
	Biodoron® (Kephalodoron®)	557
	Kalium aceticum comp.	559
	Lapis-Cancrī-Silex (Renodoron®)	561
	Plumbum mellitum D12 (Scleron®)	562

Anhang	565
Präparate zur äußeren Anwendung	567
Flüssige Zubereitungen	567
Aesculus	567
Arnica	567
Berberis	567
Borago	567
Calamus	568
Calendula	568
Cuprum sulfuricum	568
Echinacea	569
Edeltanne	569
Equisetum	569
Heublumen	569
Hamamelis	569
Kalium sulfuratum	569
Kastanie	570
Lavendel	570
Melilotus officinalis	570
Mercurialis perennis	570
Orthoklas	570
Oxalis	571
Prunus spinosa	571
Quercus	571
Rosmarin	571
Thuja occidentalis	571
Urtica dioica	572
Salben, Gele, Lotionen, Metallfolien, Öle, Pulver	572
Aconitum	572
Amygdalae amarae	572
Antimon	572
Apis mellifica	573
Archangelica	573
Argentum	573
Arnica	574
Aurum	575
Berberis	575
Bismutum	576
Borago	576
Calendula	576
Carex arenaria	576
Allium cepa	576
Chelidonium	577
Cinis	577
Cochlearia armoracia	577
Conium maculatum	577
Cuprum	577

Dulcamara	578
Echinacea	578
Ferrum	578
Fluorit	579
Formica	579
Graphit	579
Hamamelis	579
Heilsalbe, Weleda	579
Hypericum	580
Kalium aceticum comp.	580
Levisticum	580
Majoran	580
Mandragora	580
Mercurialis	580
Mercurius	581
Millefolium	581
Präparate auf Oleumbasis	581
Oxalis	582
Phosphorus	582
Plantago lanceolata	582
Plumbum	582
Polygonatum officinale	582
Quarz	582
Resina Laricis	583
Rheumasalbe, Weleda	583
Rhus toxicodendron	583
Ruta graveolens	583
Stannum	584
Stibium	584
Symphytum	584
Urtica dioica	584
Vespa crabro	584
Viscum mali	585
Viscum pini	585
Zincum	585
Literaturverzeichnis	586
Grundlegende Aspekte und Übersichtswerke zur anthroposophisch orientierten Medizin	586
Heilmittelporträts: Heilpflanzen	587
Heilmittelporträts: Tiersubstanzen	588
Heilmittelporträts: Metalle, mineralische Substanzen, Säuren und Aschen	588
Heilmittelporträts: Heilmittel für typische Krankheiten nach Angaben Rudolf Steiners	589
Register	591
Klinikadressen	608
Weiterführende Informationen zur anthroposophischen Medizin	612