

# Inhalt

Einleitung .....	7
Themen im Überblick .....	9
Vorschläge zur Arbeit mit der Box .....	10
Exkurs: Einüben in Achtsamkeit .....	15
Exkurs: Handlungsanweisungen für „erfolgreiche Therapeuten“ .....	15
1. Problem, Beschwerden, Symptom .....	17
2. Entwicklung, Lebenslauf .....	25
3. Ressourcen und Bewältigungskompetenzen .....	37
4. Krisenmuster und -lösungen .....	49
5. Stile und Muster („Persönlichkeit“) .....	59
6. Entwicklungsziele und -potentiale .....	65
Exkurs: Wirkungen und Vielfalt .....	69
Anhang (Inhalt CD-ROM) .....	77
Literatur .....	78