Inhalt

	Vorwort	7
1	Einleitung	9
2	Theoretische Betrachtung	13
2.1	Schematherapie bei Persönlichkeitsproblemen	13
2.2	Übereinstimmungen und Unterschiede zwischen Schematherapie und kognitiv-behavioraler Therapie bei Achse-II-Störungen	16
3	Schematherapie in Gruppen	19
3.1	Einführung in die Schematherapie in Gruppen	19
3.2	Gruppendynamik in der schemafokussierten Gruppentherapie	21
3.2.1	Anfangsphase: Sitzung 1–3	22
3.2.2	Arbeitsphase: Sitzung 4–15	23
3.2.3	Abrundungsphase: Sitzung 16–18	23
3.2.4	Follow-up-Phase	24
3.3	Co-Therapie	24
3.4	Refamilisierung und begrenzte Reparentifizierung in der Gruppe	26
4	Ergebnisse wissenschaftlicher Studien	29
5	Behandlungsprinzipien	31
6	(Kontra-)Indikationen	33
7	Behandlungsprotokoll	35
7.1	Diagnostik und Effektmessungen	35
7.2	Drehbuch für die Behandlungssitzungen	37
7.2.1	Beratungsgespräch (1–3 Gespräche)	37

7.2.2	Behandlungssitzungen	41
	Sitzung 1	43
	Sitzung 2	46
	Sitzung 3	48
	Sitzung 4	50
	Sitzung 5	52
	Sitzung 6	54
	Sitzung 7	56
	Sitzung 8	58
	Sitzung 9	60
	Sitzung 10	62
	Sitzung 11	63
	Sitzung 12	65
	Sitzung 13	68
	Sitzung 14	69
	Sitzung 15	71
	Sitzung 16	73
	Sitzung 17	75
	Sitzung 18	76
	Follow-up-Sitzungen	78
8	Fallen und Tipps	81
	Allgemeine Fallen in der schemafokussierten Kurzzeittherapie in Gruppen	81
	Spezielle Fallen in der schemafokussierten Kurzzeittherapie in Gruppen	83
9	Zum Schluß	87
	Anhänge	89
	Anhang 1: Patienteninformationsblatt schemafokussierte Kurzzeittherapie in Gruppen	89
	Anhang 2: Screeningliste Schema-Coping-Strategien.....	103
	Anhang 3: Zusammenfassung der Testresultate	105
	Anhang 4: Einschätzung der Schemastärke	107
	Literatur	108