

Inhalt

I Grundlagen	1
1 Bewusstseins-Kompetenz _____	3
<i>Joachim Galuska</i>	
2 Die verschiedenen Dimensionen von Bewusstsein – was bedeuten sie für uns? _____	11
<i>Hinderk M. Emrich</i>	
3 Neurobiologie des Bewusstseins _____	27
<i>Thilo Hinterberger</i>	
4 Hat Bewusstseinsforschung eine Zukunft? _____	35
<i>Harald Walach</i>	
5 Spiritualität und Bewusstsein – Das neue Wilde Denken _____	51
<i>Christina Kessler</i>	
6 Seele, Geist und kosmische Intelligenz – Strukturen des Bewusstseins _____	63
<i>Joachim Galuska</i>	
7 Ein integrales Modell des Bewusstseins _____	71
<i>Katharina Ceming und Michael Habecker</i>	
II Anwendungen	81
1 Achtsamkeit und achtsamkeitsbasierte Interventionen _____	83
<i>Niko Kohls</i>	
2 Medizin und Bewusstsein. Auf dem Weg zu einer Kulturheilkunde? _____	93
<i>Hartmut Schröder</i>	
3 Psychotherapie und Bewusstsein _____	105
<i>Joachim Galuska</i>	
4 Bewusste und leidenschaftliche Führungskultur _____	117
<i>Dorothea Galuska</i>	
5 Schule und Bewusstseinsentwicklung – kritische Anfragen _____	127
<i>Heinrich Dauber</i>	
6 Sprung über den Schatten Perspektiven einer integralen Bewusstseinskultur _____	141
<i>Claus Eurich</i>	
7 Das „Wir“ entscheidet – Systemtransformation durch Entwicklung kollektiven Bewusstseins _____	151
<i>Franz-Theo Gottwald</i>	
8 Präsenz und Flow – im Blick des Fließenden Gewahrseins _____	161
<i>Gabriele Plesse-St. Clair und Frithjof Paulig</i>	

III Bewusstseinsentwicklung	173
1 Die Vergegenwärtigung des Lebens und die Evolution des Bewusstseins _____ <i>Joachim Galuska</i>	175
2 Die Geburt einer evolutionären Bewusstseinskultur _____ <i>Thomas Steininger</i>	185
3 Balancierung des Bewusstseins in der Lebensmitte _____ <i>Dorothea Galuska</i>	193
4 Entwicklungsziel: „Gesundendes Bewusstsein“ oder „Heilendes Bewusstsein“? _____ <i>Wilfried Belschner</i>	201
5 Bewusstseinsweiterung beim Gebrauch psychoaktiver Substanzen _____ <i>Rolf Verres</i>	213
6 Unsere Zukunft im neuen Weltbild _____ <i>Hans-Peter Emil Dürr</i>	219