

# Inhaltsverzeichnis

## I Grundlagen zu Wickeln und Auflagen ..... 3

### 1 Geschichtlicher Hintergrund und Grundsätzliches zu Wickeln und Auflagen ..... 4

1.1	Wickel-Anwendungen/äußere Anwendungen in der Geschichte der (Natur-) Heilkunde .....	4	1.3.2	Sinn, Zweck und Wirkung von Wickeln und Auflagen .....	7
1.2	Wickel-Anwendungen in der Pflege ...	7	1.3.3	Grenzen und Gefahren im Umgang mit Wickeln und Auflagen .....	8
1.3	Grundsätzliches zu Wickeln und Auflagen .....	7	1.2.4	Besonderheiten und Regeln für Wickel und Auflagen bei Kindern .....	8
1.3.1	Definitionen .....	7			

### 2 Allgemeine praktische Tipps ..... 9

2.1	Allgemeine Grundsätze und Grundregeln .....	9	2.4	Tipps für Anfänger zur praktischen Umsetzung von Wickeln und Auflagen im Pflegealltag .....	17
2.2	Das benötigte Material .....	10	2.5	Sind Wickel zu zeitaufwändig? .....	18
2.2.1	Wickeltücher – rasch bei der Hand ...	10			
2.3	Grundsätzliches zur Durchführung ...	14			

## II Anwendungen von Wickeln und Auflagen ..... 21

### 3 Heiße Wickel und Auflagen (Intensive Wärmeanwendungen) ..... 22

3.1	Feucht-heiße Wickel und Auflagen ...	23	3.1.6	Tipps zur Dampfkompresse bei Kindern .....	30
3.1.1	Feucht-heißer Gelenkwickel .....	25	3.1.7	„Ruckzuck“-Dampfkompresse .....	30
3.1.2	Feucht-heiße Bauchauflage .....	25	3.2	Kartoffelauflage .....	32
3.1.3	Feucht-heiße Brustauflage .....	27	3.3	Heublumensäckchen .....	35
3.1.4	Feucht-heiße Nierenauflage .....	28	3.4	Leinsamenkompresse .....	36
3.1.5	Dampfkompresse .....	30			

<b>4</b>	<b>Temperierte Wickel und Auflagen (milde Wärmeanwendungen)</b>	<b>38</b>			
4.1	Ölkompresse	39	4.3	Körperwarme Quarkauflage	44
4.1.1	Tipps zu Ölkompresen bei Kindern	41	4.4	Kompresen mit Salben und Pasten	45
4.2	Zwiebelauflage	42	4.5	Bienenwachskompresse	46
4.2.1	Zwiebel-Ohrenaufgabe	42	4.6	Kamillenkompresse (feucht-warm)	47
4.2.2	Zwiebelauflage auf Brust, Rücken oder Fußsohlen	44			
<b>5</b>	<b>Anwendungen mit hautreizenden Substanzen</b>	<b>49</b>			
5.1	Senfkompresse	50			
5.2	Meerrettichauflage	51			
5.3	Ingwerkompresse	52			
<b>6</b>	<b>Kälteanwendungen</b>	<b>54</b>			
6.1	Kalte Wickel nach Kneipp am Beispiel des Lendenwickels	55	6.5	Wadenwickel	58
6.2	Prießnitz-Halswickel	56	6.6	Quarkauflage	60
6.3	Eisanwendungen	56	6.5.1	Lau-kühle Waschung als Alternative zum Wadenwickel	60
6.4	Erbsensäckchen	57	6.7	Zitronenaufgabe (kühl)	62
<b>7</b>	<b>Sonstige Wickel und Auflagen</b>	<b>63</b>			
7.1	Auflagen mit Alkohol und Essenzen	63	7.5	Bockshornkleeaufgabe	68
7.2	Dunstwickel mit Arnika-Essenz	65	7.6	Kirschkerneäckchen	69
7.3	Heilerde-Anwendung	65	7.7	Kräutersäckchen und -kissen (trocken)	70
7.4	Kohlaufgabe	67			
<b>8</b>	<b>Profi-Hintergrundwissen</b>	<b>71</b>			
8.1	Wickel und Auflagen in speziellen Bereichen der Pflege	72	8.1.4	Wickel und Auflagen in der Gynäkologie und Geburtshilfe	73
8.1.1	Wickel und Auflagen in der Altenpflege	72	8.1.5	Wickel und Auflagen in der psychiatrischen Pflege	73
8.1.2	Wickel und Auflagen in der ambulanten Pflege	72	8.1.6	Wickel und Auflagen bei Patientinnen mit schweren, chronischen Schmerzen	74
8.1.3	Wickel und Auflagen in der Kinderkrankenpflege	72	8.1.7	Wickel und Auflagen bei Palliativpatientinnen	74

8.1.8	Wickel und Auflagen bei Stomapatientinnen .....	74	8.2	Wickel und Auflagen unter der Lupe – erproben, erforschen, vertiefen .....	76
8.1.9	Wickel und Auflagen bei Inkontinenzpatientinnen .....	75	8.2.1	Pflegeforschung .....	76
8.1.10	Wickel und Auflagen bei Dialysepatientinnen .....	75	8.3	Rechtliche Aspekte, Verordnungs- und Abrechnungsmodalitäten .....	77
8.1.11	Wickel und Auflagen in der Intensivpflege .....	75	8.3.1	Rechtliche Aspekte in Krankenhaus, Reha-Klinik oder Hospiz .....	77
8.1.12	Wickel und Auflagen im Pflegeunterricht .....	75	8.3.2	Rechtliche Aspekte in ambulanter Pflege und stationärer Altenpflege ....	78
			8.3.3	Leistungsabrechnung von Wickeln und Auflagen .....	79

<b>III</b>	
<b>Anhang</b> .....	<b>81</b>

Heilpflanzen .....	82	Nützliche Adressen bezüglich Pflege-	
Indikationsliste .....	95	forschung .....	104
Nützliche Adressen .....	102	Pflegeforschungsinstitute .....	104
Bezugstipps und -anschriften für (Natur-)		Forschungsförderer .....	104
Textilien und spezielle Wickelzutaten .....	102	Literatur .....	105
Veranstalter von Fortbildungen zum Thema		Sachverzeichnis .....	107
Wickel und Auflagen .....	103		
Facharbeiten zum Thema Wickel und			
Auflagen .....	103		