

Inhalt

Vorwort 9

I.

Die Initialzündung: Wir sind arme Schweine, die arme Schweine essen 11

Fleisch gleich Tier gleich Töten 13

Papa, warum isst du kein Fleisch mehr? 18

Moskau – (k)ein Paradies 24

Rohköstler sind energetischer,
oder wie ich ein neues Werk aus dem Boden
stampfen soll 30

Die Tage sind gezählt 37

Die Vertreibung aus dem Paradies 42

II.

Vom Stasi-Kind zum Manager und Millionär 49

Das Stasi-Schloss 51

Big Business ist nicht der Feind,
sondern der Schlüssel 56

Eine musikalische Familie 60

Superfoods 66

Businessmeni in Marzahn 73

In Deutschland ist ein Tier nur eine Ware 78

Auf Krawall gebürstet	90
Städte des Wandels	98
Ich bin der Klassenfeind	102
Von Bienen und Menschen	105
Im Osten ist der Mechaniker ein König	109
Es knirscht im Gebälk	115
Ich bin ein Held – und soll zur Bundeswehr?	118
Erdöl am Fuß?	124
Der Tod lauert auf der Autobahn	130
Nie wieder Weihnachtsgans?	133
Mein erster Urlaub	135
Der große Deal	147
Und plötzlich bin ich Manager	152
Das Land der unbegrenzten Extreme	157
Kathrin und das große Geld	161
Der RBB macht den Käsetest	167
Mein Sohn kommt zur Welt – und ich habe keine Zeit	171
Der Fleischkonsum und die Philosophen	174
Vom Everybody's Darling zum Arschloch Bredack	178
Im Supermarkt der Religionen	181
repmycar.de	186
Von Mistgebirgen und Gülleseen	189
Iron Man	192
Dürre, Stürme, Überschwemmungen	196
Ein System der Angst	198

Der Hund hat Freunde. Das Schwein
hat Barone 204
Einen Tick links rüberziehen –
und alles ist vorbei 207

III.

Lieber Gott, wie groß ist dein Tierreich? Eine vegane Zukunftsvision 211

Der große Tag 213
Im Shitstorm 216
Straight Edger und Mainstream 221
Ist Fleischkonsum heute noch zu verantworten?
Eine Einladung der deutschen Geflügelindustrie 226
Ein Blick über den Tellerrand 235
Es geht um mehr als ein paar vegane Supermärkte 243

Nachwort 249