

Frühstück

- Ei im Förmchen ... 14
- Bircher Apfelmüsli ... 17
- Luftiges Omelette ... 18
- Croque Monsieur ... 20
- Pfirsich-Smoothie ... 23
- Crêpes ... 24
- Pfannkuchlein ... 26
- Erdbeermarmelade ... 27

Leibspeisen

- Penne mit Pesto ... 31
- Kartoffelsalat mit Kräutern ... 32
- Minestrone ... 34
- Pizza Margherita ... 36
- Roter-Bete-Salat mit Bohnen ... 38
- Bratreis kinderleicht ... 40
- Kräuterhähnchen-Sandwiches ... 42
- Frische Limonade ... 43

Zum Naschen

- Haferflocken-Rosinen-Kekse ... 46
- Aprikosen-Mandel-Kuchen ... 48
- Fruchtige Baiser-Torte ... 51
- Bananenkuchen ... 53
- Blaubeermuffins ... 54
- Vanilletörtchen mit
- Maracuja-Glasur ... 57
- Scones ... 59

Abendessen

- Spaghetti Bolognese ... 63
- Nudelaufauf ... 65
- Zwiebel-Speck-Quiche ... 67
- Käsestangen ... 69
- Die allerbeste Kürbissuppe ... 70
- Brathähnchen mit Zitronen-
- Kräuter-Füllung ... 73
- Schokopudding mit
- Vanilleeis ... 74