

Inhalt

Einleitung	6
------------	---

Teil Eins: Kräutergarten anlegen und pflegen

KAPITEL 1 Die Lust auf Kräuter und essbare Blüten	12
KAPITEL 2 Kräutergärten für jeden Standort	16
KAPITEL 3 Kräutergärten schön gestalten	28
KAPITEL 4 Pflanzenpflege - aber richtig	38
KAPITEL 5 Verteidigungsstrategien	50
KAPITEL 6 Mehr Kräuter	62
KAPITEL 7 Frische Kräuter im Winter	74

Teil Zwei: Die Pflanzen

KAPITEL 8 Viele Kräuter, viel zu wenig Zeit	84
---	----

Teil Drei:

Vorräte anlegen: Ernten, konservieren, essen

KAPITEL 9 Die Ernte	142
KAPITEL 10 Kräuter vom Garten in den Magen	150
KAPITEL 11 Kräuter für die Vorratskammer: Konservieren und lagern	174
Bezugsquellen	204
Danksagungen	205
Register	206