

# Inhalt

Einleitung: Ein Grußwort ans Gehirn .....	9
Mythos n° 1	
Hirnforscher können Gedanken lesen .....	14
Mythos n° 2	
Wird es primitiv, denken wir mit dem Reptiliengehirn .....	26
Mythos n° 3	
Das Gehirn besteht aus Modulen .....	38
Mythos n° 4	
Links die Logik, rechts die Kunst: Unsere Gehirnhälften denken unterschiedlich..	50
Mythos n° 5	
Je größer ein Gehirn, desto besser .....	60
Mythos n° 6	
Hirnzellen gehen durch Vollrausch und Kopfbälle unwiederbringlich verloren .....	72
Mythos n° 7	
Weibliche und männliche Gehirne denken verschieden .....	82

Mythos n° 8	
<b>Wir nutzen nur 10 Prozent unseres Gehirns ...</b>	<b>94</b>
Mythos n° 9	
<b>Hirnjogging macht schlau .....</b>	<b>106</b>
Mythos n° 10	
<b>Wir lernen in Lerntypen .....</b>	<b>118</b>
Mythos n° 11	
<b>Die kleinen grauen Zellen machen die ganze Arbeit .....</b>	<b>128</b>
Mythos n° 12	
<b>Endorphine machen high .....</b>	<b>140</b>
Mythos n° 13	
<b>Im Schlaf macht das Gehirn mal Pause .....</b>	<b>152</b>
Mythos n° 14	
<b>Mit Brainfood essen wir uns schlau .....</b>	<b>164</b>
Mythos n° 15	
<b>Das Gehirn rechnet wie ein perfekter Computer .....</b>	<b>176</b>
Mythos n° 15,5	
<b>Der Speicherplatz im Hirn ist praktisch unbegrenzt .....</b>	<b>188</b>
Mythos n° 16	
<b>Wir können Multitasking .....</b>	<b>198</b>
Mythos n° 17	
<b>Spiegelneuronen erklären unser Sozialverhalten .....</b>	<b>208</b>

## Inhalt

Mythos n° 18	
Intelligenz ist angeboren .....	218
Mythos n° 19	
Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr .....	230
Mythos n° 20	
Die Hirnforschung wird den menschlichen Geist erklären .....	242
Ein Selbstverteidigungskurs gegen Neuromythen .....	253
Quellenverzeichnis .....	261