

|                                                                                                   |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. Einleitung</b>                                                                              | <b>5</b>  |
| 1.1 Prinzipien                                                                                    | 5         |
| 1.2 Neue Aspekte                                                                                  | 5         |
| <b>2. Epidemiologische Aspekte</b>                                                                | <b>6</b>  |
| 2.1 Beziehung zwischen Blutdruck und kardiovaskulären und renalen Endorganschäden                 | 6         |
| 2.2 Definition und Klassifikation der Hypertonie                                                  | 7         |
| 2.3 Prävalenz der Hypertonie                                                                      | 7         |
| 2.4 Hypertonie und kardiovaskuläres Gesamtrisiko                                                  | 8         |
| <b>3. Diagnostik</b>                                                                              | <b>11</b> |
| 3.1 Blutdruckmessung                                                                              | 11        |
| 3.2 Anamnese                                                                                      | 14        |
| 3.3 Körperliche Untersuchung                                                                      | 15        |
| 3.4 Zusammenfassung der Empfehlungen zur Blutdruckmessung, Anamnese und körperlichen Untersuchung | 16        |
| 3.5 Laboruntersuchungen                                                                           | 17        |
| 3.6 Genetik                                                                                       | 18        |
| 3.7 Suche nach asymptomatischen Endorganschäden                                                   | 19        |
| 3.8 Suche nach sekundären Formen der Hypertonie                                                   | 21        |
| <b>4. Behandlungsansatz</b>                                                                       | <b>24</b> |
| 4.1 Evidenz zugunsten einer therapeutischen Senkung erhöhter Blutdruckwerte                       | 24        |
| 4.2 Wann eine medikamentöse Bluthochdruckbehandlung begonnen werden sollte                        | 25        |
| 4.3 Blutdruck-Ziele                                                                               | 27        |
| <b>5. Behandlungsstrategien</b>                                                                   | <b>28</b> |
| 5.1 Lebensstil-ändernde Maßnahmen                                                                 | 28        |
| 5.2 Pharmakologische Therapie                                                                     | 29        |
| <b>6. Behandlungsstrategien bei spezifischen Grunderkrankungen</b>                                | <b>35</b> |
| 6.1 Weißkittel- und maskierte Hypertonie                                                          | 35        |
| 6.2 Ältere Patienten                                                                              | 35        |
| 6.3 Junge Erwachsene                                                                              | 36        |
| 6.4 Frauen                                                                                        | 37        |
| 6.5 Diabetes mellitus                                                                             | 37        |
| 6.6 Obstruktive Schlafapnoe                                                                       | 38        |
| 6.7 Diabetische und nicht-diabetische Nephropathie                                                | 38        |
| 6.8 Zerebrovaskuläre Erkrankungen                                                                 | 39        |
| 6.9 Kardiale Erkrankungen                                                                         | 40        |
| 6.10 Atherosklerose, Arteriosklerose und periphere arterielle Verschlusskrankheit                 | 41        |
| 6.11 Resistente Hypertonie                                                                        | 42        |
| 6.12 Maligne Hypertonie                                                                           | 42        |
| 6.13 Renovaskuläre Hypertonie                                                                     | 43        |
| <b>7. Therapie assoziierter Risikofaktoren</b>                                                    | <b>43</b> |
| <b>8. Nachuntersuchungen und Verbesserung der Blutdruckkontrolle</b>                              | <b>44</b> |