

# INHALT

Vorwort .....	9
<b>1 Brennst du schon oder glühst du nur?</b>	<b>15</b>
<hr/>	
Power-Posen – schnell wirksam, Nebenwirkungen nicht ausgeschlossen .....	22
<b>2 Was du nicht sagst – Körpersprache dolmetschen</b>	<b>31</b>
<hr/>	
Kurzgrammatik für angehende Körpersprache-Dolmetscher .....	38
Sprache ohne Worte .....	40
<b>3 Dreisatz beim Körperlesen: Wahrnehmung – Veränderung – Bedeutung</b>	<b>53</b>
<hr/>	
Wie sieht Ihre Fernbedienung aus? Die eigene Wahrnehmung .....	56
Nichts ohne einen Zusammenhang: Veränderung .....	65
Warum knetet jemand die Hände? Alles hat eine Bedeutung .....	70
An wen denkst du? .....	70
<b>4 Von großer Macht und unsichtbaren Grenzen – unser Raumverhalten</b>	<b>73</b>
<hr/>	
<b>5 Kleidung – so kannst du wirken!</b>	<b>83</b>
<hr/>	
Schuhe und angebliche Bindungsängste .....	89
Suit up! Kauf dir einen Anzug .....	90
Klamotten machen schlau .....	91

---

<b>7 Männer halten Bücher an der Hüfte, Frauen vor der Brust</b>	<b>107</b>
--	------------

---

<b>8 Was sagt unser Foto auf Facebook?</b>	<b>115</b>
--	------------

---

Eine Gitarre in der Hand – und die Zahl der Freundschaftsanfragen steigt .....	119
---	-----

Nie mit Katze! Wie man richtig online datet .....	123
---	-----

<b>9 Der Dating-Code II</b>	<b>129</b>
-----------------------------	------------

---

Auf weiche Signale Frauen achten – das Geheimnis der Winkerkrabbe	135
---	-----

«Komm doch näher» – Checkliste für Männer, die einen Flirt beginnen wollen .....	139
---	-----

«Zieh Leine» – Checkliste für Frauen, die einen Flirt beenden wollen	146
--	-----

<b>10 C – I – Q – eine Formel, um Interesse zu wecken</b>	<b>151</b>
---	------------

---

<b>11 Dr. Thorsten Havener-Fox – Körperlesen im Berufsleben</b>	<b>159</b>
---	------------

---

Krawattenträger zu Krawattenträger .....	163
--	-----

Wie man einen guten und modernen Chef erkennt .....	165
---	-----

Respektvoll delegieren und kritisieren und das eigene Revier verteidigen .....	168
---	-----

Die Körpersprache von Egoisten – Gesten, die Sie unterlassen sollten .....	170
---	-----

<b>12 Partnerschaft und Ehe – wie Sie lange zusammenbleiben</b>	<b>175</b>
---	------------

---

Zum anderen eine Verbindung herstellen .....	179
--	-----

Mit Händen und Füßen eine Gruppe überzeugen .....	188
---	-----

Keine Ehe übersteht diese Signale .....	189
Streiten – und versteckte Botschaften richtig deuten .....	192
<b>13 Lieben heißt glücklich sein mit dem, was ist</b> .....	<b>195</b>
<hr/>	
Warum Gefühle schlechte Ratgeber sind .....	200
<b>14 Körperlesen in der Familie</b> .....	<b>209</b>
<hr/>	
Winke, winke – Gefühle erkennen bei Kindern .....	213
«Tu doch bitte, was ich sage!» .....	218
<b>15 Wer lügt, will nicht durchschaut werden</b> .....	<b>223</b>
<hr/>	
Verräterische Zeichen .....	229
<b>16 Lissabon – oder wie nah Politiker an der Wahrheit sind</b> .....	<b>239</b>
<hr/>	
Die Geschichte mit den 10 000 Stunden .....	246
Werden Sie ein Meister im Körperlesen .....	249
<b>Anhang</b> .....	<b>251</b>
<hr/>	
Körper-Deutsch / Deutsch-Körper .....	251
Danke .....	266
Literatur .....	268