

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	5
Vorwort	6
1 Das Trauma in der Homöopathie und Psychotherapie	11
1.1 Traumaerfahrungen	11
1.2 Traumafolgen	12
1.3 Analogien	13
2 Skizzierung zweier Krankengeschichten	15
2.1 Ein Fall von Extremtraumatisierung Beispiel 1: Herr Achmed	15
2.1.1 Anamnese	16
2.1.2 Diagnosen nach ICD10 und allopathische Medikation	17
2.1.3 Therapieplanung	17
2.1.4 Behandlung: Repertorisation, Verordnung und Verlauf	17
2.1.5 Zusammenfassung	25
2.2 Ein Fall von Beziehungstraumatisierung Beispiel 2: Frau Schneider	26
2.2.1 Anamnese	26
2.2.2 Diagnosen nach ICD10 und allopathische Medikation	27
2.2.3 Therapieplanung	27
2.2.4 Behandlung: Repertorisation, Verordnung und Verlauf	28
2.2.5 Zusammenfassung	31
2.3 Fazit der homöopathisch-psychotherapeutischen Behandlung	32
3 Traumatheorie und chronische Krankheiten	33
3.1 Lebenskraft und Unbewusstes	33
3.2 Trauma und Miasma	36
4 Einführung in die Theorie der Psychotraumatologie	39
4.1 Was ist ein Trauma?	39
4.1.1 Definition	39
4.1.2 Differenzierung von Traumata	40
4.2 Wie wirkt ein Trauma?	42
4.2.1 Neurobiologie und Physiologie der Traumatisierung: Das Typ-1-Trauma	42
4.2.2 Psychoanalytisches Erklärungsmodell: Das Typ-2-Trauma	46
5 Diagnostik von Traumafolgestörungen	59
5.1 Posttraumatische Belastungsstörungen	59
5.1.1 PTSD und PTBS: Gemeinsamkeiten und Unterschiede	59
5.1.2 Akute Belastungsreaktion (F 43.0)	60
5.1.3 Anpassungsstörung (F 43.2)	61
5.2 Traumafolgeerkrankungen	62
5.2.1 Depression (F 32 und F 34)	62
5.2.2 Angststörungen (F 40 und F 41)	62
5.2.3 Psychosomatische Störungen (F 45)	64
5.2.4 Persönlichkeitsstörungen und Psychosen (F 60 und F 20)	65

6	Der traumatisierte Patient in der homöopathischen Praxis	68
6.1	Homöopathische Anamnese	68
6.2	Repertorisation von Traumafolgestörungen	71
6.2.1	Repertorisation des Typ-1-Traumas	71
6.2.2	Repertorisation des Typ-2-Traumas	80
6.3	Welche Potenz bei welcher Störung und wann?	83
6.4	Übertragungsdynamik in der Behandlung traumatisierter Patienten	84
6.5	Symptomorientierte oder konstitutionelle homöopathische Behandlung von Traumafolgestörungen	86
6.5.1	Akute Belastungsstörung als adäquate Antwort auf ein Trauma	86
6.5.2	PTBS als Spitze des Eisbergs: das kumulative Trauma	88
6.5.3	Aktuell getriggertes chronisches Trauma	98
6.5.4	Beziehungstrauma als prägender Faktor für die Konstitution	103
6.6	Prozessorientierte Homöopathie: Die Homöopathie als Begleitbehandlung einer Traumatherapie	105
6.6.1	Akute Arzneimittel ohne Konstitutionsbehandlung	106
6.6.2	Konstitutionelle Behandlung zur Stabilisierung während einer Traumatherapie	109
6.6.3	Akutes Zwischenmittel bei konstitutioneller Behandlung	114
6.6.4	Parallele Behandlung mit Psychopharmaka	117
6.6.5	Zusammenfassung	118
6.7	Traumatisierung durch medizinische Eingriffe	119
6.7.1	Iatrogene Retraumatisierung	119
6.7.2	Iatrogene Traumatisierung	123
6.7.3	Zusammenfassung	124
7	Homöopathische Traumaarzneien	125
7.1	Arzneimittel für akute und chronische PTBS	125
7.1.1	Aconitum napellus	125
7.1.2	Opium	129
7.2	Symptomorientierte Arzneimittel bei Traumafolgestörungen	132
7.2.1	Belladonna	132
7.2.2	Mercurius solubilis	134
7.2.3	Aurum metallicum	136
7.2.4	Lycopodium clavatum	140
7.2.5	Phosphorus	141
7.3	Konstitutionelle Traumaarzneien	144
7.3.1	Natrium muriaticum	144
7.3.2	Ignatia amara	149
7.3.3	Sepia	152
7.3.4	Lachesis muta	156
7.3.5	Calcium carbonicum	162
8	Traumatherapeutische Methoden	166
8.1	Konfrontative traumatherapeutische Methoden	167
8.2	Psychodynamische Methoden	167
8.3	Narrative Methoden	168
8.4	Hypnotherapeutische Methoden	168
8.5	Körperpsychotherapeutische Methoden	169
8.6	Potenziell problematische Behandlungsmethoden	169
8.7	Pharmakotherapie	169

9	Möglichkeiten und Grenzen der homöopathischen Behandlung von Traumafolgestörungen.	170
9.1	Zusammenfassung für die Praxis	170
9.1.1	Behandlung	170
9.1.2	Repertorisation	171
9.1.3	Anamnese und Verordnung	172
9.2	Reflexion	172
9.2.1	Welche Symptomatik kann beeinflusst werden und welche nicht?	172
9.2.2	Indikationen für und gegen eine homöopathische Behandlung	173
9.2.3	Bei welchen Traumafolgestörungen reicht eine homöopathische Behandlung?	173
9.2.4	Welche Chancen bietet die psychotherapeutisch-homöopathische Behandlung von Traumafolgestörungen?	174
9.3	Diskussion: Welche Konsequenzen haben die Erkenntnisse der Traumaforschung für die homöopathische Theorie und Praxis?	175
9.4	Epilog	180
10	Erfahrungen von HOG in der Behandlung traumatisierter Patienten	177
11	Abkürzungen	181
12	Abbildungsnachweis	182
13	Literatur	183
	Sachverzeichnis	186