

INHALT

Einleitung	7
1. Erleuchtung-Erhöhung-Liebe	11
2. Liebe – die Antriebskraft zur Transformation	23
3. Hüter der Schwelle	27
4. Die Tage des Übergangs	31
5. Alte Seelen – junge Seelen	41
6. Männlich – Weiblich	47
7. Die dunkle Seite	53
8. Die globalen Felder	67
9. Die Astralwelt – Täuschungen und Verblendungen	75
10. Was in der Nacht geschieht	83
11. Aggression	91
12. Der echte und der falsche Feind	95
13. Freiheit und Eigenverantwortung	101
14. Die Transformation des Karma	105
15. Die Verfeinerung der Wahrnehmung	111
16. Die Schwierigkeit, die Stille zu finden	119
17. Schmerzfelder	123
18. Gehirn-Umpolung und Zellveränderung	129
19. Das Gefühl der Überforderung	135
20. Suchtverhalten	139
21. Essverhalten	143
22. Alte Bindungen auflösen	147
23. Materie und Besitz	151
24. Geldsysteme	155
25. Neue Wege des Zusammenlebens	157
26. Die Lauen werden den Umbruch verpassen	162
27. Ein Ausblick in die Zukunft	165