

INHALT

VON KRÄUTERN UND GEWÜRZEN

- 7 Gewürzkräuter: Gärtner trifft Koch
- 10 Eine jahrtausendealte Geschichte der Aromen und Düfte
- 14 Kräuter-Wohlfühlprogramm: Sonne, Erde, Dünger und Wasser
- 18 Nachwuchs im Kräutergarten: Vermehrung will gelernt sein
- 24 Gärtnern ohne Garten: Würzkräuter in Töpfen und Kübeln
- 28 Kräuter-Sprechstunde: Schädlinge und Krankheiten
- 32 Kräuter schneiden: So sorgen Sie für gesundes Wachstum
- 34 Alles hat seine Zeit: Der optimale Erntezeitpunkt
- 38 Jetzt wird's kalt: So kommen Kräuter durch den Winter
- 40 Kräuterdüfte konservieren: Würze immer parat
- 46 Mehr als nur Genuss: Gewürze können heilen

DIE BESTEN KÜCHENKRÄUTER

- | | | |
|--|------------------------------------|----------------------------------|
| 50 Ajowan | 144 Knoblauch | 248 Süßdolde |
| 54 Anis | 148 Allerlei Knoblauchiges | 252 Gewürz-Tagetes |
| 58 Bärlauch | 150 Koriander | 256 Thymian |
| 62 Bärwurz | 156 Kresse | 260 Ein Garten voller
Thymian |
| 66 Basilikum | 160 Kreuzkümmel | 262 Waldmeister |
| 70 Basilikum aus allen
Kontinenten | 164 Kümmel | 266 Ysop |
| 72 Beifuß | 168 Lavendel | 270 Zitronengras |
| 76 Bergkümmel | 172 Liebstöckel | 274 Zitronenverbene |
| 80 Bockshornklee | 176 Lorbeer | |
| 84 Bohnenkraut | 180 Majoran | |
| 88 Borretsch | 184 Melisse | |
| 92 Brunnenkresse | 188 Minze | |
| 96 Chili | 192 Verwirrende
Minzen-Vielfalt | |
| 100 Von Mild bis scharf:
Chili-Sortenvielfalt | 194 Monarde | |
| 102 Currykraut | 198 Perilla | |
| 106 Dill | 202 Petersilie | |
| 100 Dost | 206 Pipinelle | |
| 114 Dost oder Oregano -
Würze aus dem Süden | 210 Portulak | |
| 116 Duftnessel | 214 Rauke | |
| 120 Estragon | 218 Rosmarin | |
| 124 Fenchel | 222 Safran | |
| 128 Giersch | 226 Salbei | |
| 130 Gundermann | 230 Grenzenlose
Salbei-Auswahl | |
| 132 Ingwer | 232 Sauerampfer | |
| 136 Kapuzinerkresse | 236 Schnittlauch | |
| 140 Kerbel | 240 Schwarzkümmel | |
| | 244 Senf | |

SERVICE

- | |
|------------------------------------|
| 280 Der Autor |
| 280 Saatgut und Pflanzen
kaufen |
| 281 Lauter Lieblingsbücher |
| 282 Register |
| 285 Rezepte |