

EINFÜHRUNG 11

1 DAS WISSEN

Was ist Wissen? 23

Sind unserem Wissen und unserem Verständnis
Grenzen gesetzt? 25

Wie können wir wissen, dass unser Wissen richtig ist? 27

Gibt es Wahrheit tatsächlich? 28

Was können wir über die Zukunft wissen? 30

Was »müssen« wir wissen? 32

Geht großes Wissen mit großer Weisheit einher? 33

2 DAS ICH

Wer bin ich? 37

War ich vor meiner Geburt jemand anders? 38

Was ist das Ich? 40

Wie viele Ichs habe ich? 42

Können wir uns wirklich selbst erkennen? 44

Können wir uns ändern? 45

Wie sehr unterscheide ich mich von meinem
oder meiner Nächsten? 47

Ist aggressive Selbstbehauptung immer falsch? 49

3 DER KOSMOS

Hat das Universum einen Anfang? 53

Ist das Universum unendlich? 55

Hat die Zeit einen Anfang und ein Ende? 57

Hat unser Planet eine Zukunft? 59

Wem gehört das Universum? 61

Können wir uns im Universum »zu Hause« fühlen? 63

Spielt es eine Rolle, ob wir im Universum allein sind? 65

4 DIE MENSCHHEIT

Ist der Mensch auch nur ein Tier? 69

Was ist der Tod? 70

Gibt es ein Leben nach dem Tod? 72

Hat das Leben einen Sinn? 74

Können wir je wirklich glücklich sein? 76
Kann Hoffnung eine gefährliche Täuschung sein? 78
Haben wir einen freien Willen? 80
Was ist der menschliche Geist? 82
Wie gut durchschauen wir unseren eigenen Geist? 84
Wird Intelligenz überbewertet? 86
Warum begehren wir materielle Dinge? 88
Ist der Hypermaterialismus eine Gefahr für uns? 90
Müssen wir die Dinge nehmen, wie sie sind? 92

5 DIE SPIRITUALITÄT

Was ist Geist? 97
Können wir in Ansätzen verstehen,
was »Gott« bedeutet? 99
Gibt es einen Gott? 101
Ist Gott ein Wer oder ein Was? 103
Sind wir nach dem Ebenbild Gottes »geschaffen«? 104
Ist Gott die Gesamtheit der Natur? 107
Bedeutet Darwinismus, dass Gott tot ist? 109
War die Menschheit neben einer biologischen
auch einer spirituellen Evolution unterworfen? 110
Habe ich eine Seele? 113
Wohin gehen der Geist oder die Seele nach dem Tod? 115
Was ist ein spirituelles Leben? 117
Was ändert sich mit der Abwesenheit Gottes? 119

6 DIE RELIGION

Was ist eine Religion? 123
Bedient Religion ein menschliches Grundbedürfnis? 125
Können alle Religionen recht haben? 127
Warum versuchen Religionen, Menschen zu bekehren? 129
Warum werden Menschen Fundamentalisten? 130
Was ist Erlösung? 132
Gibt es das Böse tatsächlich? 134
Warum gibt es Leiden? 136

7 DER GLAUBE

- Was ist Glaube? 141
Können wir ohne Religion glauben? 142
Können wir uns der Existenz Gottes je sicher sein? 144
Was ist ein Gebet? 146
Was erfahren Mystiker? 148
Was ist Erleuchtung? 150
Was geschieht, wenn wir wiedergeboren werden? 152
Ist die Suche nach spiritueller Erfüllung
in Einsamkeit exzentrisch? 154
Ist Agnostizismus berechtigt? 156
Ist Atheismus der Mut zum Unglauben? 158
Können wir mit dem Verstand allein leben? 160
Kann Intuition Logik ersetzen? 161
Ist wirklich wichtig, was wir glauben? 163

8 DAS VERHALTEN

- Brauchen wir einen Moralkodex? 167
Gibt es absolute moralische Gesetze? 169
Sollten Gesetze je auf religiösen Prinzipien beruhen? 171
Kann ein Rechtsbruch manchmal richtig sein? 173
Bestimmt das Karma unser Verhalten? 175
Welches sind die wesentlichen Werte? 177
Kann eine Tat wirklich selbstlos sein? 179
Müssen wir immer ehrlich sein? 181
Welche Verpflichtungen haben wir anderen gegenüber? 183
Ist es ein Fehler, jemandem nicht vergeben zu können? 185
Müssen wir uns selbst vergeben? 187
Warum gilt Liebe als ein höchster Wert? 188

Danksagung 191

Weiterführende Literatur 192

Personenregister 196