

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Etappenübersicht	8
Der Weg und seine Geschichte	10
Zum Gebrauch des Wanderführers	12
Symbole und Abkürzungen	12
Darstellung der Etappen	13
Gehzeiten	16
Höhenunterschiede	16
Schwierigkeitseinstufungen	16
Updates	17
GPS-Tracks	17
Unterwegs zwischen Salzburg und Triest	18
Die Alpenüberquerung in acht Abschnitten	18
Vorschläge für Touren zwischen 3 Tagen und 5 Wochen ..	20
Beste Wanderzeit	22
An- und Abreise	22
Anforderungen	24
Wetter	26
Gefahren	26
Notfall	27
Verpflegung	28
Übernachtung, Reservierung und Hüttenleben	29
Telefonieren und Internet	31
Geld und Kosten	31
Ausrüstung	32
Packliste	35
Orientierung und Wanderkarten	36
Informationen und Adressen	38
Literaturtipps	40
 A. Berchtesgadener Alpen	
Salzburg – Toni-Lenz-Hütte	42
Toni-Lenz-Hütte – Berchtesgaden	49
Berchtesgaden – Carl-von-Stahl-Haus	54
Carl-von-Stahl-Haus – Wasseralm	60
Wasseralm – Ingolstädter Haus	64
Ingolstädter Haus – Maria Alm	68

B. Salzburger Schieferalpen	
Maria Alm – Statzerhaus	72
Statzerhaus – Rauris	76
C. Goldberggruppe (Hohe Tauern)	
Rauris – Schutzhaus Neubau	80
Schutzhaus Neubau – Fraganter Schutzhaus	85
Fraganter Schutzhaus – Stall	90
D. Kreuzeckgruppe (Hohe Tauern)	
Stall – Hugo-Gerbers-Hütte	94
Hugo-Gerbers-Hütte – Feldnerhütte	98
Hugo-Gerbers-Hütte – Greifenburg	101
Feldnerhütte – Greifenburg	104
E. Gailtaler Alpen	
Greifenburg – Hermagor	108
F. Karnischer Hauptkamm	
Hermagor – Dolinza-Alm	113
Dolinza-Alm – Tarvisio	117
G. Julische Alpen	
Tarvisio – Rifugio Zacchi	120
Tarvisio – Dom v Tamarju	123
Rifugio Zacchi – Poštarski dom na Vršiču	126
Poštarski dom na Vršiču – Pogačnikov dom na Kriških podih	130
Poštarski dom na Vršiču – Trenta	134
Trenta – Koča na Doliču	136
Pogačnikov dom na Kriških podih – Koča na Doliču	138
Koča na Doliču – Dom na Komni	141
Dom na Komni – Tolmin	144
H. Friaul-Julisch Venetien	
Tolmin – Tribil Superiore	149
Tribil Superiore – Castelmonte	154
Castelmonte – Cormòns	158
Cormòns – Duino	164
Duino – Triest	172
Stichwortverzeichnis	180
Impressum	184