

Inhalt

Geleitworte	11
Dr. Arthur Painter (für die englische Ausgabe)	11
Dr. Wolfgang Schneider-Rathert (für die deutsche Ausgabe)	15
Danksagungen	17
1 Identifizierung von Zeichen neuromotorischer Unreife bei Kindern und Erwachsenen	19
1.1 Einleitung	19
1.2 Hinweise zur Benutzung dieses Manuals	21
1.3 Überblick	21
1.4 Die Beziehung zwischen neuromotorischer Unreife und Lernerfolg	23
Literaturübersicht	23
1.5 Neuromotorische Unreife bei Jugendlichen	26
1.6 Die Relevanz des INPP Screening-Tests für Ärzte	27
1.7 Was ist die INPP-Methode?	27
Warum sollte man Haltung und Gleichgewicht überprüfen?	28
Warum soll man Tests zur Überprüfung des Gleichgewichts durchführen?	29
Worin liegt die Bedeutung des statischen und dynamischen Gleichgewichts für das Lernen?	30
Worin liegt die Bedeutung posturaler Kontrolle für das Lernen?	31
Worin besteht die Beziehung zwischen primitiven Reflexen, Gleichgewicht und Haltungskontrolle?	31
1.8 Wie arbeitet das vestibuläre System?	31
1.9 Primitive Reflexe	32
Warum wurden diese vier Reflexe für die Überprüfung ausgewählt?	33
Der Asymmetrisch Tonische Nackenreflex (ATNR)	33

1.10	Welche Evidenz besteht, dass eine Intervention in Form eines Bewegungsprogramms, das auf der Ebene der primitiven Reflexe ansetzt, den Reflexstatus und Schulleistungen verbessert?	39
1.11	Was war über Übungen zur Hemmung primitiver Reflexe bekannt, als die INPP-Methode entwickelt wurde? Wann wurde die INPP-Methode entwickelt? Welche Erfahrungen wurden seitdem damit gemacht?	40
1.12	Worin besteht der Unterschied zwischen der INPP-Methode, Sensorischer Integration (SI), Vojta-Therapie, Bobath-Therapie und anderen Ansätzen, die auch mit primitiven Reflexen arbeiten? Nach welchen Kriterien sollte Patienten eine jeweilige Therapie empfohlen werden?	42
	Die INPP-Methode	42
	Sensorische Integration (SI)	43
	Vojta-Therapie	44
	Bobath-Therapie	46
1.13	Was sind die fünf hauptsächlichen medizinischen Diagnosen, bei denen eine Empfehlung zu einem INPP-Therapeuten routinemäßig in Erwägung gezogen werden sollte, nachdem die Reflexe von Ärzten überprüft wurden?	49
1.14	Screening Tests	49
	Folgende Faktoren werden im INPP Screening-Test für Ärzte überprüft:	49
1.15	Nutzungshinweise für den Screening-Test:	49
	Literatur	50
2	Screening-Tests für den Einsatz bei Kindern	53
2.1	Allgemeine Hinweise	53
2.2	Bewertung	53
2.3	Tests	53
	Romberg Test	55
	Einbeinstand	58
	Tests auf «soft Signs» neurologischer Dysfunktionen:	
	Tandem Gang und Fog Walk	60
	Tandem Gang	61
	Fog Walk (1963) (Gehen auf den Außenkanten der Füße)	63
	Finger und Daumen-Oppositionstest	65
2.4	Tests zur Überprüfung der primitiven Reflexe	67
	Asymmetrisch Tonischer Nackenreflex (ATNR)	67
	Ayres-Test für den ATNR	69
	Adaptierter Hoff-Schilder Test für den ATNR (ab 7 Jahren)	70

	Symmetrisch Tonischer Nackenreflex (STNR)	72
	Tonischer Labyrinth Reflex (TLR) – Aufrechttest	74
	Moro Reflex	77
2.5	Bewertungsbögen (Muster)	79
	Überprüfung Kinder	79
2.6	Beobachtungsbögen (Muster)	80
2.7	Interpretation der Bewertungspunkte	81
	Kinder	81
	Literatur	82
3	Neuromotorische Unreife bei Erwachsenen	85
3.1	Die Rolle des vestibulären Systems und seiner Verbindungen	85
3.2	Verbindungen zwischen vestibulär-cerebellären Dysfunktionen und Ängsten, Agoraphobie und Panikstörung – ein historischer Überblick	89
3.3	Vestibuläre Dysfunktion: Ursache oder Wirkung?	94
3.4	Begründung einer somatogenen/psychosomatischen Ursache einiger Angststörungen	94
3.5	Posturale Stellreaktionen	98
	Labyrinth-Kopfstellreaktionen	98
3.6	Der Moro Reflex: Ein Trigger für Panik?	99
3.7	Benutzungshinweise zum INPP Screening-Test	101
3.8	Der INPP Screening-Fragebogen für Erwachsene	104
	Kindheit	104
	Schule	106
	Heute – Erwachsenenalter	107
3.9	Auswertung des INPP Screening-Fragebogens für Erwachsene	108
	Literatur	109
4	INPP Screening-Test auf Zeichen neuromotorischer Unreife bei Erwachsenen	113
4.1	Allgemeine Hinweise	113
4.2	Bewertung	113
4.3	Screenings-Tests für den Einsatz bei Erwachsenen	113
4.4	Tests zur Überprüfung des Gleichgewichts und von «soft Signs» neurologischer Dysfunktionen (ND)	114
4.5	Tests zur Überprüfung von Gleichgewicht und Propriozeption	116
	Romberg Test	116
	Mann Test (weiterentwickelter Romberg Test)	119

Tandem Gang	122
Fog Walk (1963) (Gehen auf den Fußaußenkanten)	124
4.6 Tests zur Überprüfung der primitiven Reflexe	126
Asymmetrisch Tonischer Nackenreflex (ATNR)	126
Ayres Vierfüßler-Test für den ATNR	127
Adaptierter Hoff-Schilder Test für den ATNR (Aufrechttest)	128
Symmetrisch Tonischer Nackenreflex (STNR)	130
Tonischer Labyrinth Reflex (TLR) – Aufrechttest	132
Moro Reflex	135
Aufrechttest (Zieh-Test) für den Moro Reflex	137
4.7 Screening-Test Erwachsene	139
Bewertungsbogen	139
Beobachtungsbogen	140
4.8 Interpretation der Bewertungspunkte	141
Literatur	142
 Ressourcen	 143
 Fortbildungskurse in der INPP-Methode	 143
 Abkürzungsverzeichnis	 144
 Register	 145