

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
Wie können Sie und Ihr Kind lernen, gut mit dem Diabetes zu leben?	6
Wer sollte an der Schulung teilnehmen?	6
Wie ist das Elternbuch aufgebaut?	9
1 Die ersten Tage mit Diabetes	11
1.1 »Es ist wirklich Diabetes!«	12
1.2 »Und dann bin ich in die Klinik gekommen ...«	17
1.3 »Wie es anfang ...«, eine Mutter erinnert sich	19
1.4 Was kann Kindern und Eltern helfen?	23
2 Einführung in die Behandlung des Typ-1-Diabetes	29
2.1 Was ist Typ-1-Diabetes?	30
2.2 Welche Wirkungen hat das Insulin?	41
2.3 Was wird für die Insulinbehandlung benötigt?	48
2.4 Wie wird die Insulinbehandlung durchgeführt?	69
3 Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche	75
3.1 Wie beeinflusst Diabetes die Ernährung Ihres Kindes?	76
3.2 Wie verändert die Nahrung den Blutglukosespiegel?	78
3.3 Was ist bei fett- und eiweißhaltigen Nahrungsmitteln zu beachten?	91
3.4 Womit können Kinder und Jugendliche ihren Durst löschen?	97
3.5 Wie wirken die verschiedenen Süßungsmittel?	100
3.6 Essen und Trinken zu Hause und unterwegs	108
4 Wie wird die Qualität der Stoffwechseleinstellung beurteilt?	125
4.1 Blutglukosebestimmung	127
4.2 Kontinuierliche Glukosemessung (CGM)	139
4.3 Wie sind die Blutglukosewerte zu beurteilen?	152
4.4 Ketonkörpernachweis	158
4.5 HbA _{1c} -Bestimmung	161
5 Wie wird die Insulintherapie durchgeführt?	167
5.1 Die Insulintherapie während des ersten Klinikaufenthalts	169
5.2 Die Insulintherapie zu Hause	173
6 Hypoglykämie	211
6.1 Was ist eine Hypoglykämie?	212
6.2 Wie macht sich eine Hypoglykämie bemerkbar?	213
6.3 Wie entsteht eine Hypoglykämie?	219
6.4 Wie reagiert der Körper auf eine Hypoglykämie?	223
6.5 Wodurch wird die Hypoglykämiewahrnehmung beeinflusst?	225
6.6 Wie werden Hypoglykämien behandelt?	226
6.7 Wie häufig treten Hypoglykämien auf?	233
6.8 Welche Folgen haben schwere Hypoglykämien?	234

7	Sport und Bewegung	239
7.1	Wie beeinflusst Bewegung den Blutglukosespiegel?	241
7.2	Wie können Kinder auf Sport vorbereitet werden?	250
7.3	Freude an Bewegung fördern	256
8	Andere Einflüsse auf den Stoffwechsel	265
8.1	Welchen Einfluss hat Stress auf den Stoffwechsel?	267
8.2	Welche akuten Erkrankungen gibt es bei Kindern und Jugendlichen?	273
8.3	Wie wirken akute Erkrankungen auf den Diabetes?	281
8.4	Chronische Erkrankungen bei Diabetes	292
8.5	Seelische Erkrankungen bei Diabetes	294
8.6	Unfälle und Operationen bei Diabetes	296
8.7	Zahnpflege und Zahnbehandlung bei Diabetes	297
8.8	Beeinflussen Medikamente den Diabetes?	298
8.9	Dürfen Kinder mit Diabetes geimpft werden?	299
8.10	Welchen Einfluss hat die Pubertät?	299
8.11	Welche Wirkung haben Rauchen, Alkohol und Drogen?	300
9	Gute Behandlung – wichtig für heute und später	303
9.1	Woran erkennt man eine gute Langzeitbehandlung?	305
9.2	Was sind die Folgen einer schlechten Langzeitbehandlung?	312
9.3	Wo können Kinder und Jugendliche mit Diabetes sachgerecht behandelt werden?	322
9.4	Was bringt die Zukunft für Kinder und Jugendliche mit Diabetes?	326
10	Der Alltag von Kindern und Jugendlichen	331
10.1	Mitmachen in Spielkreis und Kindergarten	332
10.2	Zur Schule gehen, Freunde finden und lernen wie alle anderen	344
10.3	Pubertät und Jugendalter	351
10.4	Ferien und Urlaubsreisen	361
11	Soziale Hilfen – Berufswahl – Rechtsfragen	371
11.1	Welche Hilfen bietet das Schwerbehindertengesetz?	372
11.2	Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz	379
11.3	Berufswahl – Begabung und Interesse sind entscheidend	383
11.4	Führerscheine	386
11.5	Versicherungen	388
	Anhang	391
	Ist Ihr Kind normalgewichtig?	392
	Literaturempfehlungen	394
	Adressen	396
	Kopiervorlage	398
	Stichwortverzeichnis	399