

Inhaltsverzeichnis

- 1 Grundlagen der täglichen Arbeit 1**
 - 1.1 Prinzipien der ambulanten Pflege 3
 - 1.2 Rahmenbedingungen 4
 - 1.3 Arbeitsorganisation 11
 - 1.4 Pflegeplanung und Dokumentation 24
 - 1.5 Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen 40
 - 1.6 Hygiene 48
 - 1.7 Zusammenarbeit mit und Unterstützung von pflegenden Angehörigen 60
 - 1.8 Rechtliche Grundlagen 68
 - 1.9 Qualitätsanforderungen 83
 - 1.10 Selbstpflege 93

- 2 Pflege nach den 13 AEDL® von Monika Krohwinkel 101**
 - 2.1 Kommunizieren 103
 - 2.2 Sich bewegen 115
 - 2.3 Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten 125
 - 2.4 Sich pflegen 146
 - 2.5 Essen und Trinken 168
 - 2.6 Ausscheiden 188
 - 2.7 Sich kleiden 206
 - 2.8 Ruhen und Schlafen 208
 - 2.9 Sich beschäftigen 214
 - 2.10 Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten 219
 - 2.11 Für eine sichere Umgebung sorgen 220
 - 2.12 Soziale Bereiche des Lebens sichern 224
 - 2.13 Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen 225

- 3 Prophylaxen 231**
 - 3.1 Aspirationsprophylaxe 232
 - 3.2 Dehydratationsprophylaxe 233
 - 3.3 Dekubitusprophylaxe 236
 - 3.4 Intertrigoprophyllaxe 245
 - 3.5 Kontrakturenprophylaxe 247
 - 3.6 Obstipationsprophylaxe 248
 - 3.7 Pneumonieprophylaxe 250
 - 3.8 Soor- und Parotitisprophylaxe 252
 - 3.9 Sturzprophylaxe 254
 - 3.10 Thromboseprophylaxe 256
 - 3.11 Zystitisprophylaxe 259
 - 3.12 Vereinsamungsprophylaxe 261

- 4 Arbeits- und Pflegetechniken 263**
 - 4.1 Krankenbeobachtung 265
 - 4.2 Verbände und Verbandwechsel 268

- 4.3 Injektionen 298
- 4.4 Infusionen 304
- 4.5 Enterale Ernährung 310
- 4.6 Blasenkatheter 315
- 4.7 Tracheostoma 321
- 4.8 Ileostomie und Kolostomie 330
- 4.9 Abführende Maßnahmen 337
- 4.10 Diagnosemaßnahmen 339
- 4.11 Komplementäre Methoden 344
- 4.12 Pflegekonzepte bei zentral-neurologischen Erkrankungen 352
- 4.13 Basale Stimulation® ³⁶³
- 4.14 Gesundheits- und Krankenberatung 368

- 5 Besondere Pflegesituationen 375**
- 5.1 Pflege von verwirrten Menschen/Menschen mit Demenz 376
- 5.2 Pflege von onkologisch erkrankten Menschen 382
- 5.3 Pflege von Menschen mit Verwahrlosungstendenzen 393
- 5.4 Pflege von Menschen mit Schmerzen 394
- 5.5 Pflege von beatmeten Menschen 400
- 5.6 Pflege von Menschen im Wachkoma/in der Remissionsphase 408
- 5.7 Pflege von Menschen nach Amputation 413
- 5.8 Pflege von sterbenden Menschen 414

- 6 Krankheiten von A-Z 423**
- 6.1 Anämie 425
- 6.2 Angina pectoris 427
- 6.3 Angststörungen 427
- 6.4 Apoplex 429
- 6.5 Asthma bronchiale 436
- 6.6 Bandscheibenvorfall 439
- 6.7 Bronchitis 441
- 6.8 Demenzielle Erkrankungen (chronische Verwirrtheit) 443
- 6.9 Depression (affektive Störung) 446
- 6.10 Dermatitis 449
- 6.11 Diabetes mellitus 449
- 6.12 Ekzem/Dermatitis/allergisches Kontaktekzem/Nesselsucht 458
- 6.13 Epilepsie 461
- 6.14 Erysipel 463
- 6.15 Euthyreote Struma 464
- 6.16 Frakturen 465
- 6.17 Gallensteine 466
- 6.18 Gastritis 468
- 6.19 Gastroenteritis 470
- 6.20 Gebärmutterkarzinom 471

- 6.21 Gebärmuttersenkung 472
- 6.22 Gicht 475
- 6.23 Grauer Star (Katarakt) 477
- 6.24 Grüner Star (Glaukom) 478
- 6.25 Hämorrhoiden 479
- 6.26 Harnwegsinfektionen 480
- 6.27 Hauttumoren 481
- 6.28 Hepatitis 482
- 6.29 Herpes Zoster/Gürtelrose 486
- 6.30 Herzinfarkt 487
- 6.31 Herzinsuffizienz 488
- 6.32 Herzrhythmusstörungen 490
- 6.33 Hörsturz 493
- 6.34 Hyperthyreose 493
- 6.35 Hypertonie 495
- 6.36 Hypothyreose 497
- 6.37 Hypotonie 498
- 6.38 Influenza 499
- 6.39 Kehlkopftumoren 500
- 6.40 Knochentumoren/-metastasen 501
- 6.41 Kolon- und Rektumkarzinom 502
- 6.42 Koronare Herzkrankheit (KHK) 503
- 6.43 Leberzirrhose 505
- 6.44 Leukämie 507
- 6.45 Lungenembolie 508
- 6.46 Lungentumoren 509
- 6.47 Lymphödem 511
- 6.48 Magenkarzinom 511
- 6.49 Mammakarzinom 513
- 6.50 Mittelohrentzündung 515
- 6.51 M. Hodgkin und Non-Hodgkin-Lymphom 516
- 6.52 M. Parkinson/Parkinson-Syndrom 517
- 6.53 Multiple Sklerose (MS) 520
- 6.54 Neurodermitis 523
- 6.55 Nierenbeckenentzündung 525
- 6.56 Niereninsuffizienz, chronische (CNI) 526
- 6.57 Nierensteine 533
- 6.58 Osteoporose 534
- 6.59 Pankreaskarzinom 537
- 6.60 Pankreatitis, chronische 538
- 6.61 Phimose und Paraphimose 539
- 6.62 Pilzkrankungen (Mykosen) 539
- 6.63 Pneumonie/Lungenentzündung 541
- 6.64 (Poly-)Neuropathien (PNP) 543
- 6.65 Prostatahypertrophie 544
- 6.66 Psoriasis 545
- 6.67 Querschnittslähmung 547
- 6.68 Rheuma (entzündliches Gelenkrheuma) 548
- 6.69 Schizophrenie 551
- 6.70 Sucht 553

6.71	Suizidalität	558
6.72	Thrombophlebitis	561
6.73	Thrombose/Phlebothrombose	562
6.74	Tuberkulose (Tbc)	563
6.75	Ulcus cruris venosum	565
6.76	Varizen/Varikosis	567
6.77	Wahn	568
7	Medikamente	569
7.1	Allgemeines zu Medikamenten	571
7.2	Vorbereitung und Verabreichung von Arzneimitteln	574
7.3	Medikamentöse Therapie bei Schmerzen	577
7.4	Medikamentöse Therapie bei Herz- und Kreislaufkrankungen	583
7.5	Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen der Lunge und der Atemwege	594
7.6	Medikamentöse Therapie bei Magen-Darm-Erkrankungen	597
7.7	Medikamentöse Therapie bei endokrinologischen Erkrankungen	600
7.8	Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen des Nervensystems	605
7.9	Medikamentöse Therapie bei Infektionskrankheiten	613
7.10	Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen des Bewegungsapparats	620
7.11	Medikamentöse Therapie bei Erkrankungen des Immunsystems	623
7.12	Diuretikatherapie	626
7.13	Glukokortikoidtherapie	627
7.14	Lokaltherapeutika	629
7.15	Ophthalmika	631
8	Notfälle und Erste Hilfe	635
8.1	Leitsymptome	636
8.2	Erstversorgung	639
8.3	Schock	645
8.4	Koma	647
8.5	Notfälle des Herzens	648
8.6	Akute Schmerzen	650
8.7	Akute Blutungen	652
8.8	Spezielle Notfallsituationen	654
8.9	Verbrennungen	655
8.10	Verätzung von Haut und Augen	656
8.11	Vergiftung	657
	Anhang	659
	Literatur	660
	Register	673