

Inhaltsverzeichnis

A	Allgemeine Theorie	1	4	Umwandlungen des Qi	73
1	Yin und Yang	3	4.1	Ursprungs-Qi als treibende Kraft für die Umwandlung des Qi	73
1.1	Historische Entwicklung	4	4.2	Das Feuer des Lebenstores (<i>mingmen</i>) als Wärmespender für die Umwandlung des Qi	74
1.2	Wesen des Yin-Yang-Konzepts	4	4.3	Dynamik und Physiologie der Umwandlung des Qi	76
1.2.1	Yin und Yang als zwei Phasen einer zyklischen Bewegung	4	4.3.1	Qi-Mechanismus	76
1.2.2	Yin und Yang als zwei Zustände materieller Dichte	6	4.3.2	Magen und Milz als zentrale Achse	82
1.2.3	Die vier Aspekte der Yin- und Yang-Beziehung	7	4.3.3	Leber und Lunge als äußeres Rad	83
1.3	Anwendung von Yin und Yang auf die Medizin	9	4.3.4	Herz und Niere als Wurzel	83
1.3.1	Yin und Yang und die Körperstrukturen	9	4.4	Umwandlung des Qi durch den Dreierwärmer	84
1.4	Anwendung der vier Prinzipien von Yin und Yang in der Medizin	11	4.5	Pathologie der Qi-Umwandlung	86
1.4.1	Gegensätzlichkeit von Yin und Yang	11	4.5.1	Magen und Milz	86
1.4.2	Wechselseitige Abhängigkeit von Yin und Yang	14	4.5.2	Leber und Lunge	86
1.4.3	Wechselseitiger Verbrauch von Yin und Yang	14	4.5.3	Herz und Niere	87
1.4.4	Wechselseitige Umwandlung von Yin und Yang	16	B	Die Funktionen der inneren Organe	91
2	Die Fünf Elemente	19	Abschnitt I		
2.1	Die Fünf Elemente in der Natur	20	Die Funktionen der inneren Organe	93	
2.1.1	Die Fünf Elemente als grundlegende Eigenschaften	21	5	Funktionen der inneren Organe – Einführung	95
2.1.2	Die Fünf Elemente als Bewegungen	22	5.1	Die inneren Organe und die vitalen Substanzen	96
2.1.3	Die Fünf Elemente als Stadien im Jahreszeitenzyklus	22	5.2	Die inneren Organe und die Gewebearten	96
2.1.4	Wechselbeziehungen innerhalb der Fünf Elemente	23	5.3	Die inneren Organe und die Sinnesorgane	96
2.1.5	Entsprechungen der Fünf Elemente	25	5.4	Die inneren Organe und die Emotionen	97
2.2	Die Fünf Elemente in der Chinesischen Medizin	26	5.5	Die inneren Organe und die spirituellen Aspekte	98
2.2.1	Die Fünf Elemente in der Physiologie	26	5.6	Die inneren Organe und das Klima	99
2.2.2	Die Fünf Elemente in der Pathologie	31	5.7	Die äußeren Manifestationen der inneren Organe	99
2.2.3	Die Fünf Elemente in der Diagnostik	34	5.8	Die inneren Organe und die Flüssigkeiten	99
2.2.4	Die Fünf Elemente in der Akupunkturtherapie	37	5.9	Die inneren Organe und die Gerüche	100
2.2.5	Die Fünf Elemente in der Arzneimittel- und Ernährungstherapie	39	5.10	Die inneren Organe und die Farben	100
3	Die vitalen Substanzen	41	5.11	Die inneren Organe und die Geschmacksrichtungen	100
3.1	Das Konzept von Qi in der chinesischen Philosophie	41	5.12	Die inneren Organe und die Laute	101
3.2	Das Konzept von Qi in der Chinesischen Medizin	43	5.13	Yin-(<i>zang</i> -) und Yang-(<i>fu</i> -)Organe	101
3.2.1	Essenz 精 (➤ Kasten 3.1)	44	5	Funktionen des Herzens	105
3.2.2	Qi 氣	48	6.1	Funktionen	105
3.2.3	Blut 血	59	6.1.1	Das Herz regiert das Blut	105
3.2.4	Körperflüssigkeiten 津液	64	6.1.2	Das Herz kontrolliert die Blutgefäße	106
3.2.5	Geist (<i>shen</i>) 神	68	6.1.3	Das Herz manifestiert sich in der Gesichtsfarbe	107

6.1.4	Das Herz beherbergt den Geist	107	9	Funktionen der Milz	141
6.1.5	Das Herz hat eine Beziehung zur Freude	110	9.1	Funktionen der Milz	142
6.1.6	Das Herz öffnet sich in die Zunge	110	9.1.1	Die Milz herrscht über Umwandlung und Transport	142
6.1.7	Das Herz kontrolliert den Schweiß	111	9.1.2	Die Milz kontrolliert das Aufsteigen des Qi	143
6.2	Weitere Beziehungen des Herzens	111	9.1.3	Die Milz kontrolliert das Blut	144
6.3	Träume	112	9.1.4	Die Milz kontrolliert Muskeln und Extremitäten	145
6.4	Redensarten	112	9.1.5	Die Milz öffnet sich in den Mund	146
Funktionen der Leber	115		9.1.6	Die Milz manifestiert sich in den Lippen	146
7.1	Funktionen der Leber	116	9.1.7	Die Milz kontrolliert den Speichel	146
7.1.1	Die Leber speichert das Blut	116	9.1.8	Die Milz kontrolliert das Anheben des Qi	147
7.1.2	Die Leber gewährleistet einen reibungslosen Qi-Fluss	118	9.1.9	Die Milz beherbergt den Intellekt (yi)	147
7.1.3	Die Leber kontrolliert die Sehnen	120	9.1.10	Die Milz wird von Grübeln in Mitleidenschaft gezogen	148
7.1.4	Die Leber manifestiert sich in den Nägeln	120	9.2	Weitere Beziehungen der Milz	148
7.1.5	Die Leber öffnet sich in die Augen	120	9.3	Träume	149
7.1.6	Die Leber kontrolliert die Tränen	121	9.4	Redensarten	149
7.1.7	Die Leber beherbergt die Wanderseele	121			
7.1.8	Die Leber wird durch Zorn in Mitleidenschaft gezogen	122	10	Funktionen der Niere	153
7.2	Weitere Beziehungen der Leber	122	10.1	Funktionen der Niere	155
7.3	Träume	123	10.1.1	Die Niere speichert die Essenz und herrscht über Geburt, Wachstum, Fortpflanzung und Entwicklung	155
7.4	Redensarten	123	10.1.2	Die Niere erzeugt Mark, füllt das Gehirn auf und kontrolliert die Knochen	156
8	Funktionen der Lunge	127	10.1.3	Die Niere beherrscht das Wasser	157
8.1	Funktionen der Lunge	127	10.1.4	Die Niere kontrolliert das Empfangen des Qi	158
8.1.1	Die Lunge herrscht über das Qi und die Atmung	128	10.1.5	Die Niere öffnet sich in die Ohren	158
8.1.2	Die Lunge kontrolliert die Leitbahnen und Blutgefäße	128	10.1.6	Die Niere manifestiert sich in den Haaren	158
8.1.3	Die Lunge kontrolliert das Verteilen und Absteigen von Qi	129	10.1.7	Die Niere kontrolliert den dickflüssigen Speichel	159
8.1.4	Die Lunge reguliert alle physiologischen Aktivitäten	131	10.1.8	Die Niere kontrolliert die beiden unteren Öffnungen	159
8.1.5	Die Lunge reguliert die Wasserwege	132	10.1.9	Die Niere beherbergt die Willenskraft (zhi)	159
8.1.6	Die Lunge kontrolliert die Haut und den Zwischenraum zwischen Haut und Muskeln (Couli-Zwischenraum)	133	10.1.10	Die Niere kontrolliert das Lebenstor (mingmen)	160
8.1.7	Die Lunge manifestiert sich in der Körperbehaarung	135	10.2	Weitere Beziehungen der Niere	162
8.1.8	Die Lunge öffnet sich in die Nase	135	10.3	Träume	163
8.1.9	Die Lunge kontrolliert das Nasensekret	136	10.4	Redensarten	163
8.1.10	Die Lunge beherbergt die Körperseele	136			
8.1.11	Die Lunge wird von Sorge, Kummer und Traurigkeit in Mitleidenschaft gezogen	137	11	Funktionen des Perikards	165
8.2	Weitere Beziehungen der Lunge	138	11.1	Das Perikard als Organ	165
8.3	Träume	139	11.2	Das Perikard als Leitbahn	166
8.4	Redensarten	139	11.3	Das Perikard und der Geist	167
			11.4	Beziehung zwischen Perikard und Minister-Feuer	167
			11.5	Beziehung zwischen Perikard und Uterus	168
			12	Wechselbeziehungen der Yin-Organen	171
			12.1	Herz und Lunge	171
			12.2	Herz und Leber	172
			12.3	Herz und Niere	173

12.3.1	Wechselseitige Unterstützung von Feuer und Wasser	173	15	Funktionen des Dickdarms	195	
12.3.2	Gemeinsame Wurzel von Geist (<i>shen</i>) und Essenz (<i>jing</i>)	174	15.1	Funktionen	195	
12.3.3	Wechselbeziehung zwischen Herz und Niere im Menstruationszyklus ²	174	15.1.1	Der Dickdarm kontrolliert die Weitergabe und Ableitung	195	
12.4	Leber und Lunge	175	15.1.2	Der Dickdarm wandelt den Stuhl um und resorbiert Flüssigkeiten	196	
12.4.1	Beziehung zwischen Lungen-Qi und Leber-Blut	176	15.2	Weitere Aspekte des Dickdarms	196	
12.4.2	Beziehung zwischen dem Absteigen von Lungen-Qi und dem Aufsteigen von Leber-Qi	176	15.2.1	Psychischer Aspekt	196	
12.5	Leber und Milz	176	15.2.2	Träume	196	
12.6	Leber und Niere	177	15.2.3	Beziehung zur Lunge	196	
12.7	Milz und Lunge	178	16	Funktionen der Gallenblase	199	
12.8	Milz und Niere	178	16.1	Funktionen	199	
12.9	Lunge und Niere	179	16.1.1	Die Gallenblase speichert die Galle und sondert sie ab	199	
12.9.1	Beziehung zwischen Lunge und Niere im Hinblick auf das Qi	179	16.1.2	Die Gallenblase kontrolliert die Entschlusskraft	200	
12.9.2	Beziehung zwischen Lunge und Niere im Hinblick auf die Flüssigkeiten	179	16.1.3	Die Gallenblase kontrolliert die Sehnen	201	
12.10	Milz und Herz	180	16.2	Weitere Aspekte der Gallenblase	201	
			16.2.1	Psychischer Aspekt	201	
			16.2.2	Träume	202	
			16.2.3	Beziehung zur Leber	202	
Abschnitt II						
Die Funktionen der Yang-Organe			183	17	Funktionen der Blase	205
13	Funktionen des Magens	185	17.1	Funktionen	205	
13.1	Funktionen	185	17.1.1	Sie beseitigt Wasser durch Qi-Transformation	205	
13.1.1	Der Magen kontrolliert das ‚Empfangen‘	185	17.2	Weitere Aspekte der Blase	207	
13.1.2	Der Magen kontrolliert das ‚Fermentieren und Reifen‘ der Nahrung	186	17.2.1	Psychischer Aspekt	207	
13.1.3	Der Magen kontrolliert den Transport der Nahrungssensenzen	186	17.2.2	Träume	207	
13.1.4	Der Magen kontrolliert das Absteigen des Qi	187	17.2.3	Beziehung zur Niere	207	
13.1.5	Der Magen ist der Ursprung der Flüssigkeiten	188	18	Funktionen des Dreierwärmers	209	
13.2	Weitere Aspekte des Magens	189	18.1	Funktionen des Dreierwärmers	209	
13.2.1	Psychischer Aspekt	189	18.1.1	Der Dreierwärmer setzt das Ursprungs-Qi (<i>yuanqi</i>) in Gang	210	
13.2.2	Träume	189	18.1.2	Der Dreierwärmer kontrolliert den Transport und das Durchdringen von Qi	210	
13.2.3	Beziehung zur Milz	189	18.1.3	Der Dreierwärmer kontrolliert die Wasserwege und die Ausscheidung von Flüssigkeiten	212	
14	Funktionen des Dünndarms	191	18.2	Vier Ansichten über den Dreierwärmer	213	
14.1	Funktionen	191	18.2.1	Der Dreierwärmer als eines der sechs Yang-Organe	213	
14.1.1	Der Dünndarm kontrolliert das Empfangen und Umwandeln	191	18.2.2	Der Dreierwärmer als ‚Mobilisierer‘ des Ursprungs-Qi (<i>yuanqi</i>)	214	
14.1.2	Der Dünndarm trennt die Flüssigkeiten	192	18.2.3	Der Dreierwärmer als die drei Unterteilungen des Körpers	214	
14.2	Weitere Aspekte des Dünndarms	192	18.2.4	Der Dreierwärmer als Hohlräume des Körpers	216	
14.2.1	Psychischer Aspekt	192	18.3	Weitere Aspekte des Dreierwärmers	219	
14.2.2	Träume	192	18.3.1	Psychischer Aspekt	219	
14.2.3	Beziehung zum Herzen	192	18.3.2	Träume	220	
			18.3.3	Beziehung zum Perikard	220	

Abschnitt III	20.6	Grübeln	253
Die Funktionen der Sechs	20.7	Angst	254
Außerordentlichen Yang-Organen	20.8	Schock	254
19 Funktionen der Sechs Außerordentlichen Yang-Organen	225		
19.1 Uterus	225		
19.1.1 Beziehung zu Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	226		
19.1.2 Beziehung zu den inneren Organen	227		
19.1.3 Der Uterus reguliert die Menstruation	229		
19.1.4 Der Uterus beherbergt den Fötus während der Schwangerschaft	229		
19.1.5 Beim Mann	229		
19.2 Gehirn	230		
19.2.1 Das Gehirn kontrolliert die Intelligenz	230		
19.2.2 Das Gehirn ist das Meer des Marks und kontrolliert Sehen, Hören, Riechen und Schmecken	231		
19.3 Mark	231		
19.3.1 Das Mark füllt die Knochen	232		
19.3.2 Das Mark leistet einen Beitrag zur Blut-Bildung	232		
19.3.3 Das Mark nährt das Gehirn	232		
19.4 Knochen	232		
19.5 Blutgefäße	232		
19.5.1 Die Blutgefäße beherbergen das Blut und sind der Transportweg für die Zirkulation von Qi und Blut	233		
19.5.2 Die Blutgefäße transportieren die verfeinerten Nahrungssensenzen, Qi und Blut durch den ganzen Körper	233		
19.6 Gallenblase	233		
19.7 Vier Meere	233		
C Krankheitsursachen	237		
20 Innere Krankheitsursachen	241		
20.1 Die Rolle der Emotionen als Krankheitsursache	242		
20.1.1 Unterschiedliche Ansichten über Emotionen in der Chinesischen und in der westlichen Medizin	242		
20.1.2 Wann wird eine Emotion zur Krankheitsursache?	243		
20.1.3 Emotionen als Krankheitsursachen	243		
20.1.4 Interaktion von Körper und Geist	244		
20.1.5 Positiver Gegenpart der Emotionen	245		
20.1.6 Emotionen und innere Organe	245		
20.1.7 Alle Emotionen wirken sich auf das Herz aus	247		
20.1.8 Die Wirkungen von Emotionen auf den Körper	247		
20.2 Zorn	249		
20.3 Freude	250		
20.4 Traurigkeit	251		
20.5 Sorge	252		
21 Äußere Krankheitsursachen	257		
21.1 Klima als Krankheitsursache	258		
21.2 Bakterien und Viren im Verhältnis zu ‚Wind‘	259		
21.3 Historischer Hintergrund	260		
21.4 Klimatische Faktoren als Disharmonie-Muster	261		
21.5 Künstliche ‚Klimaerscheinungen‘ als Krankheitsursachen	262		
21.6 Pathologie und klinische Manifestationen äußerer pathogener Faktoren	262		
21.7 Abneigung gegen Kälte und Fieber	264		
21.7.1 Abneigung gegen Kälte	264		
21.7.2 ‚Fieber‘	264		
21.8 Symptome und Zeichen von Krankheitsmustern mit äußeren pathogenen Faktoren	266		
21.9 Folgen des Eindringens von äußeren pathogenen Faktoren	266		
21.9.1 Eindringen von äußeren pathogenen Faktoren, das ein äußeres Krankheitsmuster zur Folge hat	266		
21.9.2 Eindringen von äußeren pathogenen Faktoren ohne äußeres Krankheitsmuster	267		
21.9.3 Eindringen von äußeren pathogenen Faktoren mit der Folge, dass Muskeln und Leitbahnen blockiert werden	267		
22 Andere Krankheitsursachen	269		
22.1 Schwache Konstitution	269		
22.1.1 Bedeutung der Konstitution für Gesundheit und Krankheit	269		
22.1.2 Die angeborene Konstitution ist nicht völlig festgelegt und unveränderlich	270		
22.1.3 Gründe für eine schwache Konstitution	270		
22.1.4 Starke pränatale Konstitution	271		
22.1.5 Schwache pränatale Konstitution	271		
22.1.6 Einschätzung der Konstitution	272		
22.2 Überarbeitung	272		
22.2.1 Definition	273		
22.2.2 Auswirkungen von Überarbeitung bezüglich Qi und Yin	273		
22.3 Übermäßige körperliche Anstrengung (und Mangel an körperlicher Betätigung)	274		
22.3.1 Definition	274		
22.3.2 Auswirkungen von übermäßiger körperlicher Anstrengung	274		
22.3.3 Mangel an körperlicher Betätigung	274		
22.4 Übermäßige sexuelle Aktivität	275		
22.4.1 Sexualleben und Nieren-Essenz	275		
22.4.2 Definition von ‚übermäßiger‘ sexueller Aktivität	275		

22.4.3	Unterschiede zwischen männlicher und weiblicher Sexualität	276	23.12.5	Lähmung der vier Gliedmaßen	311
22.4.4	Sexuelle Krankheitsursachen bei der Frau	277	23.12.6	Kontraktionen der vier Gliedmaßen	311
22.4.5	Zu wenig Sex als Krankheitsursache	278	23.12.7	Tremor oder Spastik der vier Gliedmaßen	311
22.4.6	Sexuelles Verlangen	279	23.12.8	Fingernägel	312
22.4.7	Positive Wirkungen sexueller Aktivität	279	23.12.9	Daumenballen	312
22.5	Ernährung	280	23.12.10	Der Zeigefinger bei Kleinkindern	312
22.5.1	Moderne Veränderungen bezüglich der Nahrungsmittel	280	23.13	Haut	312
22.5.2	Unzureichende Nahrungsaufnahme	280	23.14	Zunge ¹¹	313
22.5.3	Übermäßige Nahrungsaufnahme	281	23.14.1	Farbe des Zungenkörpers	313
22.5.4	Typen von Nahrungsmitteln und ihre energetische Wirkung	281	23.14.2	Formen des Zungenkörpers	315
22.5.5	Art und Weise der Nahrungsaufnahme	282	23.14.3	Zungenbelag	316
22.6	Trauma	282	23.14.4	Feuchtigkeit	316
22.7	Parasiten und Vergiftungen	282	23.15	Leitbahnen	317
22.8	Falsche Behandlung	282			
22.9	Medikamente	283	24	Diagnose durch Befragung	319
22.10	Drogen	283	24.1	Das Wesen der Diagnose durch Befragung	320
D	Diagnostik	287	24.2	Das Wesen der ‚Symptome‘ in der Chinesischen Medizin	321
23	Diagnose durch Betrachten	291	24.3	Die Kunst der Befragung: die richtigen Fragen stellen	321
23.1	Einführung	291	24.4	Terminologische Schwierigkeiten bei der Befragung	322
23.1.1	Entsprechung zwischen einem einzelnen Teil des Körpers und dem Ganzen	292	24.5	Vorgehensweise bei der Befragung	322
23.1.2	Betrachtung der konstitutionellen Körpermerkmale	294	24.6	Muster-Identifikation und Befragung	323
23.2	Geist	296	24.7	Zungen- und Pulsdiagnose: Einordnung in die Befragungsergebnisse	323
23.3	Körper	297	24.8	Die zehn traditionellen Fragen	324
23.3.1	Körperformen nach den Fünf Elementen	297	24.9	Drei neue Fragen für westliche Patienten	325
23.3.2	Entsprechungen nach den Fünf Elementen	300	24.9.1	Fragen über den emotionalen Zustand	325
23.3.3	Körperliche Zeichen	300	24.9.2	Fragen über das Sexualleben	325
23.4	Körperhaltung und -bewegung	301	24.9.3	Fragen über die Leistungsfähigkeit	325
23.5	Kopf und Gesicht	302	24.10	Die 16 Fragen	326
23.5.1	Haare	302	24.10.1	Schmerzen	326
23.5.2	Gesichtsfarbe	302	24.10.2	Nahrung und Geschmack	328
23.5.3	Gesichtsareale	305	24.10.3	Stuhl und Harn	329
23.6	Augen	306	24.10.4	Durst und Trinken	331
23.7	Nase	306	24.10.5	Leistungsfähigkeit	331
23.8	Ohren	307	24.10.6	Kopf, Gesicht und Körper	332
23.9	Mund und Lippen	307	24.10.7	Thorax und Abdomen	336
23.10	Zähne und Zahnfleisch	308	24.10.8	Extremitäten	337
23.11	Hals	308	24.10.9	Schlaf	338
23.11.1	Rachen	308	24.10.10	Schwitzen	340
23.11.2	Tonsillen	309	24.10.11	Ohren und Augen	341
23.12	Extremitäten	309	24.10.12	Kältegefühl, Hitzegefühl, Fieber	342
23.12.1	Gelenkschwellungen an den vier Gliedmaßen	309	24.10.13	Emotionale Symptome	345
23.12.2	Ödeme an den vier Gliedmaßen	310	24.10.14	Sexuelle Symptome	349
23.12.3	Schlaffheit der vier Gliedmaßen	310	24.10.15	Gynäkologische Symptome	351
23.12.4	Starre der vier Gliedmaßen	310	24.10.16	Symptome bei Kindern	353

25	Diagnose durch Palpation	357		
25.1	Pulsdiagnose	358	27.5.1	Kein pathogener Faktor – normales Aufrechtes Qi
25.1.1	Einführung	358	27.5.2	Kein pathogener Faktor – schwaches Aufrechtes Qi
25.1.2	Methodik der Pulstastung	363	27.5.3	Starker pathogener Faktor – starkes Aufrechtes Qi
25.1.3	Zu berücksichtigende Faktoren	365	27.5.4	Starker pathogener Faktor – schwaches Aufrechtes Qi
25.1.4	Normaler Puls	365	27.5.5	Schwacher pathogener Faktor – starkes Aufrechtes Qi
25.1.5	Pulsqualitäten	366	27.5.6	Schwacher pathogener Faktor – schwaches Aufrechtes Qi
25.2	Palpation der Haut	372	27.6	Interaktion zwischen pathogenen Faktoren und Aufrechtem Qi
25.2.1	Temperatur	373		397
25.2.2	Feuchtigkeit und Struktur	373	28	Pathologie des Yin-Yang- Ungleichgewichts
25.3	Palpation der Extremitäten	373	28.1	Ungleichgewicht von Yin und Yang
25.3.1	Palpation der Hände und Füße	373	28.2	Yin-Yang-Ungleichgewicht und Hitze-Kälte-Muster
25.3.2	Palpation und Vergleich von Handrücken und Handfläche	374	28.3	Umwandlung und Interaktion zwischen Yin und Yang
25.3.3	Palpation der Hand	374	28.4	Yang-Exzess
25.4	Palpation des Thoraxbereichs	375	28.5	Yang-Mangel
25.4.1	Palpation der Herzpulsation	375	28.6	Yin-Exzess
25.4.2	Palpation des Areals unterhalb des Processus xiphoideus	376	28.7	Yin-Mangel
25.4.3	Palpation des Brustkorbs	376	28.8	Therapieprinzipien
25.4.4	Palpation der weiblichen Brust	376		405
25.5	Palpation des Abdomens	377	29	Pathologie des Qi-Mechanismus
25.6	Palpation der Akupunkturpunkte	377	29.1	Pathologie des Aufsteigens/Absteigens von Qi
			29.1.1	Pathologie des Aufsteigens/Absteigens von Qi in den inneren Organen
26	Diagnose durch Hören und Riechen	379	29.1.2	Pathologie des Aufsteigens/Absteigens in den Leitbahnen
26.1	Diagnose durch Hören	379	29.1.3	Pathologie des Aufsteigens/Absteigens von Qi an den Körperöffnungen und Sinnesorganen
26.1.1	Stimme	379	29.2	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi
26.1.2	Atmung	380	29.2.1	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi an den Leitbahnen
26.1.3	Husten	380	29.2.2	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi im Zwischenraum zwischen Haut und Muskeln
26.1.4	Erbrechen	380	29.2.3	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi in den Hohlräumen des Dreierwärmers
26.1.5	Schluckauf	380	29.2.4	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi in den Organen
26.1.6	Borborygmen	380	29.2.5	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi an den Gelenken
26.1.7	Seufzen	380	29.2.6	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi an den Körperöffnungen
26.1.8	Aufstoßen	380	29.2.7	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi bei der Essenz
26.2	Diagnose durch Riechen	381		417
26.2.1	Körpergeruch	381		
26.2.2	Geruch der Körpersekrete	381		
E	Pathologie	383		
27	Die Pathologie von Fülle- und Leere-Zuständen	385		
27.1	Einführung	385		
27.2	Wesen des ‚pathogenen Faktors‘ in der Chinesischen Medizin	385		
27.2.1	Äußere pathogene Faktoren	385		
27.2.2	Innere pathogene Faktoren	386		
27.3	Fülle-Zustände	393		
27.4	Leere-Zustände	394		
27.5	Fülle-/Leere-Zustände	394		

29.2.8	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi im Geist (<i>shen</i>)	417
29.2.9	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi an den Membranen (<i>huang</i>)	418
29.2.10	Pathologie des Eintretens/Austretens von Qi im Fettgewebe (<i>gao</i>)	418

F	Identifikation von Krankheitsmustern	421
----------	---	------------

Abschnitt I

Muster-Identifikationen: Acht Prinzipien und Qi, Blut und Körperflüssigkeiten	429
--	------------

30	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den Acht Prinzipien	431
30.1	Außen/Innen	433
30.1.1	Außen	433
30.1.2	Innen	435
30.2	Hitze/Kälte	435
30.2.1	Hitze	435
30.2.2	Kälte	438
30.3	Kombination von Hitze und Kälte	439
30.3.1	Kälte an der Oberfläche/Hitze im Inneren	439
30.3.2	Hitze an der Oberfläche/Kälte im Inneren	440
30.3.3	Hitze oben/Kälte unten	440
30.3.4	Kombination von Hitze- und Kälte-Mustern	440
30.3.5	Wahre Kälte/falsche Hitze und wahre Hitze/falsche Kälte	440
30.4	Fülle/Leere	441
30.4.1	Fülle-Zustände	441
30.4.2	Gemischte Fülle/Leere-Zustände	441
30.4.3	Leere-Zustände	442
30.5	Yin/Yang	444
30.5.1	Yin-Kollaps	444
30.5.2	Yang-Kollaps	444

31	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß Qi, Blut und Körperflüssigkeiten	447
31.1	Identifikation von Qi-Mustern	448
31.1.1	Qi-Schwäche	448
31.1.2	Sinkendes Qi	448
31.1.3	Qi-Stagnation	448
31.1.4	Rebellierendes Qi	449
31.2	Identifikation von Blut-Mustern	450
31.2.1	Blut-Mangel	450
31.2.2	Blut-Stase	451
31.2.3	Blut-Hitze	452
31.2.4	Blut-Verlust	453
31.3	Identifikation von Mustern der Körperflüssigkeiten	454
31.3.1	Mangel an Körperflüssigkeiten	454

31.3.2	Ödeme	455
31.3.3	Schleim	456

Abschnitt II

Muster-Identifikationen: Innere Organe	461
---	------------

32	Herz-Muster	465
32.1	Allgemeine Ätiologie	465
32.1.1	Äußere pathogene Faktoren	466
32.1.2	Emotionen	466
32.2	Leere-Muster	467
32.2.1	Herz-Qi-Schwäche	467
32.2.2	Herz-Yang-Mangel	469
32.2.3	Herz-Yang-Kollaps	470
32.2.4	Herz-Blut-Mangel	472
32.2.5	Herz-Yin-Mangel	474
32.3	Fülle-Muster	476
32.3.1	Loderndes Herz-Feuer	476
32.3.2	Schleim-Feuer stört das Herz	478
32.3.3	Schleim benebelt den Geist	481
32.3.4	Herz-Qi-Stagnation	483
32.3.5	Blockade des Herz-Gefäßes	484
32.4	Leere/Fülle-Muster	486
32.4.1	Herz-Blut-Stase	486
32.5	Kombinierte Muster	489

33	Perikard-Muster	491
33.1	Das Perikard bei Angriffen äußerer pathogener Faktoren	492
33.1.1	Hitze im Perikard	492
33.2	Das Perikard als ‚Haus‘ des Geistes	493
33.2.1	Blut-Mangel im Perikard	494
33.2.2	Perikard-Feuer	496
33.2.3	Schleim-Feuer stört das Perikard	498
33.3	Das Perikard als ‚Zentrum des Thorax‘	500
33.3.1	Qi-Stagnation im Perikard	501
33.3.2	Blut-Stase im Perikard	502

34	Leber-Muster	505
34.1	Allgemeine Ätiologie	506
34.1.1	Äußere pathogene Faktoren	506
34.1.2	Emotionen	506
34.1.3	Ernährung	507
34.1.4	Blut-Verlust	507
34.2	Fülle-Muster	508
34.2.1	Leber-Qi-Stagnation	508
34.2.2	Stagnierendes Leber-Qi, das sich in Hitze umwandelt	511
34.2.3	Rebellierendes Leber-Qi	513
34.2.4	Leber-Blut-Stase	515
34.2.5	Emporloderndes Leber-Feuer	518

34.2.6	Feuchte-Hitze in der Leber	520	36.2.5	Milz-Blut-Mangel	582
34.2.7	Kälte-Stagnation in der Leber-Leitbahn	522	36.3 Fülle-Muster	584	
34.3 Leere-Muster	523		36.3.1	Kälte-Feuchtigkeit dringt in die Milz ein	584
34.3.1	Leber-Blut-Mangel	523	36.3.2	Feuchte-Hitze dringt in die Milz ein	586
34.3.2	Leber-Yin-Mangel	526	36.4 Kombinierte Muster	588	
34.4 Fülle/Leere-Muster	528		36.4.1	Milz- und Herz-Blut-Mangel	588
34.4.1	Aufsteigendes Leber-Yang	528	36.4.2	Milz- und Lungen-Qi-Schwäche	590
34.4.2	Innerlich erregender Leber-Wind	531	36.4.3	Milz- und Leber-Blut-Mangel	592
34.5 Kombinierte Muster	535		36.4.4	Blockade der Milz durch Feuchtigkeit mit Leber-Qi-Stagnation	593
34.5.1	Rebellierendes Leber-Qi, das in die Milz eindringt	536	37 Nieren-Muster	597	
34.5.2	Rebellierendes Leber-Qi, das in den Magen eindringt	537	37.1 Allgemeine Ätiologie	599	
34.5.3	Leber-Feuer, das die Lunge verachtet	539	37.1.1	Ererbte Schwäche	599
34.5.4	Leber- und Herz-Blut-Mangel	540	37.1.2	Emotionale Anspannung	599
34.5.5	Häufige Kombinationen von Leber-Mustern	543	37.1.3	Übermäßige sexuelle Aktivität	599
35 Lungen-Muster	547		37.1.4	Chronische Krankheit	600
35.1 Allgemeine Ätiologie	548		37.1.5	Überarbeitung	600
35.1.1	Äußere pathogene Faktoren	548	37.1.6	Hohes Alter	600
35.1.2	Ernährung	548	37.2 Leere-Muster	600	
35.1.3	Emotionen	549	37.2.1	Nieren-Yang-Mangel	600
35.2 Leere-Muster	549		37.2.2	Nieren-Yin-Mangel	603
35.2.1	Lungen-Qi-Schwäche	549	37.2.3	Mangelnde Festigkeit des Nieren-Qi	606
35.2.2	Lungen-Yin-Mangel	551	37.2.4	Die Niere kann das Qi nicht empfangen	607
35.2.3	Lungen-Trockenheit	553	37.2.5	Nieren-Essenz-Mangel	609
35.3 Äußere Fülle-Muster	555		37.3 Leere/Fülle-Muster	611	
35.3.1	Eindringen von Wind-Kälte in die Lunge	555	37.3.1	Nieren-Yang-Mangel mit überfließendem Wasser	611
35.3.2	Eindringen von Wind-Hitze in die Lunge	557	37.3.2	Nieren-Yin-Mangel mit lodernder Leere-Hitze	614
35.3.3	Eindringen von Wind-Wasser in die Lunge	559	37.4 Kombinierte Muster	616	
35.4 Innere Fülle-Muster	560		37.4.1	Nieren- und Leber-Yin-Mangel	616
35.4.1	Lungen-Hitze	560	37.4.2	Niere und Herz harmonisieren nicht	618
35.4.2	Feuchtigkeit-Schleim in der Lunge	561	37.4.3	Nieren- und Lungen-Yin-Mangel	620
35.4.3	Kälte-Schleim in der Lunge	563	37.4.4	Nieren- und Milz-Yang-Mangel	622
35.4.4	Schleim-Hitze in der Lunge	565	38 Magen-Muster	627	
35.4.5	Trockenheit-Schleim in der Lunge	567	38.1 Allgemeine Ätiologie	628	
35.4.6	Schleim-Flüssigkeiten, die die Lunge blockieren	568	38.1.1	Ernährung	628
35.5 Kombinierte Muster	570		38.1.2	Emotionale Anspannung	630
35.5.1	Lungen- und Herz-Qi-Schwäche	570	38.1.3	Äußere pathogene Faktoren	630
Milz-Muster	573		38.2 Leere-Muster	631	
36.1 Allgemeine Ätiologie	574		38.2.1	Magen-Qi-Schwäche	631
36.1.1	Äußere pathogene Faktoren	574	38.2.2	Magen-Schwäche und -Kälte	633
36.1.2	Emotionale Anspannung	574	38.2.3	Magen-Yin-Mangel	634
36.1.3	Ernährung	574	38.3 Fülle-Muster	636	
36.2 Leere-Muster	574		38.3.1	Magen-Qi-Stagnation	636
36.2.1	Milz-Qi-Schwäche	574	38.3.2	Magen-Hitze (oder Schleim-Hitze)	638
36.2.2	Milz-Yang-Mangel	577	38.3.3	Kälte dringt in den Magen ein	640
36.2.3	Sinkendes Milz-Qi	579	38.3.4	Nach oben rebellierendes Magen-Qi	642
36.2.4	Die Milz kontrolliert das Blut nicht	580	38.3.5	Feuchte-Hitze im Magen	643
			38.3.6	Nahrungsansammlung im Magen	645

38.3.7	Blut-Stase im Magen	647	42.1.3	Übermäßige sexuelle Aktivität	689
38.4	Kombinierte Muster	648	42.1.4	Übermäßige körperliche Betätigung	690
38.4.1	Magen- und Milz-Qi-Schwäche	648	42.2	Fülle-Muster	690
38.4.2	Magen- und Milz-Yin-Mangel	649	42.2.1	Feuchte-Hitze in der Blase	690
			42.2.2	Feuchte-Kälte in der Blase	692
39	Dünndarm-Muster	653	42.3	Leere-Muster	694
39.1	Allgemeine Ätiologie	653	42.3.1	Blasen-Schwäche und -Kälte	694
39.1.1	Ernährung	653	42.3.2	Interstitielle Zystitis	696
39.1.2	Emotionale Anspannung	653			
39.2	Fülle-Muster	654	Abschnitt III		
39.2.1	Fülle-Hitze im Dünndarm	654	Muster-Identifikationen: Pathogene Faktoren,		
39.2.2	Dünndarm-Qi-Schmerzen	656	Sechs Stadien, Vier Schichten, Drei Erwärmer	697	
39.2.3	Gebundenes Dünndarm-Qi	657			
39.2.4	Wurmbefall des Dünndarms	659			
39.3	Leere-Muster	660	43	Identifikation von Krankheitsmustern	
39.3.1	Dünndarm-Schwäche und -Kälte	660	gemäß den pathogenen Faktoren	699	
			43.1	Wind	701
40	Dickdarm-Muster	663	43.1.1	Äußerer Wind	703
40.1	Allgemeine Ätiologie	663	43.1.2	Innerer Wind	706
40.1.1	Äußere pathogene Faktoren	663	43.2	Kälte	706
40.1.2	Emotionale Anspannung	663	43.2.1	Äußere Kälte	708
40.1.3	Ernährung	664	43.2.2	Innere Kälte	709
40.2	Fülle-Muster	664	43.3	Sommerhitze	711
40.2.1	Feuchte-Hitze im Dickdarm	664	43.4	Feuchtigkeit	712
40.2.2	Hitze im Dickdarm	666	43.4.1	Äußere Feuchtigkeit	714
40.2.3	Hitze blockiert den Dickdarm	668	43.4.2	Innere Feuchtigkeit	715
40.2.4	Kälte dringt in den Dickdarm ein	670	43.4.3	Unterschiede zwischen Feuchtigkeit und	
40.2.5	Qi-Stagnation im Dickdarm	671	Schleim	717	
40.3	Leere-Muster	672	43.5	Trockenheit	718
40.3.1	Trockenheit im Dickdarm	672	43.5.1	Äußere Trockenheit	718
40.3.2	Dickdarm-Kälte	674	43.5.2	Innere Trockenheit	718
40.3.3	Dickdarm-Kollaps	675	43.6	Feuer	719
			43.6.1	Unterschiede zwischen ‚Hitze‘ und ‚Feuer‘	720
41	Gallenblasen-Muster	679	43.6.2	Allgemeine klinische Manifestationen von	
41.1	Allgemeine Ätiologie	679	Feuer	721	
41.1.1	Ernährung	679	43.6.3	Von Feuer betroffene Organe	723
41.1.2	Emotionale Anspannung	679	43.6.4	Fülle- versus Leere-Feuer	723
41.1.3	Äußere pathogene Faktoren	679	43.6.5	Hitze-Toxine	724
41.2	Fülle-Muster	680			
41.2.1	Feuchtigkeit in der Gallenblase	680	44	Identifikation von Krankheitsmustern	
41.2.2	Feuchte-Hitze in der Gallenblase	682	gemäß den Sechs Stadien	727	
41.3	Leere-Muster	683	44.1	Großes-Yang-Stadium (taiyang)	729
41.3.1	Gallenblasen-Schwäche	683	44.2	Leitbahn-Muster	730
41.4	Kombinierte Muster	685	44.2.1	Eindringen von Wind-Kälte mit vorherrschendem	
41.4.1	Feuchte-Hitze in Gallenblase und Leber	685	Wind (Wind-Attacke)	730	
			44.2.2	Eindringen von Wind-Kälte mit vorherrschender	
42	Blasen-Muster	689	Kälte (Kälte-Attacke)	731	
42.1	Allgemeine Ätiologie	689	44.3	Organ-Muster	731
42.1.1	Äußere pathogene Faktoren	689	44.3.1	Ansammlung von Wasser	731
42.1.2	Emotionale Anspannung	689	44.3.2	Ansammlung von Blut	732
			44.4	Helles-Yang-Stadium (yangming)	733
			44.4.1	Yangming-Leitbahn-Muster	733

44.4.2	Yangming-Organ-Muster	734
44.5	Kleines-Yang-Stadium (<i>shaoyang</i>)	735
44.6	Großes-Yin-Stadium (<i>taiyin</i>)	736
44.7	Kleines-Yin-Stadium (<i>shaoyin</i>)	737
44.7.1	Kälte-Umwandlung	737
44.7.2	Hitze-Umwandlung	738
44.8	Umkehr-Yin-Stadium (<i>jueyin</i>)	739

45	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den Vier Schichten	741
45.1	Abwehr-Qi-Schicht (<i>wei</i>)	745
45.1.1	Wind-Hitze	745
45.1.2	Sommerhitze	747
45.1.3	Feuchte-Hitze	747
45.1.4	Trockenheit-Hitze	748
45.2	Qi-Schicht	748
45.2.1	Lungen-Hitze (Hitze in Thorax und Diaphragma) ..	748
45.2.2	Magen-Hitze	749
45.2.3	Trockenheit-Hitze im Darm	749
45.2.4	Gallenblasen-Hitze	750
45.2.5	Feuchte-Hitze in Magen und Milz	750
45.3	Nähr-Qi-Schicht (<i>ying</i>)	751
45.3.1	Hitze in der Nähr-Qi-Schicht	751
45.3.2	Hitze im Perikard	751
45.4	Blut-Schicht	752
45.4.1	Siegreiche Hitze erregt das Blut	752
45.4.2	Siegreiche Hitze entfacht Wind	752
45.4.3	Leere-Wind rührt das Innere auf	753
45.4.4	Yin-Kollaps	753
45.4.5	Yang-Kollaps	754
45.5	Latente Hitze	754
45.6	Beziehung zwischen den Vier Schichten, den Sechs Stadien und den Drei Erwärmern	757

46	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den Drei Erwärmern	761
46.1	Oberer Erwärmer	761
46.1.1	Wind-Hitze im Bereich des Lungen-Abwehr-Qi ...	761
46.1.2	Hitze in der Lunge (Qi-Schicht)	762
46.1.3	Hitze im Perikard (Nähr-Qi-Schicht)	762
46.2	Mittlerer Erwärmer	763
46.2.1	Hitze im <i>yangming</i>	763
46.2.2	Feuchte-Hitze in der Milz	763
46.3	Unterer Erwärmer	764
46.3.1	Hitze in der Niere	764
46.3.2	Leber-Hitze entfacht Wind	764
46.3.3	Leere-Wind in der Leber	765

Abschnitt III	
Muster-Identifikationen: 12 Leitbahnen, Acht Außerordentliche Gefäße, Fünf Elemente	767

47	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den 12 Leitbahnen	769
47.1	Organ versus Leitbahn	769
47.2	Lunge	771
47.3	Dickdarm	771
47.4	Magen	772
47.5	Milz	773
47.6	Herz	774
47.7	Dünndarm	774
47.8	Blase	775
47.9	Niere	775
47.10	Perikard	776
47.11	Dreierwärmer	776
47.12	Gallenblase	777
47.13	Leber	778

48	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den Acht Außerordentlichen Gefäßen	781
48.1	Lenkergesäß (<i>dumai</i>)	781
48.2	Konzeptionsgefäß (<i>renmai</i>)	782
48.3	Durchdringungsgefäß (<i>chongmai</i>)	783
48.4	Kombinierte Krankheitsmuster von Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	784
48.4.1	Leere im Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	784
48.4.2	Instabilität von Konzeptionsgefäß (<i>renmai</i>) und Durchdringungsgefäß	784
48.4.3	Schwäche und Kälte im Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	785
48.4.4	Blut-Stase im Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	785
48.4.5	Blut-Stase und Feuchtigkeit im Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	786
48.4.6	Fülle-Hitze im Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	786
48.4.7	Leere-Hitze im Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	786
48.4.8	Feuchte-Hitze im Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	787
48.4.9	Stagnierende Hitze im Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	787
48.4.10	Fülle-Kälte im Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	788
48.4.11	Uterus-Schwäche und -Kälte	788
48.4.12	Feuchtigkeit und Schleim im Uterus	788
48.4.13	Stagnierende Kälte im Uterus	789

48.4.14	Fötus-Hitze	789	50.3.3	Klinische Anwendung gemäß den Jahreszeiten	814
48.4.15	Fötus-Kälte	790	50.3.4	Klinische Anwendung gemäß den Fünf Elementen	814
48.4.16	Nach oben rebellierendes Blut post partum	790	50.4	Zusammenfassung	815
48.5	Gürtelgefäß (<i>daimai</i>)	790			
48.6	Yin-Schreit-Gefäß (<i>yingqiaomai</i>)	791	51	Funktionen spezifischer Punkte-Kategorien	819
48.7	Yang-Schreit-Gefäß (<i>yangqiaomai</i>)	792	51.1	Quell- <i>yuan</i> -Punkte	819
48.8	Yin-Verbindungsgefäß (<i>yinweimai</i>)	792	51.1.1	Kapitel 1 aus ‚Das Zentrum des Wirkvermögens‘	819
48.9	Yang-Verbindungsgefäß (<i>yangweimai</i>)	793	51.1.2	Kapitel 66 aus ‚Klassiker der Schwierigkeiten‘	821
49	Identifikation von Krankheitsmustern gemäß den Fünf Elementen	797	51.2	Durchgangs- <i>luo</i> -Punkte	822
49.1	Krankheitsmuster der Hervorbringungs-Sequenz	797	51.2.1	Anwendung der Durchgangs- <i>luo</i> -Punkte in Verbindung mit den Quell- <i>yuan</i> -Punkten	824
49.1.1	Holz bringt kein Feuer hervor	797	51.2.2	Isolierte Anwendung des Durchgangs- <i>luo</i> -Punktes gemäß Kapitel 10, ‚Das Zentrum des Wirkvermögens‘	825
49.1.2	Feuer bringt keine Erde hervor	798	51.2.3	Anwendung der Durchgangs- <i>luo</i> -Punkte gemäß ihrem energetischen Einfluss	826
49.1.3	Erde bringt kein Metall hervor	798	51.3	Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkte	827
49.1.4	Metall bringt kein Wasser hervor	798	51.4	Alarm- <i>mu</i> -Punkte	830
49.1.5	Wasser bringt kein Holz hervor	798	51.5	Spalten- <i>xi</i> -Punkte	831
49.2	Krankheitsmuster der Überkontroll-Sequenz	798	51.6	Einflussreiche- <i>hui</i> -Punkte	832
49.2.1	Holz überkontrolliert die Erde	798	51.7	Punkte der Vier Meere	833
49.2.2	Erde überkontrolliert das Wasser	798	51.8	Himmelsfensterpunkte	833
49.2.3	Wasser überkontrolliert das Feuer	798	51.9	Die 12 himmlischen Sternpunkte von Ma Danyang	835
49.2.4	Feuer überkontrolliert das Metall	798	51.10	Sun Simiaos 13 Dämonenpunkte	835
49.2.5	Metall überkontrolliert das Holz	799	51.11	Punkte des Augen-Systems (<i>muxi</i>)	836
49.3	Krankheitsmuster der Verachtungs-Sequenz	799	51.12	Fünf Kommando-Punkte	837
49.3.1	Holz verachtet Metall	799			
49.3.2	Metall verachtet Feuer	799	52	Die Acht Außerordentlichen Gefäße – Einführung	839
49.3.3	Feuer verachtet Wasser	799	52.1	Einführung	840
49.3.4	Wasser verachtet Erde	799	52.2	Funktionen der Außerordentlichen Gefäße	840
49.3.5	Erde verachtet Holz	799	52.2.1	Außerordentliche Gefäße als Reservoir des Qi	840
G	Die Akupunkturpunkte	801	52.2.2	Außerordentliche Gefäße und Nieren-Essenz	841
Abschnitt II			52.2.3	Außerordentliche Gefäße und Abwehr-Qi (<i>weiqi</i>)	842
Kategorien der Akupunktur		803	52.2.4	Außerordentliche Gefäße und Lebenszyklen	843
50	Die fünf Transport-<i>shu</i>-Punkte	805	52.2.5	Außerordentliche Gefäße und die Sechs Außerordentlichen Yang-Organen	843
50.1	Dynamik der Leitbahnen	805	52.2.6	Außerordentliche Gefäße und die Vier Meere	844
50.2	Energetische Wirkungen der fünf Transport- <i>shu</i> -Punkte	808	52.2.7	Außerordentliche Gefäße und Öffnungen	844
50.2.1	Brunnen- <i>jing</i> -Punkt	808	52.2.8	Regulations-, Ausgleichs- und Integrationsfunktion der Außerordentlichen Gefäße	844
50.2.2	Quellen- <i>ying</i> -Punkt	808	52.3	Energetische Dynamik der Außerordentlichen Gefäße	846
50.2.3	Bach- <i>shu</i> -Punkt	809	52.3.1	Lenker-, Konzeptions- und Durchdringungsgefäß (<i>dumai</i> , <i>renmai</i> , <i>chongmai</i>)	848
50.2.4	Fluss- <i>jing</i> -Punkt	809	52.3.2	Yin- und Yang-Schreit-Gefäß (<i>yingqiaomai</i> , <i>yangqiaomai</i>)	848
50.2.5	Meer- <i>he</i> -Punkt	809			
50.3	Wirkungen der fünf Transport- <i>shu</i> -Punkte nach den Klassikern	810			
50.3.1	Klinische Anwendung gemäß dem ‚Klassiker der Schwierigkeiten‘	810			
50.3.2	Klinische Anwendung gemäß ‚Das Zentrum des Wirkvermögens‘	811			

52.3.3	Yin- und Yang-Verbindungsgefäß (<i>yinweimai, yangweimai</i>)	849	53.9.1	Verlauf	903
52.3.4	Gürtelgefäß (<i>daimai</i>)	849	53.9.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	903
52.4	Klinische Anwendung der Außerordentlichen Gefäße	851	53.9.3	Klassische Indikationen	904
52.4.1	Punkte zur Öffnung der Außerordentlichen Gefäße	851	53.9.4	Arzneimitteltherapie	904
52.4.2	Öffnungspunkte versus Punkte auf den Außerordentlichen Gefäßen	853	53.10	Kombinierte Pathologie des Yin- und Yang-Verbindungsgefäßes	904
52.4.3	Wann man ein Außerordentliches Gefäß verwendet	856	53.10.1	Yin- und Yang-Verbindungsgefäß und die Taille	904
			53.10.2	Yin- und Yang-Verbindungsgefäß beeinflussen den Kopf bzw. das Abdomen	904
			53.10.3	Harmonisierung des Nähr- und Abwehr-Qi	905
53	Die Acht Außerordentlichen Gefäße	859	Abschnitt II		
53.1	Lenkergefäß (<i>dumai</i>)	861	Die Funktionen der Akupunkturpunkte		909
53.1.1	Verlauf	861	54	Lungen-Leitbahn	915
53.1.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	862	54.1	Verlauf der Hauptleitbahn	915
53.1.3	Klassische Indikationen	865	54.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	915
53.1.4	Arzneimitteltherapie	866	54.2	Lu 1 <i>zhongfu</i> Residenz der Mitte	915
53.2	Konzeptionsgefäß (<i>renmai</i>)	866	54.3	Lu 2 <i>yunmen</i> Wolkentor	916
53.2.1	Verlauf	866	54.4	Lu 3 <i>tianfu</i> Himmelsresidenz	917
53.2.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	867	54.5	Lu 5 <i>chize</i> Ellenbogenteich	918
53.2.3	Klassische Indikationen	870	54.6	Lu 6 <i>kongzui</i> Tiefes Loch	919
53.2.4	Arzneimitteltherapie	871	54.7	Lu 7 <i>lieque</i> Sich verzweigende Spalte	920
53.3	Durchdringungsgefäß (<i>chongmai</i>)	871	54.8	Lu 8 <i>jingqu</i> Fluss-[Punkt-]Graben	922
53.3.1	Verlauf	872	54.9	Lu 9 <i>taiyuan</i> Großer Wasserschlund	922
53.3.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	874	54.10	Lu 10 <i>yuji</i> Fischbauchgrenze	924
53.3.3	Klassische Indikationen	884	54.11	Lu 11 <i>shaoshang</i> Kleineres Metall	924
53.3.4	Arzneimitteltherapie	884	55	Dickdarm-Leitbahn	927
53.4	Gürtelgefäß (<i>daimai</i>)	886	55.1	Verlauf der Hauptleitbahn	927
53.4.1	Verlauf	886	55.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	927
53.4.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	887	55.2	Di 1 <i>shangyang</i> Yang des Metalls	928
53.4.3	Klassische Indikationen	889	55.3	Di 2 <i>erjian</i> Zweiter Zwischenraum	928
53.4.4	Arzneimitteltherapie	890	55.4	Di 3 <i>sanjian</i> Dritter Zwischenraum	929
53.5	Yin-Schreit-Gefäß (<i>yinqiaomai</i>)	890	55.5	Di 4 <i>hegu</i> Talverbindung	929
53.5.1	Verlauf	891	55.6	Di 5 <i>yangxi</i> Yang-Schlucht	931
53.5.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	892	55.7	Di 6 <i>pianli</i> Schräger Durchgang	931
53.5.3	Klassische Indikationen	893	55.8	Di 7 <i>wenliu</i> Warme Ansammlung	932
53.5.4	Arzneimitteltherapie	893	55.9	Di 10 <i>shousanli</i> Drei Entfernungen am Arm	933
53.6	Yang-Schreit-Gefäß (<i>yangqiaomai</i>)	893	55.10	Di 11 <i>quchi</i> Teich an der Biegung	933
53.6.1	Verlauf	894	55.11	Di 12 <i>zhouliao</i> Grube des Ellenbogens	934
53.6.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	895	55.12	Di 14 <i>bianao</i> Oberarm	935
53.6.3	Klassische Indikationen	896	55.13	Di 15 <i>jianyu</i> Schulterknochen	935
53.6.4	Arzneimitteltherapie	897	55.14	Di 16 <i>jugu</i> Großer Knochen	936
53.7	Kombinierte Pathologie des Yin- und Yang-Schreit-Gefäßes	897	55.15	Di 17 <i>tianding</i> Himmelsdreifuß	936
53.8	Yin-Verbindungsgefäß (<i>yinweimai</i>)	900	55.16	Di 18 <i>futu</i> Unterstützer der Vorwölbung	936
53.8.1	Verlauf	900	55.17	Di 20 <i>yingxiang</i> Düfte empfangen	937
53.8.2	Klinische Anwendungsmöglichkeiten	900	56	Magen-Leitbahn	939
53.8.3	Klassische Indikationen	901	56.1	Verlauf der Hauptleitbahn	939
53.8.4	Arzneimitteltherapie	902	56.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	939
53.9	Yang-Verbindungsgefäß (<i>yangweimai</i>)	902			

56.2	Ma 1 <i>chengqi</i> Tränensammler	940	58	Herz-Leitbahn	973
56.3	Ma 2 <i>sibai</i> Vierseitige Helle	940	58.1	Verlauf der Hauptleitbahn	973
56.4	Ma 3 <i>juliao</i> Großer Knochenspalt	941	58.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	973
56.5	Ma 4 <i>dicang</i> Getreidespeicher der Erde	941	58.2	He 1 <i>jiqian</i> Äußerste Quelle	973
56.6	Ma 6 <i>jiache</i> Kieferwagen	942	58.3	He 3 <i>shaohai</i> Meer des <i>shaoyin</i>	974
56.7	Ma 7 <i>xiaguan</i> Untere Grenze	942	58.4	He 4 <i>lingdao</i> Pfad des Geistes	974
56.8	Ma 8 <i>touwei</i> Winkel am Kopf	943	58.5	He 5 <i>tongli</i> Innere Verbindung	975
56.9	Ma 9 <i>renying</i> Dem Menschen willkommen	943	58.6	He 6 <i>yinxu</i> Spalte des Yin	976
56.10	Ma 12 <i>qupen</i> Leeres Becken	944	58.7	He 7 <i>shenmen</i> Tor des Geistes	977
56.11	Ma 18 <i>rugen</i> Brustwurzel	945	58.8	He 8 <i>shaofu</i> Residenz des <i>shaoyin</i>	978
56.12	Ma 19 <i>burong</i> Völle	945	58.9	He 9 <i>shaochong</i> Durchdringung des <i>shaoyin</i>	979
56.13	Ma 20 <i>chengman</i> Aufnahme der Fülle	946			
56.14	Ma 21 <i>liangmen</i> Balkentor	946	59	Dünndarm-Leitbahn	981
56.15	Ma 22 <i>guanmen</i> Grenztor	947	59.1	Verlauf der Hauptleitbahn	981
56.16	Ma 25 <i>tianshu</i> Himmlischer Angelpunkt	947	59.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	981
56.17	Ma 27 <i>daju</i> Große Macht	948	59.2	Dü 1 <i>shaoze</i> Kleiner Teich	981
56.18	Ma 28 <i>shuidao</i> Wasserweg	948	59.3	Dü 2 <i>qiangu</i> Vorderes Tal	982
56.19	Ma 29 <i>guilai</i> Rückkehr	949	59.4	Dü 3 <i>houxi</i> Hinterer Bach	983
56.20	Ma 30 <i>qichong</i> Durchdringendes Qi	950	59.5	Dü 4 <i>wangu</i> Handgelenksknochen	984
56.21	Ma 31 <i>biguan</i> Oberschenkeltor	951	59.6	Dü 5 <i>yanggu</i> Yang-Tal	985
56.22	Ma 32 <i>futu</i> Kauender Hase	951	59.7	Dü 6 <i>yanglao</i> Pflege des Alters	985
56.23	Ma 34 <i>liangqiu</i> Balkenhügel	952	59.8	Dü 7 <i>zhizheng</i> Ast zur Herz-Leitbahn	986
56.24	Ma 35 <i>dubi</i> Kalbsnase	952	59.9	Dü 8 <i>xiaohai</i> Meer des Dünndarms	987
56.25	Ma 36 <i>zusanli</i> Drei Entfernungen am Fuß	953	59.10	Dü 9 <i>jianzhen</i> Gerade Schulter	987
56.26	Ma 37 <i>shangjuxu</i> Oberhalb der großen Leere	954	59.11	Dü 10 <i>naoshu</i> Transport- <i>shu</i> -Punkt zum Oberarm	987
56.27	Ma 38 <i>tiaokou</i> Längliche Spalte	955			
56.28	Ma 39 <i>xiajuxu</i> Unterhalb der großen Leere	955	59.12	Dü 11 <i>tianzong</i> Himmlische Zuordnung	988
56.29	Ma 40 <i>fenglong</i> Reichliche Fülle	956	59.13	Dü 12 <i>bingfeng</i> Beobachtung des Windes	989
56.30	Ma 41 <i>jiexi</i> Abzweigender Bach	957	59.14	Dü 13 <i>quyuan</i> Gebogene Mauer	989
56.31	Ma 42 <i>chongyang</i> Durchdringendes Yang	958	59.15	Dü 14 <i>jianwaishu</i> Transport- <i>shu</i> -Punkt zur äußeren Schulter	990
56.32	Ma 43 <i>xiangu</i> Versunkenes Tal	958			
56.33	Ma 44 <i>neiting</i> Innerer Hof	959	59.16	Dü 15 <i>jianzhongshu</i> Transport- <i>shu</i> -Punkt zum Schulterzentrum	990
56.34	Ma 45 <i>lidui</i> Kranker Mund	959			
			59.17	Dü 16 <i>tianchuang</i> Himmelsfenster	991
57	Milz-Leitbahn	961	59.18	Dü 17 <i>tianrong</i> Antlitz des Himmels	991
57.1	Verlauf der Hauptleitbahn	961	59.19	Dü 18 <i>quanliao</i> Jochbeinknochenspalte	992
57.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	962	59.20	Dü 19 <i>tinggong</i> Palast des Hörens	992
57.2	Mi 1 <i>yinbai</i> Verborgenes Weiß	962			
57.3	Mi 2 <i>dadu</i> Große Hauptstadt	962	60	Blasen-Leitbahn	995
57.4	Mi 3 <i>taibai</i> Großes Weiß	963	60.1	Verlauf der Hauptleitbahn	995
57.5	Mi 4 <i>gongsun</i> Kleine Netzleitbahnen	964	60.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	995
57.6	Mi 5 <i>shangqiu</i> Metallhügel	965	60.2	Bl 1 <i>jingming</i> Augenglanz	996
57.7	Mi 6 <i>sanyinjiao</i> Treffpunkt der drei Yin	966	60.3	Bl 2 <i>zanzhu</i> (oder <i>canzhu</i>) Gesammelter Bambus	997
57.8	Mi 8 <i>diji</i> Erd-Drehpunkt	967			
57.9	Mi 9 <i>yinglingquan</i> Yin-Hügel-Quelle	968	60.4	Bl 5 <i>wuchu</i> Fünf Orte	997
57.10	Mi 10 <i>xuehai</i> Meer des Blutes	968	60.5	Bl 7 <i>tongtian</i> Durchdringung des Himmels	998
57.11	Mi 12 <i>chongmen</i> Durchdringendes Tor	970	60.6	Bl 9 <i>yuzhen</i> Jadekissen	998
57.12	Mi 15 <i>daheng</i> Großer horizontaler Pinselstrich	970	60.7	Bl 10 <i>tianzhu</i> Himmelspfeiler	999
57.13	Mi 21 <i>dabao</i> Allgemeine Kontrolle	971	60.8	Bl 11 <i>dazhu</i> Großes Weberschiffchen	1000
			60.9	Bl 12 <i>fengmen</i> Wind-Tür	1001

60.10	Bl 13 <i>feishu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt der Lunge	1002	60.44	Bl 60 <i>kunlun</i> Kunlun-Gebirge	1026
60.11	Bl 14 <i>jueyinshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des <i>jueyin</i>	1003	60.45	Bl 62 <i>shenmai</i> Neunte Leitbahn	1027
60.12	Bl 15 <i>xinshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des Herzens	1003	60.46	Bl 63 <i>jinmen</i> Goldene Tür	1028
60.13	Bl 16 <i>dushu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des Lenkergefäßes	1004	60.47	Bl 64 <i>jinggu</i> Hauptknochen	1029
60.14	Bl 17 <i>geshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des Zwerchfells	1005	60.48	Bl 65 <i>shugu</i> Gebundener Knochen	1029
60.15	Bl 18 <i>ganshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt der Leber	1006	60.49	Bl 66 <i>tonggu</i> Taldurchgang	1030
60.16	Bl 19 <i>danshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt der Gallenblase	1007	60.50	Bl 67 <i>zhiyin</i> Erreichen des Yin	1030
60.17	Bl 20 <i>pishu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt der Milz	1007	61	Nieren-Leitbahn	1033
60.18	Bl 21 <i>weishu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des Magens	1008	61.1	Verlauf der Hauptleitbahn	1033
60.19	Bl 22 <i>sanjiaoshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des Dreierwärmers	1009	61.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	1033
60.20	Bl 23 <i>shenshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt der Niere	1010	61.2	Ni 1 <i>yongquan</i> Sprudelnde Quelle	1034
60.21	Bl 24 <i>qihai</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des Meeres des Qi	1012	61.3	Ni 2 <i>rangu</i> Brennendes Tal	1034
60.22	Bl 25 <i>dachangshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des Dickdarms	1012	61.4	Ni 3 <i>taixi</i> Großer Bach	1035
60.23	Bl 26 <i>guanyuanshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt zum Tor des Ursprungs	1013	61.5	Ni 4 <i>dazhong</i> Große Glocke	1036
60.24	Bl 27 <i>xiaochangshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des Dünndarms	1013	61.6	Ni 5 <i>shuiquan</i> Wasserquelle	1036
60.25	Bl 28 <i>pangguangshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt der Blase	1014	61.7	Ni 6 <i>zhaohai</i> Leuchtendes Meer	1037
60.26	Bl 30 <i>baihuanshu</i> Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des weißen Rings	1014	61.8	Ni 7 <i>fuliu</i> Wiederkehr des Flusses	1038
60.27	Bl 32 <i>ciliao</i> Zweite Spalte	1015	61.9	Ni 8 <i>jiaoxin</i> Treffen der Milz-Leitbahn	1039
60.28	Bl 36 <i>chengfu</i> Empfangen von Unterstützung	1016	61.10	Ni 9 <i>zhubin</i> Gästehaus	1039
60.29	Bl 37 <i>yinmen</i> Großes Tor	1016	61.11	Ni 10 <i>yingu</i> Yin-Tal	1040
60.30	Bl 39 <i>weiyang</i> Unterstützung des Yang	1016	61.12	Ni 11 <i>henggu</i> Schambein	1040
60.31	Bl 40 <i>weizhong</i> Unterstützende Mitte	1017	61.13	Ni 12 <i>dahe</i> Große Pracht	1041
60.32	Bl 42 <i>pohu</i> Tür zur Körperseele	1018	61.14	Ni 13 <i>qixue</i> Qi-Loch	1042
60.33	Bl 43 <i>gaohuangshu</i> (oder <i>gaohuang</i>) Rücken-Transport- <i>shu</i> -Punkt des <i>gaohuang</i>	1019	61.15	Ni 14 <i>siman</i> Vierfache Fülle	1042
60.34	Bl 44 <i>shentang</i> Halle des Geistes	1020	61.16	Ni 16 <i>huangshu</i> Transportpunkt des ‚ <i>huang</i> ‘	1043
60.35	Bl 47 <i>hunmen</i> Tür der Wanderseele	1020	61.17	Ni 17 <i>shangqu</i> Gekrümmtes Metall	1044
60.36	Bl 49 <i>yishe</i> Haus des Intellekts	1021	61.18	Ni 21 <i>youmen</i> Tür zur Dunkelheit	1045
60.37	Bl 51 <i>huangmen</i> Tür zum <i>gaohuang</i>	1021	61.19	Ni 23 <i>shenfeng</i> Siegel des Geistes	1045
60.38	Bl 52 <i>zhishi</i> Raum der Willenskraft	1022	61.20	Ni 24 <i>lingxu</i> Gräberfeld der Seele	1046
60.39	Bl 53 <i>baohuang</i> Die Vitalen der Blase	1024	61.21	Ni 25 <i>shencang</i> Speicher des Geistes	1046
60.40	Bl 54 <i>zhibian</i> Unterste Kante	1024	61.22	Ni 27 <i>shufu</i> Transportpunkt-Residenz	1047
60.41	Bl 57 <i>chengshan</i> Bergstütze	1025	62	Perikard-Leitbahn	1049
60.42	Bl 58 <i>feiyang</i> Hochfliegen	1025	62.1	Verlauf der Hauptleitbahn	1049
60.43	Bl 59 <i>fuyang</i> Yang des Fußbrückens	1026	62.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	1049
			62.2	Pe 1 <i>tianchi</i> Himmlischer Teich	1049
			62.3	Pe 3 <i>quze</i> Sumpf an der Biegung	1050
			62.4	Pe 4 <i>ximen</i> Spaltentor	1051
			62.5	Pe 5 <i>jianshi</i> Vermittler	1051
			62.6	Pe 6 <i>neiguan</i> Inneres Tor	1052
			62.7	Pe 7 <i>daling</i> Großer Hügel	1054
			62.8	Pe 8 <i>laogong</i> Palast der Arbeit	1054
			62.9	Pe 9 <i>zhongchong</i> Zentraler Ansturm	1055
			63	Dreierwärmer-Leitbahn	1057
			63.1	Verlauf der Hauptleitbahn	1057
			63.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	1057
			63.2	3E 1 <i>guanchong</i> Durchdringung des Tores	1058
			63.3	3E 2 <i>yemen</i> Flüssigkeits-Tor	1059
			63.4	3E 3 <i>zhongzhu</i> Mittlere kleine Insel	1059

63.5	3E 4 <i>yangchi</i> Yang-Teich	1060	64.35	Gb 43 <i>xiayi</i> Hineingezwängter Strom	1090
63.6	3E 5 <i>waiguan</i> Äußeres Tor	1061	64.36	Gb 44 <i>zuqiaoyin</i> Yin-Öffnung (am Fuß)	1091
63.7	3E 6 <i>zhigou</i> Verzweigter Graben	1062			
63.8	3E 7 <i>huizong</i> Zusammenfließende Kanäle	1064	65	Leber-Leitbahn	1093
63.9	3E 8 <i>sanyangluo</i> Verbindung der drei Yang	1064	65.1	Verlauf der Hauptleitbahn	1093
63.10	3E 10 <i>tianjing</i> Himmlischer Brunnen	1065	65.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	1093
63.11	3E 13 <i>naohui</i> Zusammenfluss an der Schulter	1065	65.2	Le 1 <i>dadun</i> Großer Hügel	1094
63.12	3E 14 <i>jianliao</i> Schulterspalte	1066	65.3	Le 2 <i>xingjian</i> Zeitweiliges Dazwischentreten	1094
63.13	3E 15 <i>tianliao</i> Himmlische Spalte	1066	65.4	Le 3 <i>taichong</i> Größere Durchdringung	1095
63.14	3E 16 <i>tianyou</i> Himmelsfenster	1067	65.5	Le 4 <i>zhongfeng</i> Mittleres Siegel	1097
63.15	3E 17 <i>yifeng</i> Windschutz	1067	65.6	Le 5 <i>ligou</i> Schalengraben	1097
63.16	3E 21 <i>ermen</i> Ohrtor	1068	65.7	Le 6 <i>zhongdu</i> Mittlere Hauptstadt	1098
63.17	3E 23 <i>sizhukong</i> Seidenbambus-Loch	1068	65.8	Le 7 <i>xiguan</i> Kniotor	1098
			65.9	Le 8 <i>ququan</i> Quelle an der Biegung	1099
64	Gallenblasen-Leitbahn	1071	65.10	Le 13 <i>zhangmen</i> Abschlusstor	1099
64.1	Verlauf der Hauptleitbahn	1071	65.11	Le 14 <i>qimen</i> Tor des Zyklus	1100
64.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	1071			
64.2	Gb 1 <i>tongziliao</i> Pupillenspalte	1072	66	Konzeptionsgefäß (<i>renmai</i>)	1103
64.3	Gb 2 <i>tinghui</i> Zusammenfluss des Hörens	1072	66.1	Verlauf der Hauptleitbahn	1103
64.4	Gb 4 <i>hanyan</i> Kinnbackendrucker	1073	66.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	1103
64.5	Gb 5 <i>xuanlu</i> Hängender Schädel	1073	66.2	Ren 1 <i>huiyin</i> Zusammentreffen des Yin	1103
64.6	Gb 6 <i>xuanli</i> Abweichung vom hängenden Schädel	1074	66.3	Ren 2 <i>qugu</i> Gebogener Knochen	1104
64.7	Gb 8 <i>shuaigu</i> Führendes Tal	1074	66.4	Ren 3 <i>zhongji</i> Mittlerer Pol	1105
64.8	Gb 9 <i>tianchong</i> Durchdringung des Himmels	1075	66.5	Ren 4 <i>guanyuan</i> Tor des Ursprungs-Qi	1106
64.9	Gb 11 <i>touqiaoyin</i> Yin-Öffnungen (am Kopf)	1075	66.6	Ren 5 <i>shimen</i> Steintür	1107
64.10	Gb 12 <i>wangu</i> Ganzer Knochen	1076	66.7	Ren 6 <i>qihai</i> Meer des Qi	1108
64.11	Gb 13 <i>benshen</i> Wurzel des Geistes	1076	66.8	Ren 7 <i>yingjiao</i> Kreuzung des Yin	1109
64.12	Gb 14 <i>yangbai</i> Weißes Yang	1077	66.9	Ren 8 <i>shenque</i> Palast der Seele	1110
64.13	Gb 15 <i>linqi</i> Fallende Tränen	1078	66.10	Ren 9 <i>shuifen</i> Wassertrennung	1112
64.14	Gb 17 <i>zhengying</i> Oberstes Zusammenlaufen	1078	66.11	Ren 10 <i>xiawan</i> Unteres Epigastrium	1112
64.15	Gb 18 <i>chengling</i> Empfänger der Seele	1079	66.12	Ren 11 <i>jianli</i> Aufbau der Meile	1113
64.16	Gb 19 <i>naokong</i> Gehirnraum	1079	66.13	Ren 12 <i>zhongwan</i> Mitte des Epigastriums	1113
64.17	Gb 20 <i>fengchi</i> Wind-Teich	1080	66.14	Ren 13 <i>shangwan</i> Oberes Epigastrium	1115
64.18	Gb 21 <i>jianjing</i> Schulterbrunnen	1081	66.15	Ren 14 <i>juque</i> Großer Palast	1115
64.19	Gb 22 <i>yuanye</i> Kluft der Axilla	1082	66.16	Ren 15 <i>jiuwei</i> Taubenschwanz	1117
64.20	Gb 24 <i>riyue</i> Sonne und Mond	1082	66.17	Ren 17 <i>shanzong</i> (oder <i>tanzhong</i>) Mitte des Brustkorbs	1117
64.21	Gb 25 <i>jingmen</i> Hauptstadt-Tor	1083	66.18	Ren 22 <i>tiantu</i> Himmelsvorsprung	1118
64.22	Gb 26 <i>daimai</i> Gürtelgefäß	1083	66.19	Ren 23 <i>lianquan</i> Winkel-Quelle	1119
64.23	Gb 29 <i>juliao</i> Hockende Spalte	1084	66.20	Ren 24 <i>chengjiang</i> Aufnahme des Speichels	1119
64.24	Gb 30 <i>huantiao</i> Springender Kreis	1084			
64.25	Gb 31 <i>fengshi</i> Wind-Markt	1085	67	Lenkergefäß (<i>dumai</i>)	1121
64.26	Gb 33 <i>xiyangguan</i> Yang-Tor am Knie	1085	67.1	Verlauf der Hauptleitbahn	1121
64.27	Gb 34 <i>yanglingquan</i> Quelle am Yang-Hügel	1086	67.1.1	Verlauf der Netzleitbahn	1121
64.28	Gb 35 <i>yangjiao</i> Yang-Kreuzung	1087	67.2	Du 1 <i>changqiang</i> Lange Stärke	1121
64.29	Gb 36 <i>waiqiu</i> Äußerer Hügel	1087	67.3	Du 2 <i>yaoshu</i> Transport-Punkt der Lumbalregion	1122
64.30	Gb 37 <i>guangming</i> Strahlendes Licht	1087	67.4	Du 3 <i>yaoyangguan</i> Lumbales Yang-Tor	1123
64.31	Gb 38 <i>yangfu</i> Yang-Unterstützung	1088	67.5	Du 4 <i>mingmen</i> Lebenstor	1123
64.32	Gb 39 <i>xuanzhong</i> Hängende Glocke	1088	67.6	Du 8 <i>jinsuo</i> Sehnenkrampf	1124
64.33	Gb 40 <i>qixu</i> Hügelruinen	1089	67.7	Du 9 <i>zhiyang</i> Erreichen des Yang	1125
64.34	Gb 41 <i>zulingqi</i> Fallende Tränen (am Fuß)	1089			

67.8	Du 11 <i>shendao</i> Weg des Geistes	1125	69.1.2	Gleichzeitige Behandlung von Wurzel und Manifestation	1154
67.9	Du 12 <i>shenzhu</i> Körpersäule	1126	69.1.3	Primäre Behandlung der Manifestation, spätere Behandlung der Wurzel	1155
67.10	Du 13 <i>taodao</i> Weg zum Brennofen	1127	69.1.4	Mehrere Wurzeln und Manifestationen	1155
67.11	Du 14 <i>dazhui</i> Großer Wirbel	1127	69.2	Wann man das Aufrechte Qi stärken und wann man pathogene Faktoren vertreiben sollte	1156
67.12	Du 15 <i>yamen</i> Tor des Schweigens	1128	69.2.1	Stärkung des Aufrechten Qi (<i>zhengqi</i>)	1158
67.13	Du 16 <i>fengfu</i> Windpalast	1128	69.2.2	Vertreibung pathogener Faktoren	1159
67.14	Du 17 <i>naohu</i> Fenster des Gehirns	1129	69.2.3	Stärkung des Aufrechten Qi und Vertreibung pathogener Faktoren	1160
67.15	Du 19 <i>houding</i> Hinterer Scheitel	1130	69.3	Unterschiede zwischen Akupunktur- und Arzneimitteltherapie bei der Anwendung der Therapieprinzipien	1162
67.16	Du 20 <i>baihui</i> Hundertfaches Zusammentreffen	1130	69.4	Fallbeispiele	1163
67.17	Du 23 <i>shangxing</i> Oberer Stern	1131			
67.18	Du 24 <i>shenting</i> Hof des Geistes	1131	70	Prinzipien der Punktkombination	1167
67.19	Du 26 <i>renzhong</i> Mitte des Menschen	1132	70.1	Ausgleich von Fern- und Lokalpunkten	1171
68	Extrapunkte	1135	70.1.1	Leitbahn-Störungen	1173
68.1	<i>sishencong</i> Vier Geist-Erheller	1135	70.1.2	Störungen in den Organen	1177
68.2	<i>yintang</i> Siegelhalle	1135	70.2	Ausgleich der oberen und unteren Körperhälfte	1177
68.3	<i>taiyang</i> Großes Yang	1136	70.3	Ausgleich von Links und Rechts	1178
68.4	<i>yuyao</i> Fischrückgrat	1136	70.3.1	Ausgleich von Links und Rechts bei der Behandlung von einseitigen Störungen	1179
68.5	<i>bitong</i> Freie Nase	1137	70.3.2	Einseitige Nadelung	1179
68.6	<i>jingzhong</i> Zyklusmitte	1137	70.4	Ausgleich von Yin und Yang	1181
68.7	<i>qimen</i> Tür des Qi	1138	70.5	Ausgleich von Vorne und Hinten	1181
68.8	<i>zigong</i> Palast des Kindes	1138			
68.9	<i>tituo</i> Heben und Unterstützen	1138	Anhang		1183
68.10	<i>dingchuan</i> Beenden von Asthma	1139		Arzneimittelrezepturen	1185
68.11	<i>jinggong</i> Palast der Essenz	1139		Glossar chinesischer Begriffe: Deutsch-Pinyin	1211
68.12	<i>huaotuojiäji</i> Den Rücken füllende Punkte nach Hua Tuo	1140		Glossar chinesischer Begriffe Pinyin-Deutsch	1217
68.13	<i>shiqizhuixia</i> Unterhalb des 17. Wirbels	1140		Literaturverzeichnis	1223
68.14	<i>jianneiling</i> Innerer Schulterhügel	1141		Die Klassiker der Chinesischen Medizin	1229
68.15	<i>baxie</i> Acht pathogene Faktoren	1141		Chronologie der chinesischen Geschichte	1235
68.16	<i>sifeng</i> Vier Risse	1142		Fragen und Antworten zur Selbstkontrolle	1237
68.17	<i>shixuan</i> Zehn Erklärungen	1142		Sachregister	1271
68.18	<i>xiyan</i> Knieaugen	1143		Farbtafeln	1287
68.19	<i>dannangxue</i> Gallenblasenpunkt	1143			
68.20	<i>lanweixue</i> Appendix-Punkt	1144			
68.21	<i>bafeng</i> Acht Winde	1144			
H	Therapieprinzipien	1147			
69	Therapieprinzipien	1149			
69.1	Wurzel und Manifestation (<i>ben</i> und <i>biao</i>)	1150			
69.1.1	Ausschließliche Behandlung der Wurzel	1154			