

INHALTSVERZEICHNIS

Zur Schriftenreihe allgemein	3
Vorwort zu diesem Band	8
1. Lebensrhythmen und ihre Koordination	12
1.1 Gehirn- und Nervennahrung im Jahresrhythmus	16
1.2 Gehirn- und Nervenstärkung im Monatsrhythmus	22
1.3 Gehirn- und Nervenstärkung im Wochenrhythmus	24
1.4 Gehirn- und Nervenstärkung im Tag- und Nachtrhythmus	32
1.5 Gehirn- und Nervenstärkung im Stoffwechselrhythmus	37
1.6 Gehirn- und Nervenstärkung im Atem- und Nervenrhythmus	38
2. Der Mikrokosmos des Nervensystems	42
2.1 Das physische Nervensystem in der Übersicht	44
2.2 Neuronen und Gliazellen – Grundbausteine des Nervensystems	46
2.3 Neuronale Kommunikationsarten	48
3. Das periphere Nervensystem	56
3.1 Nervus olfactorius (1) und Nervus vagus (10)	58
3.2 Nervus opticus (2), oculomotorius (3), trochlearis (4), abducens (6) und trigeminus (5)	60
3.3 Nervus trigeminus (5), facialis (7), glossopharyngeus (9) und hypoglossus (12)	63
3.4 Nervus vestibulocochlearis (8)	67
3.5 Nervus accessorius (11)	68
3.6 Die Spinalnerven	70
4. Das vegetative Nervensystem	72
4.1 Der organische Ort des Sympathikus und seine Auswirkung	74
4.2 Der organische Ort des Parasympathikus und seine Auswirkung	78
4.3 Die feineren Rhythmusgeber des Vegetativums	80
5. Das Gehirn	82
5.1 Der Gehirnstoffwechsel	86
5.2 Die Sprache aus ganzheitlicher Sicht	87
5.2.1 Die Broca- und Prosodie-Ausdruckszone	89
5.2.2 Die Wernicke- und Prosodie-Verständniszone	93
5.2.3 Die Bedeutung der Amygdala	95
5.2.4 Die Aktivierung aller Sprach-Areale	97

INHALTSVERZEICHNIS

6. Die homöopathische Behandlung von Rhythmusstörungen in Sprache, Lesen und Schreiben	100
6.1 Neurologische Erkrankungen im Überblick	108
6.2 Die miasmatische Grundlage der Gehirn- und Nervenkrankheiten	111
6.3 Ausgewählte Gehirn- und Nervenkrankheiten	116
6.3.1 Ischialgie	116
6.3.2 Apoplexie (Schlaganfall)	117
6.3.3 Entmarkungskrankheit (Multiple Sklerose)	118
6.3.4 Schüttellähmung (M. Parkinson)	123
6.3.5 Demenz (M. Alzheimer)	124
6.3.6 Epilepsie	131
7. Gehirn und Nervensystem aus spiritueller Sicht	136
7.1 Das Rückenmark und seine energetische Entsprechung	141
7.2 Die Cakra-Energien	145
7.3 Die innere Struktur einer spirituellen Schulung	148
7.4 Vorstellungskraft – der Weg zur Bewusstseinsweiterung	153
7.5 Spiritualität im Alltag	160
Anhang	164
Miasmenmodell	112
Bezugsquellen und Kurse	164
Literaturverzeichnis	165
Bildnachweis	167
Vita von HP Dr. phil Rosina Sonnenschmidt	168