

Inhaltsverzeichnis

I Grundlagen

1	Grundlegendes zur Allgemeinmedizin	3
1.1	Was ist Allgemeinmedizin? – Definitionen	4
1.2	Unausgelesenes Krankengut	5
1.3	Regelmäßigkeit der Fälleverteilung	6
1.4	Prozessgerechte Klassifizierung	7
1.5	Biopsychosoziale Gesamtschau	7
1.6	Patientenorientierte Entscheidungsfindung	7
1.7	Problemorientiertes Handeln	7
1.8	Weitere wichtige Grundbegriffe der Allgemeinmedizin	8
1.9	Hausärztliche Funktionen	9
1.10	Fakten zur ärztlichen Versorgung in Deutschland	9
1.11	Arbeitsspektrum in der Allgemeinarztpraxis	10
	Weiterführende Literatur zu Grundlagen der Allgemeinmedizin	11

II Patientenversorgung (vom Umgang mit dem Patienten in der Hausarztpraxis)

2	Patienten mit akuten Beratungsursachen	15
2.1	Fieber	17
2.2	Halsschmerzen	19
2.3	Husten und Heiserkeit	22
2.4	Schnupfen	27
2.5	Oherschmerzen	29
2.6	Kreuzschmerz/Rückenschmerz/Nackenschmerz	31
2.7	Gelenkschmerzen	34
2.8	Bauchschmerz	36
2.9	Übelkeit und Erbrechen	40
2.10	Akuter Durchfall	42
2.11	Kopf- und Gesichtsschmerzen	44
2.12	Schwindel	52
2.13	Brustschmerzen	58
2.14	Beschwerden in den Extremitäten	61
2.15	Fußübel	72
2.16	Verletzungen	75
2.17	Lymphknotenschwellung	79
2.18	Müdigkeit	80
2.19	Juckreiz (Pruritus)	83

3	Der Notfallpatient (Der Umgang mit dem Patienten in einer akuten Ausnahmesituation)	87
3.1	Reanimation	88
3.2	Akute Bewusstseinsstörung	90
3.3	Akuter Thoraxschmerz	92
3.4	Akute Atemnot	92
3.5	Akuter Bauchschmerz (akutes Abdomen)	95
3.6	Akuter, plötzlich eintretender heftiger Kopfschmerz	95
3.7	Diabetische Notfälle	97
3.8	Anaphylaktische Reaktion – Schock	98
3.9	Schlaganfall	100
3.10	Blutungen	102
3.11	Akuter peripherer arterieller Verschluss	103
3.12	Epileptischer Anfall	104
3.13	Akute Verwirrtheit	104
3.14	Vergiftungen	107
4	Patienten mit dauerhaftem, langfristigem Versorgungsbedarf (Der Umgang mit dem chronisch kranken Patienten)	109
4.1	Hoher Blutdruck (Hypertonie)	112
4.2	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	115
4.3	Herzinsuffizienz	123
4.4	Herzrhythmusstörungen	125
4.5	Koronare Herzkrankheit (KHK)	128
4.6	Durchblutungsstörungen der Extremitäten (pAVK = periphere arterielle Verschlusskrankheit)	131
4.7	Folgen des Schlaganfalls	133
4.8	Stoffwechselerkrankungen	137
4.9	Obstruktive Atemwegserkrankungen (Asthma und COPD)	142
4.10	Bösartige Erkrankungen	149
4.11	Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	152
4.12	Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrose)	157
4.13	Beratungs- und Betreuungsproblem Osteoporose	160
4.14	Depression, Angststörung, Schlafstörungen	165
4.15	Epilepsie	175
4.16	Schilddrüsenerkrankungen	176
4.17	Erkrankungen des Gastrointestinaltrakts	179
4.18	Stuhlgangs- und Miktionsprobleme	187
4.19	Suchterkrankungen	195
4.20	Chronischer Schmerzpatient	200
4.21	DMP-Programme	203
5	Weitere häufige Beratungsursachen und organbezogene Störungen	207
5.1	Beschwerden im Bereich von Hals-Nasen-Ohren	210
5.2	Beschwerden im Bereich der Augen	213
5.3	Beschwerden im Bereich der ableitenden Harnwege	218
5.4	Nierenfunktionsstörungen	227
5.5	Spezielle Beratungsprobleme bei Frauen	230

5.6	Beschwerden im Zusammenhang mit der Sexualität	234
5.7	Hausärztliche Betreuung bei Schwangerschaft und Stillzeit	238
5.8	Beschwerden der Haut	239
5.9	Häufige bakterielle Infektionen der Haut (Abszess, Furunkel, Paronychie, Panaritium, Unguis incarnatus, Atherom)	249
5.10	Beschwerden rund um den Anus	252
5.11	Beschwerden im Bereich der Nerven	255
5.12	Beschwerden im Bereich der Psyche	261
5.13	Versorgung akuter und chronischer Wunden	270
5.14	Auffälliges Blutbild	278
5.15	Operationsvorbereitende Untersuchung	281
5.16	Postoperative Betreuung	284
5.17	Reisemedizinische Beratung	285
5.18	Alternativmedizin – komplementäre Heilverfahren	286
5.19	Umgang mit der besonderen Betreuungssituation MRSA	288
5.20	Versorgung von Patienten aus anderen Kulturkreisen	289
5.21	Seltene Erkrankungen	290
6	Der kleine Patient – Kinder in der Hausarztpraxis	293
6.1	Häufigkeit von Beratungsursachen und Beratungsergebnissen bei Kindern	296
6.2	Kinderfrüherkennung	296
6.3	Impfungen	297
6.4	Akute Probleme	298
6.5	Probleme bei Kindern mit langem Behandlungsbedarf	304
6.6	Transition	314
6.7	Arzneitherapie	314
6.8	Juristische Aspekte	314
7	Der alte Patient («Geriatric»)	317
7.1	Instabilität und die Folgen: Stürze	318
7.2	Immobilität	319
7.3	Inkontinenz	320
7.4	Intellektueller Abbau (Demenz)	323
7.5	Depression	326
7.6	Suizidalität	327
7.7	Mangelernährung und Störungen des Flüssigkeitshaushaltes	328
7.8	Pharmakotherapie	331
7.9	Gebrechlichkeit (Frailty)	334
7.10	Das geriatrische Basis-Assessment	335
8	Der Patient am Ende des Lebens (Palliativmedizin)	337
8.1	Häufige begleitende Beschwerden	340
8.2	Letzte Lebenstage und -stunden	348
8.3	Trauerbegleitung	349
9	Ärztliche Leichenschau	351
9.1	Gesetzliche Regelung	352
9.2	Durchführung	352

9.3	Feststellung des Todes	352
9.4	Feststellung der Todesart	353
9.5	Melde- und Auskunftspflicht	353
9.6	Fehler und Fallstricke bei der Leichenschau	353
10	Prävention – Früherkennung	355
10.1	Primärprävention	356
10.2	Sekundärprävention (Krankheitsfrüherkennung)	357
10.3	Tertiärprävention	360
10.4	Quartärprävention	360
11	Hausarzt im Netz der Versorgung	361
11.1	Spezialisten	362
11.2	Krankenhaus	362
11.3	Andere medizinische Assistenzberufe	363
11.4	Pflegedienst und Heime	363
11.5	Medizinische Fachangestellte und nichtärztliche Praxisassistentin	364
11.6	Selbsthilfegruppen	365
11.7	Begutachtung für Versorgungsamt und Rehabilitation	365
11.8	Patientenverfügung	366
11.9	Aktuelle Ansätze zur Weiterentwicklung der Verbesserung der Versorgung	367

III Hausärztliche Praxisführung

12	Aspekte rund um die Praxisführung	373
12.1	Hausbesuch als besonderer Patientenkontakt	374
12.2	Räumliche Praxisausstattung	374
12.3	Technische Praxisausstattung	374
12.4	Präsenzlabor	376
12.5	Qualitätsmanagement	376
12.6	Formulare	376
12.7	Nützliche Tools	382
12.8	Diagnostische Programme nach Braun und Mader	386
12.9	DEGAM-Leitlinien	387
13	Der Hausarzt im Spannungsfeld des Sozialgesetzbuchs	389

IV Prüfungsteil

14	MC-Fragen und -Antworten	393
14.1	MC-Fragen	394
14.2	MC-Antworten	397

15	Klinische Fälle	401
15.1	Allgemeines zum Staatsexamen Allgemeinmedizin	402
15.2	Staatsexamen Allgemeinmedizin 1. Tag (Praxis)	403
15.3	Staatsexamen Allgemeinmedizin 2. Tag (Theorie)	405
16	Lösungen zu den Übungsfragen	417
	Serviceteil	429
	Literatur	430
	Stichwortverzeichnis	431