

Inhalt

Vorwort	7
<i>Luise Reddemann</i>	
1 Annäherung an einige psychoanalytische und buddhistische Perspektiven	9
<i>Luise Reddemann</i>	
2 Kontexte von Achtsamkeit in der Psychotherapie	19
<i>Luise Reddemann</i>	
3 Aufmerksamkeit, Achtsamkeit und Erwachen – buddhistische Perspektiven	42
<i>Sylvia Wetzel</i>	
4 Achtsamkeit während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	55
<i>Clarissa Schwarz</i>	
5 Achtsamkeit und Schematherapie	72
<i>Eckhard Roediger</i>	
6 Focusing: Psychotherapie in innerer Achtsamkeit	90
<i>Klaus Renn</i>	
7 Achtsamkeit in der Behandlung von persönlichkeits- gestörten und traumatisierten Patienten	108
<i>Luise Reddemann</i>	

Literatur	127
Autorinnen und Autoren	135
Stichwortverzeichnis	139
Personenverzeichnis	143