

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XVII
Einleitung und Hinweise zum Buch	XIX
Aufbau des Buches	XXI

A

ALLGEMEINER TEIL

1 Grundlagen der Physiologie und Arzneitherapie bei Schwangeren, Stillenden und Neugeborenen	3
1.1 Zeitliche Abschnitte einer Schwangerschaft	3
1.2 Physiologische Veränderungen während der Schwangerschaft und deren Folgen	5
1.3 Physiologische Besonderheiten des Neugeborenen	6
2 Pharmakotherapie	8
2.1 Parameter zur Beurteilung möglicher Risiken einer Pharmakotherapie während der Schwangerschaft	8
2.2 Schnittstelle Geburt	9
2.3 Parameter zur Beurteilung möglicher Risiken einer Pharmakotherapie während der Stillzeit	10
3 Ursachen von Fehlbildungen und Entwicklungsstörungen	12
3.1 Häufigkeit von Fehlbildungen und Entwicklungsstörungen	13
4 Anforderungen an das Arzneimittel	14
4.1 Arzneimittelverordnungen während der Schwangerschaft	14
4.2 Arzneimittelverordnungen während der Stillzeit	15
4.3 Anforderungen an Arzneimittelverordnungen für Neugeborene und Säuglinge	15
5 Interaktionen	17
6 Impfungen	20
6.1 Allgemeines	20
6.2 Wichtige Impfungen rund um die Schwangerschaft	20
6.3 Impfschema nach STIKO	23
7 Problematische Infektionskrankheiten während der Schwangerschaft	25
7.1 Listeriose (bakterielle Infektion)	25
7.2 Toxoplasmose (Parasitose)	26
7.3 Malaria (Parasitose)	27

8	Virale Infektionen	34
8.1	Zikavirusinfektion	34
8.2	Zytomegalievirus-Infektion (CMV-Infektion)	36
9	Ernährung in der Schwangerschaft	37
9.1	Nährstoffe, Energie und Gewicht	37
9.2	Vitamine	40
9.3	Empfohlene tägliche Zufuhr: Überblick	57
10	Therapie mit Homöopathika, Schüßler-Salzen und Anthroposophika	69
10.1	Hinweise zur homöopathischen Therapie	70
10.2	Hinweise zu homöopathischen Komplexmitteln	78
10.3	Hinweise zur Therapie nach Schüßler	78
10.4	Hinweise zur anthroposophischen Therapie	79
10.5	Hinweise zur Phytotherapie	80
10.6	Ganzheitliche Therapie	81
11	Bewertungskriterien	83
11.1	Bewertung der Arzneimittel	83
11.2	Erläuterungen zu den Ampeltabellen	86

B SPEZIELLER TEIL

12	Schmerzen und Fieber	91
12.1	Ampeltabelle	92
12.2	Chemisch-synthetische Mittel	94
12.3	Phytopharmaka	102
12.4	Komplementäre Therapierichtungen	102
12.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	105
12.6	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	107
13	Halsschmerzen, Heiserkeit und Kehlkopfentzündung	108
13.1	Ampeltabelle	108
13.2	Chemisch-synthetische Mittel	111
13.3	Phytopharmaka	119
13.4	Komplementäre Therapierichtungen	121
13.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	124
13.6	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	128
14	Schnupfen und Infektionen der oberen Atemwege	129
14.1	Ampeltabelle: Externa	130
14.2	Chemisch-synthetische Nasalia	132
14.3	Salinische Nasalia	133
14.4	Präparate zur äußerlichen Anwendung	139

14.5	Ampeltabelle: Interna	140
14.6	Phytopharmaka	141
14.7	Komplementäre Therapierichtungen	142
15	Produktiver Husten	146
15.1	Ampeltabelle	148
15.2	Chemisch-synthetische Mittel	150
15.3	Phytopharmaka	154
15.4	Komplementäre Therapierichtungen	160
15.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	162
16	Reizhusten	165
16.1	Ampeltabelle	166
16.2	Chemisch-synthetische Mittel	169
16.3	Phytopharmaka	171
16.4	Komplementäre Therapierichtungen	176
16.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	180
17	Ohrenschmerzen	183
17.1	Ampeltabelle	184
17.2	Komplementäre Therapierichtungen	184
17.3	Präparate zur äußerlichen Anwendung	187
17.4	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	188
18	Mund- und Rachentherapeutika	189
18.1	Ampeltabelle	189
18.2	Chemisch-synthetische Mittel	192
18.3	Phytopharmaka	195
18.4	Komplementäre Therapierichtungen	199
18.5	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	202
19	Lippenherpes	203
19.1	Ampeltabelle	204
19.2	Chemisch-synthetische Mittel	205
19.3	Phytopharmaka	209
19.4	Komplementäre Therapierichtungen	210
19.5	Medizinprodukte	211
19.6	Unterstützung des Heilungsprozesses	212
19.7	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	212
20	Infektbedingte Übelkeit	213
20.1	Ampeltabelle	213
20.2	Chemisch-synthetische Mittel	214
20.3	Phytopharmaka	216
20.4	Komplementäre Therapierichtungen	217
20.5	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	219

21	Sodbrennen	220
21.1	Ampeltabelle	220
21.2	Chemisch-synthetische Mittel	222
21.3	Phytopharmaka	232
21.4	Komplementäre Therapierichtungen	234
21.5	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	235
22	Verdauungsbeschwerden, Völlegefühl, Blähungen und Krämpfe	237
22.1	Ampeltabelle	238
22.2	Chemisch-synthetische Mittel	239
22.3	Phytopharmaka	241
22.4	Komplementäre Therapierichtungen	243
22.5	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	245
23	Schwangerschaftsübelkeit	246
23.1	Ampeltabelle	247
23.2	Chemisch-synthetische Mittel	248
23.3	Phytopharmaka	250
23.4	Komplementäre Therapierichtungen	251
23.5	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	253
24	Reiseübelkeit	257
24.1	Ampeltabelle	257
24.2	Chemisch-synthetische Mittel	258
24.3	Phytopharmaka	258
24.4	Komplementäre Therapierichtungen	259
24.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	260
24.6	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	261
25	Diarrhö	263
25.1	Ampeltabelle	264
25.2	Chemisch-synthetische Mittel	265
25.3	Adsorbentien	267
25.4	Elektrolyttherapie	268
25.5	Phytopharmaka	268
25.6	Mikrobiologische Therapeutika	271
25.7	Komplementäre Therapierichtungen	273
25.8	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	273
26	Obstipation	275
26.1	Ampeltabelle	276
26.2	Chemisch-synthetische Mittel	278
26.3	Osmolaxanzien	280
26.4	Physikalisch wirksame Laxanzien	283
26.5	Phytopharmaka	284

26.6	Mikrobiologische Therapeutika	288
26.7	Komplementäre Therapierichtungen	288
26.8	Präparate zur äußerlichen Anwendung	290
26.9	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	290
27	Blasenentzündung	292
27.1	Ampeltabelle	293
27.2	Chemisch-synthetische Mittel	294
27.3	Phytopharmaka	297
27.4	Komplementäre Therapierichtungen	301
27.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	302
27.6	Empfehlungen zur Rezidivprophylaxe und begleitend zur Antibiotikatherapie	303
27.7	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	305
28	Hämorrhoidalleiden	307
28.1	Ampeltabelle	308
28.2	Komplementäre Therapierichtungen	309
28.3	Präparate zur äußerlichen Anwendung	310
28.4	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	313
29	Venenleiden und Krampfadern	314
29.1	Ampeltabelle	315
29.2	Phytopharmaka	317
29.3	Komplementäre Therapierichtungen	320
29.4	Präparate zur äußerlichen Anwendung	322
29.5	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	328
30	Unterstützung bei Wasseransammlungen	330
30.1	Ampeltabelle	331
30.2	Chemisch-synthetische Mittel	332
30.3	Phytopharmaka	332
30.4	Komplementäre Therapierichtungen	333
30.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	334
30.6	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	336
31	Wadenkrämpfe	337
31.1	Ampeltabelle	338
31.2	Mineralstoffe	338
31.3	Komplementäre Therapierichtungen	340
31.4	Präparate zur äußerlichen Anwendung	341
31.5	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	343
32	Hypotonie	344
32.1	Ampeltabelle	345
32.2	Chemisch-synthetische Mittel	346

32.3	Phytopharmaka	346
32.4	Komplementäre Therapierichtungen	348
32.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	349
32.6	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	349
33	Antiallergika bei Juckreiz, Heuschnupfen und Insektenstichen	351
33.1	Ampeltabelle	355
33.2	Chemisch-synthetische Mittel	358
33.3	Komplementäre Therapierichtungen	376
33.4	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	381
34	Präparate zur Desinfektion und bei Entzündung, Verletzung und Verbrennung der Haut	384
34.1	Ampeltabelle	385
34.2	Chemisch-synthetische Mittel, Externa	388
34.3	Phytopharmaka und komplementäre Therapierichtungen	393
34.4	Komplementäre Therapierichtungen	400
34.5	Desinfektionsmittel	403
35	Schwangerschaftspruritus	405
35.1	Ampeltabelle	406
35.2	Komplementäre Therapierichtungen	407
35.3	Präparate zur äußerlichen Anwendung	408
36	Stumpfe Verletzungen und Beschwerden durch Überlastung	411
36.1	Ampeltabelle	411
36.2	Komplementäre Therapierichtungen	413
36.3	Präparate zur äußerlichen Anwendung	415
36.4	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	418
37	Schwangerschaftstreifen	419
37.1	Ampeltabelle	420
37.2	Komplementäre Therapierichtungen	420
37.3	Mittel zur äußerlichen Anwendung	421
37.4	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	422
38	Beschwerden am Auge	423
38.1	Ampeltabelle	424
38.2	Ophthalmika bei gereiztem Auge	426
38.3	Beruhigende und pflegende Ophthalmika bei trockenem oder gereiztem Auge	428
38.4	Komplementäre Therapierichtungen	435
38.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	437

39	Pilzinfektionen	440
39.1	Ampeltabelle	441
39.2	Chemisch-synthetische Antimykotika	445
39.3	Komplementäre Therapierichtungen	458
39.4	Medizinprodukte zur vaginalen Anwendung	463
39.5	Pilzinfektion der Brustwarze während der Stillzeit	466
39.6	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	467
40	Geburtsvorbereitende Maßnahmen	470
40.1	Ampeltabelle	471
40.2	Präparate zum Einnehmen	471
40.3	Präparate zur äußerlichen Anwendung	472
40.4	Vorbereitung für Hausgeburt und Klinik.....	475
41	Ganzheitliche Pflege in der Nachgeburtsperiode und Nahtversorgung	477
41.1	Ampeltabelle	477
41.2	Komplementäre Therapierichtungen	479
41.3	Präparate zur äußerlichen Anwendung	482
41.4	Psychische Narbenversorgung und Unterstützung für Mutter und Kind	488
41.5	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	490
42	Psyche: Nervosität, innere Unruhe, Stress, Schlafstörungen	491
42.1	Ampeltabelle	492
42.2	Chemisch-synthetische Mittel	494
42.3	Phytopharmaka	496
42.4	Komplementäre Therapierichtungen	497
42.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	504
42.6	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	505
43	Psychische Erschöpfung	507
43.1	Ampeltabelle	508
43.2	Komplementäre Therapierichtungen	509
43.3	Präparate zur äußerlichen Anwendung	513
43.4	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	514
44	Milchstau, Brustdrüsenentzündung (Mastitis) und Pflege	515
44.1	Ampeltabelle	517
44.2	Chemisch-synthetische Mittel	518
44.3	Phytopharmaka	519
44.4	Komplementäre Therapierichtungen	519
44.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	522
44.6	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	525

45	Brustwarzenentzündung und Rhagaden	528
45.1	Ampeltabelle	528
45.2	Chemisch-synthetische Mittel	529
45.3	Komplementäre Therapierichtungen	529
45.4	Präparate zur äußerlichen Anwendung	530
45.5	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	532
46	Mangelnde Milchbildung	534
46.1	Ampeltabelle	534
46.2	Chemisch-synthetische Mittel	535
46.3	Phytopharmaka	535
46.4	Komplementäre Therapierichtungen	535
46.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	537
46.6	Tipps zur nichtmedikamentösen Behandlung	538
47	Milchüberschuss	539
47.1	Ampeltabelle	539
47.2	Phytopharmaka	540
47.3	Komplementäre Therapierichtungen	540
47.4	Präparate zur äußerlichen Anwendung	540
48	Abstillen	541
48.1	Ampeltabelle	542
48.2	Chemisch-synthetische Wirkstoffe	542
48.3	Phytotherapie	544
48.4	Komplementäre Therapierichtungen	544
48.5	Präparate zur äußerlichen Anwendung	545
 TEIL C ANHANG		
49	Auflagen, Wickel, Umschläge und Bäder	549
49.1	Salben und Cremes für Auflagen oder Wickel	549
49.2	Gelkompressen	550
49.3	Andere Auflagen bzw. Wickel	550
49.4	Öle und Essenzen	551
49.5	Bäder und Badeöle	553
50	Bewährte Teemischungen und Teerezepturen	556
50.1	Tees speziell für die Schwangerschaft	556
50.2	Teemischungen für die Stillzeit	560
50.3	Teemischungen nach Indikation	561

51	Verwendung üblicher Teedrogen	564
51.1	Indikationen	564
51.2	Beurteilung von Teemischungen für Schwangerschaft und Stillzeit ..	565
51.3	Steckbriefe üblicher Teedrogen und daraus gewonnener ätherischer Öle	566
52	Ätherische Öle	600
52.1	Wirkungen ätherischer Öle	600
52.2	Datenlage nach aktueller Literatur	602
52.3	Anwendung ätherischer Öle	605
53	Verschreibungspflichtige Arzneimittel für Hebammen und Entbindungspfleger ohne ärztliche Verordnung	607
53.1	Fenoterol	607
53.2	Lidocain	608
53.3	Methylergometrin	609
53.4	Oxytocin	609
54	Fragen aus dem Alltag	610
54.1	Drogen und Genussmittel	610
54.2	Versehentliche Einnahme von Kontrazeptiva	612
55	Muttermilch	613
55.1	Vergleich Muttermilch bzw. Frauenmilch und Kuhmilch	614
55.2	Rezeptur zur Herstellung von Säuglingsmilch	614
55.3	Aufbewahrung von Muttermilch	615
55.4	Äußerliche Anwendung der Muttermilch	616
	Glossar	617
	Literatur	627
	Kopiervorlage Flyer Einnahme Homöopathika	631
	Sachregister	633
	Die Autorin	661

Inhaltsverzeichnis

Hinweise zur Nutzung der Ampeltabellen	1
Erläuterungen zu den Ampeltabellen	1
Tab. 12.1 Mittel bei Schmerzen und Fieber (Auswahl)	4
Tab. 13.1 Mittel bei Halsschmerzen, Heiserkeit und Kehlkopfentzündung (Auswahl)	6
Tab. 14.1 Schnupfen, Kiefern-, Neben- und Stirnhöhlenentzündung, topische Nasalia (Auswahl)	9
Tab. 14.4 Schnupfen, Kiefern-, Neben- und Stirnhöhlenentzündung: zum Einnehmen (Auswahl)	11
Tab. 15.1 Expektoranzien: Wirkstoffe mit schleimlösenden, z.T. auch reizlindernden und antiphlogistischen Eigenschaften (Auswahl)	13
Tab. 16.1 Mittel bei trockenem Husten und Reizhusten mit reizlindernden und/oder entzündungshemmenden Eigenschaften (Auswahl)	15
Tab. 17.1 Mittel bei Ohrenscherzen (Auswahl)	19
Tab. 18.1 Mund- und Rachentherapeutika (Auswahl)	20
Tab. 19.1 Mittel bei Lippenherpes (Auswahl)	23
Tab. 20.1 Mittel bei infektdingter Übelkeit (Auswahl)	25
Tab. 21.1 Mittel bei Sodbrennen während der Schwangerschaft (Auswahl)	26
Tab. 22.1 Mittel bei Verdauungsbeschwerden, Völlegefühl, Blähungen und krampfartigen Beschwerden (Auswahl)	28
Tab. 23.1 Mittel bei Schwangerschaftsübelkeit (Auswahl)	30
Tab. 24.1 Mittel gegen Reiseübelkeit (Auswahl)	31
Tab. 25.1 Mittel bei Diarrhö (Auswahl)	32
Tab. 26.1 Mittel bei Verstopfung (Auswahl)	34
Tab. 27.1 Mittel bei Blasenentzündung (Auswahl)	37
Tab. 28.1 Mittel bei Hämorrhoidalleiden (Auswahl)	39
Tab. 29.1 Mittel bei Krampfadern, Venentherapeutika (Auswahl)	40
Tab. 30.1 Mittel bei Wasseransammlungen (Auswahl)	42
Tab. 31.1 Mittel bei Wadenkrämpfen (Auswahl)	43
Tab. 32.1 Mittel bei Hypotonie (Auswahl)	44
Tab. 33.1 Antiallergika bei Juckreiz, Heuschnupfen und Insektenstichen (Auswahl)	45
Tab. 34.1 Mittel bei Entzündungen, Wunden und Verbrennungen der Haut (Auswahl)	49
Tab. 35.1 Mittel bei Schwangerschaftspruritus (Auswahl)	52

Tab. 36.1 Mittel bei stumpfen Verletzungen, Verstauchungen, Zerrungen und Prellungen, Beschwerden durch Überlastung wie Rücken-, Nacken-, Ischias- und Schulterschmerzen (Auswahl).	53
Tab. 37.1 Mittel bei Schwangerschaftsstreifen (Auswahl).	55
Tab. 38.1 Ophthalmika (Auswahl)	56
Tab. 39.1 Antimykotika (Auswahl)	58
Tab. 40.1 Vorbereitung auf die Geburt und das Stillen (Auswahl)	62
Tab. 41.1 Naht- und Narbenversorgung in der Nachgeburtsperiode (Auswahl)	63
Tab. 42.1 Mittel bei Nervosität, innerer Unruhe, Stress, Schlafstörungen (Auswahl) . .	65
Tab. 43.1 Mittel bei psychischer Erschöpfung (Auswahl)	67
Tab. 44.1 Initiale Brustdrüsenanschwellung/Milchstau, (beginnende) Brustdrüsen-entzündung/Mastitis (Auswahl)	68
Tab. 45.1 Mittel bei Brustwarzenentzündung/Rhagaden (Auswahl).	70
Tab. 46.1 Mittel bei mangelnder Milchbildung (Auswahl)	71
Tab. 47.1 Mittel bei Überangebot an Milch; zur Drosselung der Milchmenge (Auswahl)	72
Tab. 48.1 Mittel zum Abstillen (Auswahl).	73