

INHALT

Willkommen in Norwegen	12
Land der Fjorde, Fjelle, Wikinger und Trolle	20

DER SÜDEN **24**

Das »liebliche« Norwegen	26
1 Oslo – eine Stadt mit vielen Namen und Gesichtern	28
2 Bygdøy – Streifzug durch die norwegische Geschichte	32
3 Heddal – ein Superlativ in Holz	36
4 Fredriksten – ein Bollwerk gegen Schweden	37
5 Vom Oslofjord nach Kristiansand	38
6 Die Nordseestraße – auf zwei oder vier Rädern, der Weg ist das Ziel	40
7 Kap Lindesnes 57° 58' 53" Nord	44
8 Schmankerl für Eisenbahnfreunde	45
9 Stavanger – von Sardinenbüchsen zum schwarzen Gold	46
10 Lysefjord – heller Granit und dunkles Wasser	48
11 Hardangervidda – die Hochebene im Herzen Norwegens	50
12 Berge, Seen und Wasserfälle	54
13 Landschaft der Gegensätze – der Hardangerfjord	56
14 Bergen – Tor zu den Fjorden Norwegens	60

FJORDLAND UND FJELLE **64**

Von Bergen zum Vestkapp	66
15 Mit dem Postschiff auf der Reichsstraße Nummer 1	68
16 Galdhøpiggen und Glittertind – Zeugen der Erdgeschichte	72
17 Vom längsten zum schmalsten Fjord Europas	74
Stabkirchen – Wahrzeichen des Umbruchs	80
18 Lærdal – wo der britische Adel angelte	82
19 Die Stabkirche Borgund	83
20 Der Jotunheimen-Nationalpark – im Heim der Riesen	84
21 Der Jostedal-Nationalpark	88
22 Der Boyabreen – ein Gletscher zum Anfassen	90
23 Urnes – Holzkunst in Vollendung	91
24 Ålesund – mehr als Stockfisch und Jugendstil	92
25 Arktische Brüderchen, Trottellummen und Basstölpel	98
26 Wo Trolle lauern – Trollstigen und Trollwand	104
27 Vestkapp – das Kap Hoorn des Nordens?	106
28 Es muss nicht immer Seefahrt sein	108
29 Trondheim – Wiege des norwegischen Königiums	112
30 Der Rondane- und der Dovrefjell-Sundalsfjella-Nationalpark	114

31 Die Kupferstadt Røros und der Femundsmarka-Nationalpark	118
32 Wolfsflechte und Krüppelkiefern im Femundsmarka-Nationalpark	124
33 Nichts als Urwald – der Gutulia-Nationalpark	125

DER NORDEN **126**

Route von Tromsø nach Tromsø	128
-------------------------------------	-----

34 Svartisen und Saltfjell – Gletscher und Nationalpark am Polarkreis	130
35 Tromsø – Pforte zum Eismeer	132
36 Der Tysfjord – Orcas, Seeadler und Polarlicht	138
37 Der Ofotfjord	140
38 Bei den Sami in der Finnmark	142

Alteingesessene und Neubürger – Die Tierwelt des hohen Nordens	146
---	-----

39 Die Felsritzungen von Alta	148
40 Die Fjorde im Norden und ihr Hinterland	152
41 Im Land der Mitternachtssonne und des Polarlichts	154
42 Hammerfest – die nördlichste Stadt Europas?	158
43 Nordkap – das Ende des Kontinents	160

DIE INSELN **164**

Bollwerke gegen die Atlantikstürme	166
---	-----

44 Die Insel Senja – Berge, Wälder, Fjorde und Seen	168
45 Lofoten – der Fuß des Luchses	170
46 Nusfjord – das schönste Fischerdorf der Lofoten	174
47 Das Wikingermuseum Borg	178
48 Svolvær – Lofoten on the rocks	180
49 Der Trollfjord – Wasserstraße für Könner	181
50 Die Vesterålen – Stiefgeschwister der Lofoten	182

Register	186
-----------------	-----

Impressum	188
------------------	-----