

Inhaltsverzeichnis

1	Begriff des Alterns	1	3.3	Arzneimitteltherapie im Alter	31
1.1	Alterungsvorgänge im Körper und Multimorbidität	2	3.3.1	Physiologische Veränderungen im Alter	31
1.1.1	Alterung des Körpers	2	3.3.2	Seniorengerechte Arzneistoffauswahl in Beispielen	31
1.1.2	Multimorbidität	3	3.4	Therapietreue	33
1.2	Biologische Alternstheorien	3	4	Aufbau des Körpers	37
1.3	Sozialpsychologische Alternstheorien	4	4.1	Zelle	37
2	Allgemeine Krankheitslehre ...	7	4.1.1	Aufbau der Zelle	37
2.1	Grundbegriffe	7	4.1.2	Zellteilung	38
2.2	Allgemeine Krankheitsursachen ...	9	4.1.3	Zelle – Gewebe – Organ	38
2.2.1	Äußere Krankheitsursachen	9	5	Der Bewegungsapparat und seine Erkrankungen	45
2.2.2	Innere Krankheitsursachen	10	5.1	Anatomie und Physiologie	45
2.2.3	Psychische Krankheitsursachen	11	5.1.1	Knochen	45
2.3	Entzündung	11	5.1.2	Gelenke	47
2.4	Infektionen	12	5.1.3	Muskulatur	48
2.4.1	Infektionen im Alter	13	5.2	Erkrankungen des Bewegungsapparats	50
2.4.2	Influenza	15	5.2.1	Entzündliche Erkrankungen der Gelenke	50
2.4.3	Corona	16	5.2.2	Degenerative Erkrankungen der Gelenke	55
2.4.4	Long COVID	18	5.2.3	Erkrankungen der Knochen	59
2.5	Allergie	19	5.2.4	Erkrankungen der Muskeln und Sehnen	63
2.6	Tumoren	20	5.2.5	Traumatische Erkrankungen des Bewegungsapparats	66
2.6.1	Gutartige (benigne) Tumoren	20	6	Das Herz-Kreislauf-System und seine Erkrankungen	69
2.6.2	Bösartige (maligne) Tumoren	20	6.1	Anatomie und Physiologie	70
2.6.3	Maligne Erkrankungen im Alter	21	6.1.1	Herz	70
3	Richtlinien im Umgang mit Medikamenten	23	6.1.2	Blutgefäße und Blutkreislauf	71
3.1	Beschaffenheit und Formen von Arzneimitteln	23	6.1.3	Lymphatisches System	73
3.1.1	Feste Arzneiformen	23	6.1.4	Blut	74
3.1.2	Halbfeste Arzneiformen	25	6.2	Herzkrankheiten	77
3.1.3	Flüssige Arzneiformen	25	6.2.1	Herzinsuffizienz	77
3.1.4	Gasförmige Arzneiformen	25	6.2.2	Koronare Herzkrankheit (KHK)	81
3.1.5	Sterile Arzneimittel	25	6.2.3	Akutes Koronarsyndrom	84
3.2	Umgang mit Arzneimitteln	26			
3.2.1	Informationen zum Arzneimittel	26			
3.2.2	Haltbarkeit und Aufbewahrung	28			
3.2.3	Vorbereitung der Verabreichung	29			
3.2.4	Verabreichung/Applikation von Arzneimitteln	30			

6.2.4	Entzündliche Erkrankungen des Herzens	85	7.2.14	Lungenfibrose	123
6.2.5	Herzrhythmusstörungen	86	7.2.15	Lungentuberkulose	124
6.2.6	Vorhofflimmern	87	7.2.16	Pleuritis	125
6.3	Kreislaufferkrankungen	88	7.2.17	Pleuraempyem	125
6.3.1	Hypertonie	88	7.2.18	Pneumothorax	125
6.3.2	Hypotonie	90	8	Das Verdauungssystem und seine Erkrankungen	127
6.3.3	Synkope	91	8.1	Anatomie und Physiologie	128
6.3.4	Schock	91	8.1.1	Mundhöhle	129
6.4	Krankheiten der Arterien	92	8.1.2	Speiseröhre	131
6.4.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	92	8.1.3	Magen	132
6.4.2	Akuter Verschluss einer Beinarterie	92	8.1.4	Dünndarm	133
6.4.3	Aneurysma	93	8.1.5	Dickdarm	134
6.5	Krankheiten der Venen	93	8.1.6	Mikrobiom des Darms	134
6.5.1	Varikose	93	8.1.7	Gallenblase und Gallengänge	135
6.5.2	Thrombophlebitis	94	8.1.8	Bauchspeicheldrüse	136
6.5.3	Tiefe Phlebothrombose	95	8.1.9	Leber	137
6.6	Erkrankungen des Blutes	97	8.2	Krankheiten des Verdauungssystems	138
6.6.1	Anämie	97	8.2.1	Erkrankungen der Speicheldrüsen ..	138
6.6.2	Chronisch myeloische Leukämie ...	98	8.2.2	Stomatitis	139
6.6.3	Morbus Hodgkin	98	8.2.3	Parodontitis	139
6.6.4	Multiples Myelom	99	8.2.4	Gastroösophageale Refluxkrankheit	140
7	Das Atmungssystem und seine Erkrankungen	101	8.2.5	Infektionen der Magenschleimhaut	141
7.1	Anatomie und Physiologie	101	8.2.6	Hiatushernie	142
7.1.1	Obere Luftwege	101	8.2.7	Ösophaguskarzinom	143
7.1.2	Untere Luftwege	103	8.2.8	Ösophagusdivertikel	143
7.2	Krankheiten des Atmungssystems	106	8.2.9	Gastritis	143
7.2.1	Infekte im höheren Lebensalter	106	8.2.10	Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür	144
7.2.2	Laryngitis	107	8.2.11	Magenkarzinom	145
7.2.3	Larynxkarzinom	108	8.2.12	Gastroenteritis	146
7.2.4	Bronchiektasen	108	8.2.13	Reizdarmsyndrom	147
7.2.5	Akute Bronchitis	109	8.2.14	Funktionelle Dyspepsie	148
7.2.6	Chronische Bronchitis	109	8.2.15	Salmonellose	149
7.2.7	Lungenemphysem	110	8.2.16	Flatulenz	149
7.2.8	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung	111	8.2.17	Diarrhö	150
7.2.9	Asthma bronchiale	114	8.2.18	Stuhlinkontinenz	151
7.2.10	Bronchialkarzinom	119	8.2.19	Divertikulose	152
7.2.11	Pneumonie	119	8.2.20	Kolorektales Karzinom	152
7.2.12	Lungenabszess	121	8.2.21	Obstipation	153
7.2.13	Lungenembolie	123	8.2.22	Hämorrhoiden	155
			8.2.23	Ileus	157

X Inhaltsverzeichnis

8.2.24	Morbus Crohn	157	9.4.6	Gebärmutterkarzinom	207
8.2.25	Colitis ulcerosa	158	9.4.7	Mastopathie	208
8.2.26	Bauchfellentzündung	159	9.4.8	Mammakarzinom	208
8.2.27	Hernien	160			
8.2.28	Virushepatitis	160	10	Die Sinnesorgane und ihre	
8.2.29	Nichtalkoholische Fettleber	161		Erkrankungen	211
8.2.30	Ikterus	162	10.1	Anatomie und Physiologie	212
8.2.31	Leberzirrhose	163	10.1.1	Auge	212
8.2.32	Cholelithiasis	164	10.1.2	Ohr	214
8.2.33	Akute Pankreatitis	165	10.1.3	Haut und Hautanhangsgebilde	215
8.2.34	Chronische Pankreatitis	165	10.2	Erkrankungen des Auges	217
8.2.35	Pankreaskarzinom	166	10.2.1	Kurzsichtigkeit	217
8.2.36	Metabolisches Syndrom	166	10.2.2	Weitsichtigkeit	218
8.2.37	Diabetes mellitus	167	10.2.3	Nachtblindheit	219
			10.2.4	Erkrankungen des Augenlids	219
9	Das Urogenitalsystem und		10.2.5	Konjunktivitis	219
	seine Erkrankungen	179	10.2.6	Keratokonjunktivitis sicca	220
9.1	Anatomie und Physiologie	180	10.3	Alterserkrankungen des Auges ...	221
9.1.1	Nieren und ableitende Organe	180	10.3.1	Alterssichtigkeit	222
9.1.2	Geschlechtsorgane des Mannes	184	10.3.2	Katarakt	222
9.1.3	Geschlechtsorgane der Frau	186	10.3.3	Glaukom	223
9.2	Krankheiten der Nieren und		10.3.4	Altersabhängige	
	ableitenden Harnwege	191		Makuladegeneration	224
9.2.1	Glomerulonephritis	191	10.3.5	Netzhautablösung	226
9.2.2	Akutes Nierenversagen	191	10.4	Erkrankungen des Ohrs	226
9.2.3	Chronische Niereninsuffizienz	192	10.4.1	Otitis externa	226
9.2.4	Harnwegsinfektionen	192	10.4.2	Chronische Otitis media	227
9.2.5	Harnsteinerkrankung		10.4.3	Otosklerose	227
	(Urelithiasis)	195	10.4.4	Altersschwerhörigkeit	228
9.2.6	Nierenzellkarzinom	196	10.4.5	Tinnitus	228
9.2.7	Blasenkarzinom	196	10.4.6	Hörsturz	229
9.2.8	Harninkontinenz	197	10.4.7	Schwindel	229
9.3	Erkrankungen der männlichen		10.5	Erkrankungen der Haut	231
	Genitalorgane	201	10.5.1	Fußpilz	231
9.3.1	Prostatitis	201	10.5.2	Bakterielle Infektionen der Haut ...	232
9.3.2	Benignes Prostatasyndrom	201	10.5.3	Herpes simplex, Herpes labialis	234
9.3.3	Prostatakarzinom	203	10.5.4	Herpes zoster	234
9.3.4	Erektionsstörung, erektile		10.5.5	Warzen	235
	Dysfunktion	204	10.5.6	Kontaktexzem	236
9.4	Erkrankungen der weiblichen		10.5.7	Urtikaria	237
	Genitalorgane	205	10.5.8	Schuppenflechte	237
9.4.1	Vaginalmykosen	205	10.5.9	Hautkrebs	239
9.4.2	Vulvitis und Kolpitis	205	10.5.10	Dekubitus	240
9.4.3	Vulvakarzinom	206	10.5.11	Altershaut	243
9.4.4	Ovarialkarzinom	206	10.5.12	Pruritus im Alter	244
9.4.5	Gebärmuttersenkung und -vorfall ..	206	10.5.13	Altersdermatosen	244

11	Die Hormondrüsen und ihre Erkrankungen	247	12.4	Schlaf	285
11.1	Anatomie und Physiologie	247	12.4.1	Funktionen des Schlafs	285
11.1.1	Hormone	247	12.4.2	Schlafstörungen	286
11.1.2	Hypothalamus	247	13	Schmerzen	291
11.1.3	Hypophyse	248	13.1	Schmerzarten	291
11.1.4	Schilddrüse	249	13.2	Schmerztherapie	292
11.1.5	Nebenschilddrüsen	250	13.2.1	Stufenschema der WHO	292
11.1.6	Nebennieren	250	13.3	Schmerzen im Alter	293
11.2	Krankheiten der Hormondrüsen	250	13.4	Palliativmedizin	293
11.2.1	Überfunktion des Hypophysenvorderlappens	250	13.5	Primäre Kopfschmerzen	296
11.2.2	Diabetes insipidus	251	13.5.1	Kopfschmerzen vom Spannungstyp	296
11.2.3	Schwartz-Bartter-Syndrom	251	13.5.2	Medikamenteninduzierter Dauerkopfschmerz	297
11.2.4	Schilddrüsenunterfunktion	252	13.5.3	Cluster-Kopfschmerzen	297
11.2.5	Schilddrüsenüberfunktion	252	13.5.4	Migräne	298
11.2.6	Struma mit Euthyreose	253	13.6	Neuropathische Schmerzen	300
11.2.7	Schilddrüsenkarzinom	254	14	Ernährung	303
11.2.8	Hypoparathyreoidismus	255	14.1	Grundlagen der Ernährungslehre	303
11.2.9	Hyperparathyreoidismus	255	14.1.1	Energiestoffwechsel	303
11.2.10	Cushing-Syndrom	255	14.1.2	Nahrungszusammensetzung	304
11.2.11	Überfunktion des Nebennierenmarks	256	14.1.3	Flüssigkeitshaushalt	307
12	Das Nervensystem und seine Erkrankungen	257	14.1.4	Vitamine und Spurenelemente	308
12.1	Anatomie und Physiologie	257	14.2	Ernährung im Alter	309
12.1.1	Einteilung nach der Funktion	257	14.2.1	Ernährungssituation alter Menschen	309
12.1.2	Einteilung nach der Lage	259	14.3	Sonderformen der Ernährung	312
12.1.3	Informationsübertragung zwischen Nervenzellen	260	14.3.1	Enterale Ernährung	312
12.1.4	Schematisierte Arbeitsweise des Nervensystems	261	14.3.2	Parenterale Ernährung	314
12.2	Neurologische Erkrankungen	261	14.4	Alkoholkonsum im Alter	315
12.2.1	Querschnittlähmung	261	14.4.1	Verstoffwechselung von Alkohol	315
12.2.2	Restless-Legs-Syndrom	262	14.4.2	Alkohol und Arzneimittel	315
12.2.3	Multiple Sklerose	262	14.5	Spezielle Ernährung bei Erkrankungen	317
12.2.4	Morbus Parkinson	265	14.5.1	Nahrungsmittelunverträglichkeiten am Beispiel der Laktoseintoleranz	317
12.2.5	Zerebrale Durchblutungsstörungen	267	14.5.2	Adipositas	317
12.2.6	Epilepsie	270	14.5.3	Hyperurikämie und Gicht	320
12.3	Psychiatrische Erkrankungen	273	14.5.4	Hyperlipoproteinämie	321
12.3.1	Delir	273	14.6	Ernährung und Krebserkrankungen	324
12.3.2	Primäre Demenzerkrankungen	273	14.6.1	Prävention von Krebserkrankungen	324
12.3.3	Schizophrenien	277	14.6.2	Ernährung bei Tumorerkrankungen	325
12.3.4	Depression	278			
12.3.5	Angsterkrankungen	284			

XII Inhaltsverzeichnis

15	Testen Sie Ihr Wissen	329
	Anhang	331
	Umgang mit Arzneimitteln	331
	Medikamentenliste	335
	Glossar	342
	Literaturverzeichnis	345
	Register	347