

# Wissenswertes über Malawi

## Geschichte

Malawis Geschichte vor Ankunft der Weißen	8
Händler und Sklaventreiber: Araber und Portugiesen	8
Das vergangene Bantureich	9
Großbritannien schickt Missionare und Forscher	10
Die Kolonialzeit	14
Der Erste Weltkrieg erwischt Afrika mit Verspätung	15
Die erste und einzige Seeschlacht	15
Politischer Wandel zeichnet sich ab	16
Das unabhängige Malawi	18
Götterdämmerung für den Despoten	20

## Bevölkerung

<b>Eine Nation unterschiedlicher Volksgruppen</b>	<b>22</b>
<b>Sprachen</b>	<b>24</b>
<b>Traditionelle Zeremonien und Feste</b>	<b>25</b>
<b>Religionen</b>	<b>25</b>
<b>Bildung &amp; Schulwesen</b>	<b>26</b>
<b>Gesundheitswesen</b>	<b>27</b>
<b>Traditionelles Heilwesen und „Witchcraft“</b>	<b>28</b>
Gefährliche Auswüchse des traditionellen Glaubens	29

## Kulturelles Leben

<b>Gesellschaftliche Traditionen</b>	<b>30</b>
Frauen in Malawi	30
<b>Kunsthandwerk</b>	<b>32</b>
<b>Felsbildkunst</b>	<b>33</b>

## Wirtschaft

<b>Ein Rückblick und die Situation heute</b>	<b>34</b>
<b>Landwirtschaft</b>	<b>36</b>
<b>Tourismus</b>	<b>37</b>
<b>Naturschutz &amp; Wildlife Management</b>	<b>38</b>
Abholzung – eine dramatische Entwicklung in Malawi	38

## **Natur und Tierwelt**

<b>Die Topographie Malawis</b>	<b>40</b>
Eine spektakuläre Pflanzenvielfalt	42
Farbenprächtige Miombowälder	42
Botanische Besonderheiten der tieferen Lagen	45
Besondere Spezies	47
<b>Die Tierwelt</b>	<b>50</b>
Malawis Säugetiere	50
Reptilien, Amphibien, Fische	64
Spektakulärer Artenreichtum im Malawisee	67
<b>Die Vogelwelt Malawis</b>	<b>68</b>
Ein Paradies für Ornithologen	68
Wasservögel	70
Vogelbeobachtung am Shire River	71
Bergurwälder und Hochplateaus	72
Dambos und Marschen	73
Trockene Mopane-, Akazien- und Combretumwälder	74

## **Unterwegs in Malawi**

### **Das Zentrum**

<b>Lilongwe</b>	<b>78</b>
Sehenswertes	81
Hotels in Lilongwe	84
Praktische Informationen	86
<b>Von Lilongwe nach Mchinji und Sambia</b>	<b>89</b>
Dzalanjama Forest Reserve	90
<b>Von Lilongwe nach Kasungu</b>	<b>90</b>
<b>Von Kasungu nach Nkhotakota</b>	<b>91</b>
Malawis Eliteschule	91
<b>Kasungu Nationalpark</b>	<b>92</b>
Natur & Tierwelt	92
Unterkunft	93
<b>Nkhotakota Wildreservat</b>	<b>98</b>
Natur & Tierwelt	99
Unterkunft	101
<b>Nkhotakota</b>	<b>102</b>
Unterkunft südlich von Nkhotakota	103

<b>Salima &amp; Senga Bay</b>	<b>104</b>
<b>Von Lilongwe nach Salima und Senga Bay</b>	<b>104</b>
Kuti Wildlife Reserve	106
Thuma Forest Reserve	107
<b>Von Salima nach Mangochi</b>	<b>108</b>
Mua Mission 108	
<b>Über den Golomoti-Pass nach Dedza</b>	<b>110</b>
Dedza	111
Felsmalereien im Chongoni Waldschutzgebiet	112
<b>Der Norden</b>	
<b>Von Kasungu nach Mzuzu</b>	<b>115</b>
Ausreise nach Sambia	115
Unterkunft in den Viphya-Bergen	116
<b>Mzuzu</b>	<b>117</b>
<b>Von Mzuzu nach Norden</b>	<b>119</b>
Rumphi	119
Ekwendeni Mission	119
<b>Vwaza Marsh Wildreservat</b>	<b>120</b>
Natur & Tierwelt	120
Unterkunft	121
<b>Nyika Nationalpark</b>	<b>122</b>
Natur & Tierwelt	122
Sambias Anteil am Nyika Plateau	129
Unterkunft	130
Nyika im Wandel der Jahreszeiten	131
<b>Von Rumphi nach Livingstonia</b>	<b>133</b>
Manchewe Falls	134
<b>Livingstonia Mission</b>	<b>134</b>
<b>Der äußerste Norden: Chitipa und Karonga</b>	<b>136</b>
<b>Karonga</b>	<b>136</b>
Chitipa und die legendäre „Old Stevenson Road“	137
Historischer Rückblick: Sklavenjäger Mlozi in Karonga	137
<b>Von Karonga nach Mzuzu</b>	<b>138</b>
Zuwurufu-Hängebrücke	138
Unterkunft zwischen Ngara und Chitimba Bay	139
Unterkunft in Nkhata Bay und Chikale Beach	140
<b>Nkhata Bay</b>	<b>140</b>

<b>Von Mzuzu nach Salima</b>	<b>141</b>
Old Bandawe Mission	141
Unterkunft bei Chintheche	142
Rauchsäulen über dem See	142
Unterkunft zwischen Kande und Ngala	143
Eine unruhige Missionsgeschichte	144
<b>Insel-Abstecher: Likoma Island</b>	<b>144</b>
<b>Der Süden</b>	
<b>Lake Malawi Nationalpark</b>	<b>148</b>
Chembe Village	150
Wassersport & Inselhopping	151
Unterkunft in Cape Maclear und Chembe	151
<b>Von Monkey Bay nach Liwonde</b>	<b>154</b>
Monkey Bay	154
Unterkunft zwischen Monkey Bay und Mangochi	155
Ausreise nach Mosambik	156
<b>Mangochi</b>	<b>156</b>
Museum of Malawi	156
<b>Liwonde</b>	<b>157</b>
Ausreise nach Mosambik	157
<b>Liwonde Nationalpark</b>	<b>158</b>
Natur & Tierwelt	160
Unterkunft	164
Kiri oder Die Odyssee eines Jungvogels	166
<b>Von Liwonde nach Blantyre</b>	<b>167</b>
Mtengatenga-Postmuseum	167
Chilema Tree in Malosa	167
<b>Zomba</b>	<b>168</b>
Unterkunft	169
Sehenswertes	169
<b>Zomba Plateau</b>	<b>170</b>
Wanderwege & Sehenswertes	172
Natur & Tierwelt	172
Unterkunft	173
<b>Blantyre und Limbe</b>	<b>174</b>
Erste Orientierung	175
Sehenswertes	176
Unterkunft	179

<b>Von Blantyre nach Dedza</b>	<b>182</b>
<b>Von Blantyre nach Mulanje</b>	<b>183</b>
Saterwa Tea Estate	184
Wissenswertes für Teefreunde	186
<b>Mulanje Bergmassiv</b>	<b>187</b>
Mulanje	189
Ausreise nach Mosambik	189
Wandern & Bergsteigen	189
Berghütten auf dem Plateau	190
Likhubula	192
Likhubula Pools	192
Rundfahrt um das Bergmassiv	193
<b>Lower Shire Valley</b>	
<b>Von Blantyre nach Nsanje</b>	<b>194</b>
Zuckerherstellung bei Illovo	195
Nyala Park	196
<b>Majete Wildreservat</b>	<b>198</b>
<b>Lengwe Nationalpark</b>	<b>203</b>
<b>Mwabvi Wildreservat</b>	<b>207</b>
<b>Abstecher in die Elephant Marsh</b>	<b>208</b>
Ein Rückblick: Geisterstadt Chiromo	208
David Livingstones „Zambezi Expedition“	209
<b>Besondere Camps</b>	
Macondo Camp	211
Kumbali Country Lodge	212
Tongole Wilderness Lodge	214
Chelinda Lodge	216
Pumulani Lodge	218
Mvuu Wilderness Lodge	220
Huntingdon House	222
Mkulumadzi Camp	224
<b>Abstecher: South Luangwa Nationalpark</b>	
Natur & Tierwelt	227
Anreise	228
Eintrittskosten	228
Unterkunft	229

# Wertvolle Reiseinformationen

## Infos für die Reise

### **Eine Reise nach Malawi planen**

Klima & Reisezeit	234
Reisen mit einem Auto bzw. Mietwagen	236
Mietwagenagenturen	237
Reiseveranstalter	238
Mit (Klein-)Kindern nach Malawi reisen	240
Frauen allein unterwegs	241
Reiseausrüstung	242

### **Gesundheitsvorsorge** **243**

Reiseapotheke	247
Wie man auf Reisen gesund bleibt	248
Reisekosten – Preisbeispiele	250

### **Währung** **252**

Geldwechsel vor Ort	253
---------------------	-----

### **Einreisebestimmungen** **254**

Diplomatische Vertretungen in Europa und Malawi	255
Die persönliche Sicherheit auf Reisen	256
Anreise auf dem Landweg	259
Anreise mit einem Fahrzeug	260

### **Unterwegs in Malawi: Mobil sein vor Ort** **261**

Flugverbindungen – Busverbindungen – Schiffsverkehr	261
Fahrplan der M. V. Ilala	263

### **Praxistipps für Malawi**

Kleiner Knigge für Malawi	265
Die sprachliche Verständigung	266
Essen und Trinken	268
Tipps für Autofahrer	270
Verhaltenstipps für Safari und Wildnis	272

### **Informationen von A bis Z** **274**

Eintrittspreise der Nationalparks, Feiertage, Fotografieren, GPS-Satellitenavigation, Geldwechsel, Internet, Post, Stromversorgung, Taxi, Telefon, Trinkgeld, Wasser, Zeitungen, Zoll	
---	--

### **Weitere Informationsstellen** **278**

Literaturverzeichnis	278
Umweltschonend reisen	280
Informative Webseiten / Entfernungstabelle / Abbildungsnachweis	281
Index	282
Impressum	288