

Vorwort	9
Kapitel 1: Beschreibung der Störung	10
1.1 Historie der Körperdysmorphen Störung (KDS)	11
1.2 Diagnostische Kriterien	11
1.3 Unterformen der Körperdysmorphen Störung	12
Kapitel 2: Klinische Symptomatik	15
2.1 Von Sorgen betroffene Körperteile	17
2.2 Gedankliche Beschäftigung mit dem eigenen Aussehen	17
2.3 Sicherheitsverhaltensweisen	19
2.3.1 Kontrollieren	20
2.3.2 Kaschieren	27
2.3.3 Manipulieren	30
2.3.4 Vermeiden	32
2.4 Aufsuchen und Inanspruchnahme von medizinischer Hilfe	35
2.5 Psychosoziale Auswirkungen	37
2.6 KDS-spezifische Emotionen	40
Kapitel 3: Epidemiologie	44
Kapitel 4: Verlauf und Prognose	46
Kapitel 5: Differenzialdiagnose und Komorbidität	48
5.1 Zwangsstörung	48
5.2 Soziale Phobie	49
5.3 Depression	50
5.4 Essstörung	51
5.5 Hypochondrische Störung	52
5.6 Schizophrenie	52
5.7 Body Integrity Identity Disorder (BIID)	53
5.8 Excoriation Disorder	53
5.9 Wahnhafte Störung	54
5.10 Persönlichkeitsstörungen	55

Kapitel 6: Diagnostische Untersuchungsinstrumente	57
6.1 Body Dysmorphic Disorder Diagnostic Module (BDDDM)	57
6.2 Body Dysmorphic Disorder Modification of the Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (BDD-YBOCS)	57
6.3 Körperdysmorpher Störungsfragebogen (KDS-F)	57
6.4 Fragebogen Körperdysmorpher Symtome (FKS)	58
6.5 Dysmorphic Concern Questionnaire (DCQ)	58
6.6 Schwierigkeiten bei der Diagnostik der KDS	58
Kapitel 7: Störungstheorien und Erklärungsmodelle	59
7.1 Genetische und neurobiologische Hypothesen	59
7.2 Psychologische Erklärungsansätze	61
7.2.1 Familiäre Einflüsse	62
7.2.2 Hänseleien	62
7.2.3 Missbrauch	63
7.2.4 Medien- und Kultureinflüsse	63
7.2.5 Sonstige Lernerfahrungen	64
7.2.6 Psychodynamische Erklärungsansätze	65
7.2.7 Kognitiv-behaviorale Erklärungsansätze	66
7.2.8 Vergleichende Modellbetrachtung und Darstellung eines integrativen Störungsmodells	66
Kapitel 8: Behandlung	70
8.1 Pharmakologische Behandlung	70
8.2 Sonstige psychiatrische Behandlungsansätze	73
8.3 Nicht psychiatrische medizinische Behandlungsformen	73
8.4 Psychologische Behandlungsansätze	76
8.4.1 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	76
8.4.2 Psychodynamisch orientierte Therapieverfahren	77
Kapitel 9: Kognitive Verhaltenstherapie	78
9.1 Aufbau der therapeutischen Beziehung	78
9.2 Feststellung der Veränderungsmotivation	81
9.3 Aufbau von Veränderungsmotivation	82
9.3.1 Psychoedukation	83
9.3.2 Bearbeitung von Metakognitionen	98
9.4 Entwicklung eines individuellen Störungsmodells	100
9.5 Säule I: Funktionalität	106
9.5.1 Gefühlsregulationsfunktion	107
9.5.2 Verbesserung des Selbstwertgefühls	107
9.5.3 Ablenkungsfunktion	109
9.5.4 Verbesserung der Selbstakzeptanz	111
9.5.5 Schutzfunktion	112
9.5.6 Wunsch nach Zuneigung	114
9.5.7 Regulierung von Nähe und Distanz	117
9.5.8 Stabilisierung zwischenmenschlicher Beziehungen	118
9.6 Säule II: Korrigierende Erfahrungen	119
9.6.1 Expositionsübungen	121
9.6.2 Schwäche zeigen	126
9.7 Säule III: Reduktion der aussehensbezogenen Beschäftigung	127
9.7.1 Reduktion der Körperpflege	128
9.7.2 Reduktion des zwanghaften Betrachtens im Spiegel	129
9.7.3 Reduktion von Rückversicherungen	131
9.7.4 Reduktion der Informationssuche zur Verbesserung des Aussehens	132
9.7.5 Reduktion von körperbezogenen Angewohnheiten	132

9.8	Säule IV: Reduktion der gedanklichen Beschäftigung mit dem Aussehen	135
9.8.1	Modifikation dysfunktionaler Kognitionen und Grundannahmen	135
9.8.2	Umgang mit Zwangsgedanken	142
9.8.3	Vermeidungsdenken	143
9.8.4	Komplimente annehmen	145
9.9	Säule V: Aufbau vom Körper unabhängiger Identitäten	146
9.9.1	Modifikation interner Standards	148
9.9.2	Zwei-Stuhl-Übung	150
9.10	Säule VI: Veränderung der Wahrnehmung	153
9.10.1	Videofeedback	153
9.10.2	Spiegelkonfrontation	156
9.10.3	Fototherapie	157
9.10.4	Reduktion der Selbstaufmerksamkeit	157
9.11	Säule VII: Verbesserung von Bewältigungskompetenzen	160
9.12	Therapeutischer Umgang mit geplanten kosmetischen und chirurgischen Eingriffen	163
9.13	Umgang mit Rückfällen	166
9.14	Erste Befunde zur Wirksamkeit	167
Literatur		169
Anhang		181