

# Inhalt

## 1

<b>Einleitung</b>	13
1.1 Warum TCM-Diagnostik?	13
1.2 Die wichtigsten Fachbegriffe	17

## 2

<b>Die TCM-Diagnostik/Zhong Yi Zhen Duan</b>	19
2.1 Die Bedeutung des Begriffs	19
2.2 Die TCM-Diagnose hat Vor- und Nachteile	21
2.3 Die vier Elemente der TCM-Diagnostik	22
2.3.1 Anamnese - oder die Kunst, die richtigen Fragen zu stellen	23
2.3.2 Adspektion - oder die Kunst, richtig hinzusehen	24
2.3.3 Palpation - oder die Kunst, richtig zu tasten	26
2.3.4 Olfaktion und Auskultation	27

## 3

<b>Diagnostik nach den Acht Leitkriterien/Ba Gang</b>	29
3.1 Ist es eine Außen- oder eine Innenerkrankung?	30
3.1.1 Außen/Biao	30
3.1.2 Innen/Li	30
3.2 Liegt ein Fülle- oder ein Leerezustand vor?	31
3.2.1 Fülle/Shi	31
3.2.2 Leere/Xu	32
3.3 Liegt ein Hitze- oder ein Kältezustand vor?	33
3.3.1 Hitzezeichen	34
3.3.2 Kältezeichen	34
3.4 Yin und Yang	36
3.4.1 Die Geschichte von Yin und Yang	37
3.4.2 Ungleichgewicht von Yin und Yang	38
3.4.3 Beispiele von Yin und Yang in der Tiermedizin	41

# 4

<b>Diagnostik nach den Fünf Grundsubstanzen</b>	43
<b>4.1 Das Qi</b>	43
4.1.1 Qi-Arten	44
4.1.2 Bildung der Qi-Arten	45
4.1.3 Funktionen des Qi	45
4.1.4 Qi-Syndrome	46
<b>4.2 Das Xue-Blut</b>	50
4.2.1 Entstehung von Xue-Blut	50
4.2.2 Die Beziehung von Herz, Milz und Leber zu Xue-Blut	51
4.2.3 Funktionen des Xue	51
4.2.4 Xue-Blut-Syndrome	52
4.2.5 Die Beziehung zwischen Qi und Xue	53
<b>4.3 Die Jing-Essenz</b>	54
4.3.1 Die Vorhimmels-Essenz	54
4.3.2 Die Nachhimmels-Essenz	54
4.3.3 Die Nieren-Essenz	55
4.3.4 Die Funktionen der Jing-Essenz	55
<b>4.4 Die JinYe-Körpersäfte</b>	56
4.4.1 Die Pathologie der JinYe	57
4.4.2 Abhängigkeit der JinYe von Qi und Xue	59
<b>4.5 Der Shen-Geist</b>	60
4.5.1 Shen-Geist-Störungen	61

# 5

<b>Diagnose nach den Sechs äußeren pathogenen Faktoren</b>	63
<b>5.1 Wind/Feng</b>	63
5.1.1 Wind-Arten	65
5.1.2 Wind ist Yang und schädigt Xue und Yin	65
5.1.3 Pathologien des Windes	65
5.1.4 Äußerer Wind	66
5.1.5 Innerer Wind	67
5.1.6 Wind in der Haut	68
<b>5.2 Kälte/Han</b>	69
5.2.1 Pathologien der Kälte	69
5.2.2 Allgemeine Kälte-Muster	69
5.2.3 Kälte kann vier Ursachen haben	70
5.2.2 Lungen-Yang-Mangel	72
5.2.3 Milz-Yang-Mangel	73
5.2.4 Nieren-Yang-Mangel	73

<b>5.3</b>	<b>Hitze/Re</b>	75
5.3.1	Hitze-Krankheiten	75
5.3.2	Hitzetoxine	76
5.3.3	Dynamiken der Hitze	76
5.3.4	Hitze-Symptome	76
5.3.5	Sommerhitze/Shu	77
<b>5.4</b>	<b>Feuchtigkeit/Shi</b>	78
5.4.1	Allgemeine Krankheitsanzeichen für Feuchtigkeit	79
5.4.2	Feuchtigkeitsbedingte Erkrankungen	79
5.4.3	Feuchtigkeit wird unterschieden in innere und äußere Feuchtigkeit	79
5.4.4	Unterschied zwischen Feuchtigkeit und Schleim	81
5.4.5	Schleim-Arten	82
5.4.6	Unterschiede in der Behandlung von Feuchtigkeit und Schleim	83
<b>5.5</b>	<b>Trockenheit/Zao</b>	83
5.5.1	Klinisches Erscheinungsbild	84
5.5.2	Häufig betroffene Funktionskreise und ihre Symptome	84
5.5.3	Wie unterscheidet man Trockenheit, Yin-Mangel und Xue-Mangel?	86
<b>5.6</b>	<b>Feuer/Huo</b>	86

## 6

<b>Bi-Syndrome</b>	89	
<b>6.1</b>	<b>Entstehung von Bi-Syndromen</b>	89
<b>6.2</b>	<b>Arten von Bi-Syndromen</b>	89
6.2.1	Wanderndes Bi	90
6.2.2	Schmerzhaftes Bi	90
6.2.3	Fixiertes Bi	90
6.2.4	Hitze-Bi	90
6.2.5	Knochen-Bi	90
<b>6.3</b>	<b>Behandlung von Bi-Syndromen</b>	91

## 7

<b>Diagnose nach den Sieben inneren pathogenen Faktoren</b>	93	
<b>7.1</b>	<b>Die inneren pathogenen Faktoren</b>	93
7.1.1	Zorn, Wut	94
7.1.2	Freude	96
7.1.3	Grübeln/sich sorgen	96
7.1.4	Trauer	96
7.1.5	Angst	97
7.1.6	Schock	97

# 8

<b>Die einfachen Wege zur richtigen Diagnose</b>	99
<b>8.1 Pulsdiagnostik</b>	99
8.1.1 Taststellen für die Pulsdiagnostik	100
8.1.2 Techniken der Pulsdiagnostik	103
8.1.3 Persönliche Voraussetzungen für die Pulskontrolle	105
8.1.4 Die drei Kriterien des Pulses	106
8.1.5 Pulsqualitäten	107
8.1.6 Einteilung der Pulse	107
<b>8.2 Zungendiagnostik</b>	131
8.2.1 TCM-Faktoren der Zunge	131
8.2.2 Einteilung der Zunge	131
8.2.3 Wie geht man als Therapeut:in bei der Zungendiagnostik vor?	131
8.2.4 Was muss bei der Zungendiagnostik beachtet werden?	135
8.2.5 Welche Komponenten werden betrachtet?	135
8.2.6 Beispiele zur Zungendiagnostik	152
8.2.7 Übungsaufgaben: Welches Krankheitsbild passt zu dieser Zunge?	153
<b>8.3 Die Shu-Punkte</b>	154
8.3.1 Wie gehen wir bei der Shu-Punkte-Diagnostik vor?	155
8.3.2 Topographie und Pathologie der Shu-Zustimmungspunkte	157
<b>8.4 Die Diagnose über die Mu-Punkte</b>	160
8.4.1 Lage der Mu-Punkte	161
8.4.2 Mu-Punkte in der Therapie	162
<b>8.5 Die Ting-Punkte</b>	162
8.5.1 Ting-Punkt und Leere-Erkrankung	164
8.5.2 Ting-Punkt und Fülle-Erkrankung	164
8.5.3 Die Antiken Punkte	164
<b>8.6 Die RAC/VAS-Diagnostik</b>	165

# 9

<b>Diagnostik nach den Wandlungsphasen</b>	167
<b>9.1 Die Fünf Wandlungsphasen in der Chinesischen Medizin</b>	169
9.1.1 Die Fünf Wandlungsphasen/Wu Xing in der Natur	169
9.1.2 Die Fünf Wandlungsphasen als Prozesse und Bewegungsrichtung	169
<b>9.2 Die Fünf Wandlungsphasen und ihre Entsprechungen</b>	170
9.2.1 Wichtige Entsprechungen der Fünf Wandlungsphasen/Wu Xing	171
9.2.2 Wechselbeziehungen der Fünf Wandlungsphasen	176
<b>9.3 Die Fünf Wandlungsphasen in der Diagnostik</b>	180
<b>9.4 Behandlung über die Fünf Wandlungsphasen</b>	181

# 10

<b>Die Diagnose nach den Organsystemen/Zang-Fu</b>	183
<b>10.1 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Lunge-Fei</b>	186
10.1.1 Aufgaben der Lunge-Fei	186
10.1.2 Häufige Disharmoniemuster der Lunge-Fei	189
<b>10.2 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Dickdarm-Dachang</b>	191
10.2.1 Aufgaben des Dickdarms-Dachang	191
<b>10.3 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Milz-Pi</b>	193
10.3.1 Aufgaben der Milz-Pi	193
<b>10.4 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Magen-Wei</b>	196
10.4.1 Aufgaben des Magens-Wei	196
<b>10.5 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Herz-Xin</b>	199
10.5.1 Aufgaben des Herz-Xin	199
<b>10.6 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Dünndarm-Xiaochang</b>	202
10.6.1 Aufgaben des Dünndarm-Xiaochang	202
<b>10.7 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Niere-Shen</b>	204
10.7.1 Aufgaben der Niere-Shen	204
10.7.2 Alle chronischen Krankheiten erschöpfen die Niere-Shen	209
<b>10.8 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Blase-Pangguang</b>	212
10.8.1 Aufgaben der Blase-Pangguang	212
10.8.2 Die Blase-Pangguang ist eng mit dem Dreifach-Erwärmer verbunden	212
10.8.3 Stau in der Blasen-Leitbahn kann Rückenschmerzen verursachen	213
10.8.4 Die Blase-Pangguang reagiert empfindlich auf Kälte	213
<b>10.9 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Pericard-Xinbao</b>	214
10.9.1 Aufgaben des Pericard-Xinbao	214
<b>10.10 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Dreifach-Erwärmer/Sanjiao</b>	217
10.10.1 Aufgaben des Dreifach-Erwärmers/San Jiao	217
10.10.2 Pathologien des Dreifach-Erwärmers	222
10.10.3 Disharmoniemuster des Dreifach-Erwärmers	222
<b>10.11 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Leber-Gan</b>	224
10.11.1 Die Aufgaben der Leber-Gan	224
10.11.2 Häufige Disharmoniemuster der Leber-Gan	230
<b>10.12 Funktionen und Disharmoniemuster des Funktionskreises Gallenblase-Dan</b>	233
10.12.1 Aufgaben der Gallenblase-Dan	233
10.12.2 Häufige Disharmoniemuster der Gallenblase-Dan	235

# 11

<b>Diagnose nach den Leitbahnen</b>	237
<b>11.1 Die Hauptleitbahnen/Jing Mai</b>	238
11.1.1 Verlauf der Hauptleitbahnen	239
11.1.2 Tageszeitliche Aktivität der Leitbahnen	241
<b>11.2 Die Netzleitbahnen/Luo Mai</b>	242
<b>11.3 Die Muskelleitbahnen/Jing Jin</b>	243
<b>11.4 Die Pathologien der Leitbahnen</b>	243
<b>11.5 Diagnostik mit Hilfe der Leitbahnen</b>	245
<b>11.6 Leitbahnen und innere Organe</b>	247
<b>11.7 Leitbahnen und Sinnesorgane</b>	248
<b>11.8 Die Leitbahnen mit ihren Verläufen und Störungen</b>	248
11.8.1 Die Lungen-Leitbahn	248
11.8.2 Die Dickdarm-Leitbahn	250
11.8.3 Die Magen-Leitbahn	251
11.8.4 Die Milz-Pankreas-Leitbahn	253
11.8.5 Die Herz-Leitbahn	254
11.8.6 Die Dünndarm-Leitbahn	256
11.8.7 Die Blasen-Leitbahn	257
11.8.8 Die Nieren-Leitbahn	259
11.8.9 Die Pericard-Leitbahn	260
11.8.10 Die Dreifach-Erwärmer-Leitbahn	262
11.8.11 Die Gallenblasen-Leitbahn	263
11.8.12 Die Leber-Leitbahn	265

# 12

<b>Diagnose nach den Acht außerordentlichen Gefäßen/Qi Jing Ba Mai</b>	267
<b>12.1 Die Acht außerordentlichen Gefäße/Qi Jing Ba Mai</b>	267
<b>12.2 Besondere Merkmale der außerordentlichen Gefäße</b>	271
12.2.1 Das Lenkergefäß/Du Mai	271
12.2.2 Das Konzeptionsgefäß/Ren Mai	274
12.2.3 Das Durchdringungsgefäß/Chong Mai	276
12.2.4 Das Gürtelgefäß/Dai Mai	278
12.2.5 Das Yin-Schreitgefäß/Yin Qiao Mai	280
12.2.6 Das Yang-Schreitgefäß/Yang Qiao Mai	281
12.2.7 Das Yin-Verbindungsgefäß/Yin Wei Mai	284
12.2.8 Das Yang-Verbindungsgefäß/Yang Wei Mai	285

# 13

<b>Fallbeispiele</b>	289
<b>Fallbeispiel 1: Pferd mit Sehnenschaden</b>	289
<b>Fallbeispiel 2: Hund mit Diarrhö und Erbrechen</b>	290
<b>Fallbeispiel 3: Wallach mit Knieproblemen</b>	291
<b>Fallbeispiel 4: Hund mit nächtlicher Unruhe</b>	292
<b>Fallbeispiel 5: Pferd mit Kotwasser</b>	293
<b>Fallbeispiel 6: Hund mit Hautproblemen</b>	294
<b>Fallbeispiel 7: Tinker mit Lahmheit der Vordergliedmaße</b>	295
<b>Fallbeispiel 8: Stute mit COB</b>	296
<b>Fallbeispiel 9: Hündin mit Blasenschwäche</b>	297
<b>Fallbeispiel 10: Pferd mit Husten</b>	298
<b>Anhang</b>	301
Behandlungsprotokoll Akupunktur	302
Quellenangaben	315
Danksagung	317
Stichwortregister	319