

INHALT

VORWORT	9
Von Kopf bis Fuß – Was so alles kaputtgehen kann	
EINLEITUNG	16
Der Arzt, das unbekannte Wesen – Wie Ärzte arbeiten	
KAPITEL 1: WENN DAS HERZ BLUTET	21
Herzinfarkt – Wenn sich die Brust zusammenzieht	31
Koronare Herzkrankheit – Stau auf der Autobahn des Lebens	40
Herzklappenerkrankungen – Die Richtung muss stimmen	48
Vorhofflimmern – Wenn das Herz nicht mehr im Takt schlägt	56
Arterielle Hypertonie – Zu viel Druck auf der Pumpe	64
Aortendissektion – Wenn das Blut den falschen Weg einschlägt	77
KAPITEL 2: LUNGE IN NOT	83
COPD – Vier Buchstaben mit verheerender Wirkung	91
Lungenembolie – Der stille Killer	98
Lungenentzündung – Die unterschätzte Gefahr	109
Tuberkulose – Der große Imitator	118
Pneumothorax – Wenn die Lunge in sich zusammenfällt	127

KAPITEL 3: ALARM IM DARM	137
Gastroösophageale Refluxkrankheit –	
Dinge, die uns sauer aufstoßen	149
Gallenblasenentzündung und Gallensteine –	
Die gefürchteten sechs F	158
Bauchaortenaneurysma – Gefährliche 5,5 Zentimeter	167
Darminfarkt – Die Gefahr der stummen Phase	173
Milzriss – Ein Schlag an die richtige Stelle genügt	182
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen –	
Wenn der Darm sich gegen den Körper wendet	187
Blinddarmentzündung – Der Bauchschmerzklassiker	199
Sigmadivertikulitis – Die falsche Blinddarmentzündung	207
 KAPITEL 4: DIE NERVEN LIEGEN BLANK	 217
Schlaganfall – Luftnot im Hirn	227
ALS – Gefangen im eigenen Körper	239
Meningitis – Entzündung in der menschlichen Schaltzentrale	248
 KAPITEL 5: MIKROTIERCHEN, DRÜSEN UND ANDERES ..	 261
Sepsis – Die wahre Blutvergiftung	263
Diabetes mellitus – Besorgniserregende Entwicklungen	275
Hashimoto und Basedow – Angriff auf die Schilddrüse	294
Schilddrüsenunterfunktion – Hashimoto-Thyreoiditis	300
Rheuma – Wenn jeder Handgriff zur Qual wird	312
Peripher arterielle Verschlusskrankheit – Infarkte auch im Bein	323
Schock – Ein gefährlicher letzter Weg	333

KAPITEL 6: KREBS	345
Lungenkrebs – Smoking kills	357
Darmkrebs – Essen ist die beste Medizin	369
Bauchspeicheldrüsenkrebs – Immer noch ein Todesurteil?!	379
Schwarzer Hautkrebs – Dass ein kleiner Fleck so viel Unheil anrichten kann	387
Hirntumor – Überdruck im Kopf	397
 ANHANG	 406
Quellenverzeichnis	406
Danksagung	408