

Inhalt

1. Kreuzbandriss beim Hund	5
Erste Hilfsmaßnahmen	6
Was tun?	7
2. So viel Anatomie wie nötig – so wenig wie möglich	8
Was sind »degenerative Prozesse«?	10
Arthrose im Knie – was bedeutet das?	12
3. Kann ich etwas zur Vorbeugung tun?	14
Gewichtskontrolle	14
Wichtiges zum Loben und Belohnen	16
Vernünftiges Training	18
4. Behandlungsmöglichkeiten des Kreuzbandrisses	20
5. Die Zeit bis zur Operation	22
Medikamente	22
Medikamente eingeben	23
Kontakt zur Hunde-Physiotherapeutin vor der Operation	25
Leinenzwang	27
Ernährung	28
Morgen ist OP-Termin	29
6. Nach der Operation	30
So viel Normalität wie möglich	30
Immer noch Medikamente	32
Wickel und Verbände	34
Mögliche Komplikationen	34
Die Zeit bis zum Fädenziehen	36
Schonung und Beschäftigung während der Zeit des Leinenzwangs	38
7. Was kann die Physiotherapeutin tun?	42

8. Nach dem Fädenziehen	48
Braucht Ihr Hund immer noch Schmerzmittel?	48
Der Leinenzwang ist aufgehoben – und jetzt?	48
Gehorsamsprobleme nach der langen Zeit an der kurzen Leine	49
9. Der Besuch bei der Physiotherapeutin nach dem Fädenziehen	52
Ausblick	54
10. Übungen zum Muskelaufbau	55
Belastung der Hinterhand	58
Beugen der Hinterhand	63
Gleichgewichtsübungen	66
Isometrische Übungen	69
Stehen auf drei Beinen	70
Im Schritt gehen	70
Bergauf gehen	71
Rückwärts gehen	72
Treppen steigen	72
Sitz!-und-steh!-Übungen	72
Betont die Füße anheben	73
Schwimmen	76
Ziehen	78
Entlastung der Wirbelsäule und der Vorderbeine	79
11. Anhang	81
Hilfreiches Zubehör und nützliche Adressen	81
Fachliteratur	84
Index	85