

Inhalt

**8 »Alles nur ein-
gebildet«**

I Wenn Medizin nicht weiterweiß

12 Erfolg macht blind

12 Und die Odyssee beginnt

14 »Dann ist es eben psy-
chisch ...«

**16 Wunder?
Nein: Naturgesetz**

18 Naturwissenschaft!

20 Den ganzen Menschen
sehen

22 Raus aus dem Diagnose-
Denken

**25 Menschen heilen –
statt Diagnosen be-
handeln**

25 Ein Leiden kommt selten
allein

31 Blind für Vielfalt

35 Die Hände gebunden

35 Fokus auf Hintergründe

36 Raus aus dem Mittelalter

II Diagnose: Versteckter Mangel

42 Was uns fehlt

**43 Wenn das Herz
um Hilfe ruft**

43 Herzschwäche mit 78 Jah-
ren. Kann man nichts
machen?

48 Totenfinger. Eine Durch-
blutungsstörung?

52 Zerfetzte rote Blutkörper-
chen. Was machte sie so
kaputt?

**57 Was die Seele
krank macht**

57 Sie hatte nur noch Angst.
War sie ein Fall für die
Psychiatrie?

63 Muskeln weg, Libido weg, Sehstärke weg. Wie hängt das zusammen?

66 Schmerzen, Migräne, Erschöpfung. Muss man das einfach aushalten – als Frau?

70 Sie ging wie auf Watte. Wegen Wassermelone?

75 Hormone außer Rand und Band

75 Plötzlich stand er unter Strom. Waren Drogen im Spiel?

80 Sie war unglaublich klein. Fehlten ihr Wachstumshormone?

86 Der Schmerz lässt nicht nach ...

86 Alles tut weh. Alles nur eingebildet?

90 Plötzlich gelähmt. Drei Fälle – eine Ursache

94 Brot weg. Migräne weg. Was hat das eine mit dem anderen zu tun?

98 Flimmern, Flackern, Kribbeln

98 Immer tränen seine Augen. Eine Allergie?

102 Der Fernseher wird lauter. Liegt's am Gerät – oder an den Ohren?

105 Ihre Haut brannte und sie hörte nicht auf zu weinen. Warum?

110 Mängel ausgleichen. So geht's

112 Vitamine und weitere Parameter

113 Aminosäuren. Die Fit- und Immunmacher

114 Mineralstoffe, Spurenelemente und Schwermetalle

115 Hormone

115 Fettsäuren

III Diagnose: Verborgene Entzündungen

118 Schwelbrand im Körper

- 118 Zwei Alarmanlagen im Kopf. 30 Kilo Speck. Wie hängt das zusammen?
- 124 Chronische Rachenentzündung. Als topfitter Sportler?
- 127 Er war 13 und ein Zappelphilipp. War es ADHS? Oder eine Nervenentzündung?

132 Wenn sich der Körper selbst bekämpft

- 132 Wenn Abwehr nach hinten losgeht
- 133 Warum trifft es so viele Frauen?
- 135 Lebenserwartung 15 Jahre? Von wegen!
- 139 Andere sterben daran. Er nicht. Warum?

143 Viren und Bakterien: Unbemerkt und überall

- 143 Feinde und Helfer
- 145 Er räumte den Keller auf. Dann brauchte er den Notarzt
- 149 Wer MS hat, der hat auch das EB-Virus. Ein Zufall?
- 154 Fatigue. Ist die Impfung schuld?

158 Wie Staub und Plastik krank machen

- 158 Feinstaub – fliegende Krankmacher
- 161 Er wog 196 Kilo. Was hat Plastik damit zu tun?

164 Entzündungen heilen. So geht's

IV Spurensuche: Verborgene Krankheiten lesen

170 Messen statt raten

171 Wie sich Krebs im Blut verrät

172 Was der PSA-Wert sagt –
und was nicht

175 PSMA – die präzisere Spur

175 Wenn die Spurensuche
Krebs auslöst

177 Verflixter Rheumawert

178 Happy Birthday
Rheumafaktor

179 Wo der Rheumafaktor in die
Irre führt

181 Entzündung ist messbar

182 So zeigt sich Entzündung

183 Wunderwaffe C-reaktives
Protein

185 Antibiotikum hilft nicht
immer

186 Sind Sie ein guter Fettverbrenner? Fragen Sie Ihren Atem

187 Was Spirometrie messen
kann

188 Das nächste Leistungslevel
freischalten

191 Warum Urin nicht sauer sein muss

193 Was gegen Blasen-
entzündung hilft

194 Harnanalyse mit Teststreifen

196 Das Herz muss tanzen

197 Das Herz ist kein Drummer

198 Jeder tickt anders

199 Die Zukunft ist da

200 Die Blutanalyse bleibt
zentral

V Zurück zur Gesundheit

204 Den Weg frei ma- chen für die Kraft der Selbstheilung

208 Quellen

217 Register