

INHALT

| | |
|---|-----------|
| Einleitung | 5 |
| TEIL 1 EIGENSCHAFTEN | 19 |
| KAPITEL 1 »Es soll sich alles um MICH drehen« So erziehen wir unsere Kinder zu Menschen, die nicht übermäßig selbstbezogenen sind | 21 |
| KAPITEL 2 »Das ist zu schwer« So erziehen wir unsere Kinder zu ehrgeizigen, belastbaren und motivierten Menschen | 45 |
| KAPITEL 3 »Du bist dumm und hässlich« So erziehen wir unsere Kinder dazu, dass sie nicht mobben – und denen helfen, die gemobbt werden | 72 |
| KAPITEL 4 »Ich sage die Wahrheit, verdammt noch mal!« So erziehen wir unsere Kinder dazu, dass sie nicht lügen oder fluchen – oder zumindest dann nicht, wenn es überhaupt nicht angebracht ist | 94 |
| KAPITEL 5 »Mädchen können das nicht« So erziehen wir unsere Kinder dazu, nicht sexistisch zu sein | 112 |
| KAPITEL 6 »Ich bin perfekt« So erziehen wir unsere Kinder dazu, ein gesundes Selbstbewusstsein zu entwickeln, ohne narzisstisch zu werden | 145 |

| | | |
|-------------------|--|-----|
| KAPITEL 7 | »Ihre Haut sieht schmutzig aus« So erziehen wir unsere Kinder dazu, nicht rassistisch zu sein | 171 |
| TEIL 2 | STRATEGIEN | 199 |
| KAPITEL 8 | »Du kannst mich nicht zwingen!« Verhaltensmuster und Werte positiv beeinflussen | 201 |
| KAPITEL 9 | »Ich hasse meinen Bruder« Geschwistern helfen, miteinander auszukommen | 224 |
| KAPITEL 10 | »Wo ist das iPad?« Der Umgang mit Bildschirmgeräten, Computerspielen und sozialen Medien | 247 |
| | Epilog | 274 |
| | Danksagung | 282 |
| | Anmerkungen | 287 |
| | Register | 323 |
| | Impressum | 336 |