

	Mit dem Vergessen leben	4
1	Alzheimer – was ist das?	6
2	Wie entsteht Alzheimer?	8
2.1	Wie funktioniert das Gehirn?	8
2.2	Was passiert bei Alzheimer?	9
2.3	Ist Alzheimer vererbbar?	10
2.4	Kann man Alzheimer vorbeugen?	11
3	Alzheimer erkennen	13
3.1	Gibt es Frühwarnzeichen?	13
3.2	Phasen der Alzheimer-Krankheit	20
3.3	Was der Arzt untersucht	27
4	Kann man Alzheimer behandeln?	31
4.1	Medikamente gegen Alzheimer	32
4.2	Behandlung von Begleitsymptomen	38
4.3	Was sonst noch helfen kann	41
5	Leben mit Alzheimer	48
5.1	Lernen Sie Ihre Erkrankung kennen	48
5.2	Tun Sie etwas für sich	50
5.3	Den Alltag gestalten	52
6	Sorgen Sie vor!	56
6.1	Vorsorgevollmacht	56
6.2	Betreuungsverfügung	57
6.3	Patientenverfügung	57

Adressen	59
Glossar	60
Index	62