

Inhaltsverzeichnis

1	Chronische Wunden: Definition und Bedeutung . .	11
2	Physiologische Wundheilungsstadien	12
3	Häufig auftretende chronische Wunden	15
3.1	Dekubitus	15
3.2	Ulcus cruris	19
3.2.1	Ulcus cruris venosum	19
3.2.2	Ulcus cruris arteriosum	21
3.3	Diabetisches Fußsyndrom	22
3.4	Postoperative Wunden	26
3.5	Tumorzellen	27
3.6	Prätibiale Läsionen	28
3.7	Komplikationen einer chronischen Wunde	28
3.8	Klinische Anzeichen für eine gestörte Wundheilung	30
4	Kriterien zur Wundbeurteilung	31
4.1	Wundkriterien	31
4.1.1	Nekrosen	31
4.1.2	Fibrinbeläge	31
4.1.3	Granulationsgewebe	31
4.1.4	Epithelgewebe	32
4.1.5	Wundränder und Wundumgebung	32
4.1.6	Exsudation	33
4.1.7	Größe und Tiefe	34

4.1.8	Alter der Wunde	36
4.1.9	Fremdkörper	36
4.1.10	Wundlokalisation	36
4.1.11	Wundgeruch	37
4.2	Allgemeine Kriterien	37
4.2.1	Alter des Patienten	37
4.2.2	Ernährungsstatus und Flüssigkeitshaushalt	37
4.2.3	Immunstatus	38
4.2.4	Grunderkrankungen	38
4.2.5	Medikamente	39
4.2.6	Psychosoziale Situation	39
4.2.7	Schmerz	40
4.2.8	Hautzustand	40
4.3	Wundinfektion	41
5	Möglichkeiten der Wundbehandlung	44
5.1	Prinzipien der Wundbehandlung	44
5.1.1	Anamnese	44
5.1.2	Lokale Wundbehandlung	45
5.1.3	Kausaltherapien	45
5.1.4	Zusätzliche Therapien	48
5.2	Wundreinigung	49
5.2.1	Chirurgisches Débridement	49
5.2.2	Enzymatisches Débridement	49
5.2.3	Autolytisches Débridement	51
5.2.4	Mechanisches Débridement	51
5.2.5	Biochirurgisches Débridement	52
5.2.6	Hydrochirurgisches Débridement	52
5.3	Wundauflagen	54
5.3.1	Aktivkohle-Wundauflagen	56
5.3.2	Alginate	56
5.3.3	Folienverbände	58
5.3.4	Gelierender Schaumverband	59
5.3.5	Hydrofasern	59
5.3.6	Hydrogele-Wundauflagen	60
5.3.7	Hydrogele-Tube	62
5.3.8	Hydrokapillar-Verbände	62

5.3.9	Hydrokolloid	64
5.3.10	Hydrophobe Fasern	65
5.3.11	Hydropolymer-Verbände	66
5.3.12	Kollagen-Wundverbände	68
5.3.13	Polyurethan-Schaumverbände (offenporig)	69
5.3.14	Proteasehemmende Matrix	70
5.3.15	Wundgaze/-tülle, Wunddistanzgitter	71
5.3.16	Silber-Aktivkohle-Kompresse	72
5.3.17	Silberauflage (mit nanokristallinem Silber)	74
5.3.18	Spül-Saug-Kompresse	75
5.3.19	Superabsorbierende Kompressen	76
5.3.20	Silberhaltige Verbandstoffe	77
5.3.21	Transparenter Hydroaktivverband	77
5.3.22	Hautschutz	78
5.4	Wundantiseptika	96
5.5	Obsolete Möglichkeiten der Wundbehandlung	98
5.5.1	Farblösungen	98
5.5.2	Antibiotika	98
5.6	Behandlung von Tumorzunden	99
5.6.1	Tumorzblutungen	99
5.6.2	Infektionen	100
5.6.3	Geruch	100
6	Ernährung	102
6.1	Ernährungs-Screening	103
6.1.1	BMI (Body Mass Index)	103
6.1.2	Grundumsatzberechnung nach der Harris-Benedict-Formel	104
6.1.3	Flüssigkeitsberechnung	105
6.2	Vitamine	106
6.3	Mineralstoffe und Spurenelemente	109
6.4	Proteine	111
6.5	Fette	112
6.6	Kohlenhydrate	112

7	Schmerzen, Schmerzvermeidung, Schmerzbehandlung	117
7.1	Einführung	117
7.1.1	Definition von Schmerz.	118
7.1.2	Schmerzgedächtnis	119
7.1.3	Schmerzentsstehung	119
7.2	Schmerzbeobachtung	120
7.3	Schmerzdokumentation	121
7.4	Schmerzen beim Verbandwechsel	121
7.5	Schmerzbehandlung	122
7.5.1	Monotherapie/Kombinationstherapie	123
7.5.2	Multimodale Therapie (balancierte Analgesie) ...	124
7.5.3	PCA (Patient Controlled Analgesie)	124
7.5.4	Periduralanästhesie	124
7.5.5	Zusätzliche bzw. unterstützende Maßnahmen. ...	125
7.6	Medikamentöse Therapie	125
7.6.1	Nicht-Opioide-Analgetika	126
7.6.2	Nicht-Steroidale Antiphlogistika (NSAID)	127
7.6.3	Opioide	128
7.6.4	Nebenwirkungen von Opioiden	129
8	Zusatztherapien	131
8.1	Lymphdrainage	131
8.2	Kompressionstherapie	133
8.2.1	Chronisch venöse Insuffizienz	133
8.2.2	Kompressionstherapie bei CVI	135
8.3	Bewegungstherapie	139
8.3.1	Gymnastische Übungen	139
8.3.2	Gehtraining	141
9	Wunddokumentation	143

10	Nützliche Tipps	145
10.1	Umgang mit Patienten.....	145
10.2	Hinweise für Patienten und Angehörige	146
10.3	Haustiere	149
	Farbabbildungen.....	151
	Literatur und Quellennachweis	171