

Inhalt

Einleitung	7
 1. Vorlesung	
Begriffsklärung	11
Gefühlsäußerungen	13
Emotionale, kognitive und physiologische Reaktionen	15
Modelle der Trauer	18
 2. Vorlesung	
Wer trauert wie, weshalb, worum?	32
Mythen bezüglich der Trauer	33
Wer trauert?	41
Zur Dauer der Trauer	44
 3. Vorlesung	
Trauer als Problem	55
Trauer als Problem	55
Einfache vs. komplizierte Trauerreaktion: Trauer kann als	
»Modell« eines psychischen Traumas begriffen werden. ...	61
 4. Vorlesung	
Zur Wirksamkeit therapeutischer Vorgehensweisen	75
Therapie der (komplizierten oder anhaltenden)	
Trauerreaktion	76
Vorläufiges Fazit für die Praxis	82
Suchen (kompliziert) Trauernde psychotherapeutische	
Hilfe?	83
	 5

5. Vorlesung	
Techniken, Fallkonzeption und Fazit	90
Therapeutische Modelle und Herangehensweisen	91
Therapieplanung und Fallkonzeption	93
Schlussgedanken	113
Literatur	116
Stichwortverzeichnis	123
Personenverzeichnis	126