

Inhaltsverzeichnis

Impressum, Legende	4
Danksagung, Vorwort	5
1 Behandlungskonzept und Basistechniken	11
1.1 Die Manuelle Therapie am Pferd	12
1.1.1 Die Rolle der Osteopathie	13
1.1.2 Die Chiropraktik	15
1.1.3 Die Physiotherapie	16
1.2 Basics zum Einsatz von manuellen Techniken	17
1.3 Die Durchführung der myofascialen Techniken	19
1.3.1 Klassische Massage	19
1.3.2 Triggerpunkttherapie	26
1.3.3 Faszientechniken	28
1.3.4 Myofascial Release Technique	30
1.3.5 Dehnungen	30
1.3.6 Manuelle Lymphdrainage	31
1.3.7 Segmenttherapie	32
1.4 Die Durchführung der artikulären Techniken	33
1.4.1 Mobilisationen	33
1.4.2 Manipulationen	34
1.4.3 Traktionen	35
1.4.4 Kompressionen	35
1.4.5 Translationen	35
1.5 Der komplette Behandlungsablauf	36
1.5.1 Die Vorgehensweise	36
1.5.2 Behandlungsprinzipien	39
2 Kopfstrukturen und Kauapparat	41
2.1 Anatomische und biomechanische Hinweise	42
2.1.1 Die sechs Säulen der Homöostase	42
2.1.2 Der Schädel des Pferdes	42
2.2 Myofasciale Tests und Techniken im Kopfbereich	43
2.2.1 Beteiligte Muskeln am Kauvorgang	43
2.2.2 Lösen der oberflächlichen Faszien	43
2.2.3 Sichtbefund des M. temporalis	43
2.2.4 Massage am M. temporalis	44
2.2.5 Massage am M. masseter	44
2.2.6 Triggerpunkttherapie	45
2.3 Zahnkontrolle	46

2.3.1 Das Gebiss des Pferdes	46
2.3.2 Sichtbefund des Gebisses	48
2.3.3 Palpation der Zahnreihen	49
2.3.4 Gleittests	50
2.3.5 Test zum Öffnen des Mauls	51
2.4 Das Temporomandibulargelenk (Kiefergelenk)	52
2.4.1 Biomechanik des TMG	52
2.4.2 Palpation des Gelenkspalts	53
2.4.3 Stellungstest der Mandibula	53
2.4.4 Dekompression des TMG	54
2.4.5 Globale Mobilisation des TMG	54
2.4.6 Mobilisation — rostrale Läsion	55
2.4.7 Mobilisation — caudale Läsion	56
2.4.8 Manipulation des TMG	57
2.5 Das Os hyoideum (Zungenbein)	58
2.5.1 Anatomie und Biomechanik	58
2.5.2 Stellungs- und Bewegungstest	58
2.5.3 Myofascial Release Technique	59
2.5.4 Mobilisation am Proc. lingualis	59
3 Der Hals	61
3.1 Globale Tests und Techniken	62
3.1.1 Allgemeines zur Halswirbelsäule	62
3.1.2 Stellungstest und Mobilisierung	62
3.1.3 Aktive Dehnungen	63
3.1.4 Passive Dehnungen	64
3.2 Behandlung der Halsmuskulatur	65
3.2.1 Massagetechniken	65
3.2.2 Fasziengriffe	66
3.2.3 Triggerpunkte der Halsmuskulatur	67
3.3 Atlantooccipitalgelenk	68
3.3.1 Biomechanische Fakten	68
3.3.2 Sicht- und Tastbefunde C0/C1	68
3.3.3 Bewegungstests C0/C1	70
3.3.4 Myofasciale Behandlungen	71
3.3.5 Artikuläre Techniken	72
3.4 Atlantoaxialgelenk	76
3.4.1 Anatomie und Biomechanik	76
3.4.2 Befundung und Testgriffe C1/C2	78

3.4.3 Korrektur der Rotationsläsion	80
3.5 Die untere Halswirbelsäule.....	82
3.5.1 Anatomie und Biomechanik	82
3.5.2 Testgriffe von C3 bis C7	84
3.5.3 Korrekturen von C3 bis C6	88
3.5.4 C7 und BWS-Übergang.....	92
3.5.5 Test über den N. phrenicus.....	94
4 Der Rücken.....	95
4.1 Anatomie und Biomechanik der Wirbelsäule.....	96
4.1.1 Biomechanik der Brustwirbelsäule	96
4.1.2 Biomechanik der Lendenwirbelsäule	100
4.2 Testgriffe der Brust- und Lendenwirbelsäule	102
4.2.1 Sichtbefund und Stellungstests	102
4.2.2 Flexions- und Extensionstests	104
4.2.3 Tests in Lateroflexion-Rotation	112
4.3 Muskuläre Techniken im Rückenbereich.....	115
4.3.1 Massagetechniken	115
4.3.2 Fasziale Techniken	116
4.3.3 Triggerpunkttherapie.....	117
4.4 Artikuläre Wirbelsäulentechniken	118
4.4.1 Welche Technik ist die richtige?.....	118
4.4.2 Befunde und Behandlungen.....	120
5 Das Sacrum.....	131
5.1 Anatomische und biomechanische Fakten.....	132
5.1.1 Anatomie des Sacrums.....	132
5.1.2 Die Achsen des Sacrums	133
5.2 Befundung und Tests der sacralen Läsionen.....	137
5.2.1 Die Läsionen des Sacrums	137
5.2.2 Feedbackschleife von Läsionen	140
5.2.3 Anamnese und Sichtbefund	140
5.2.4 Positionstest des Sacrums	142
5.2.5 Bewegungstests des Sacrums	143
5.3 Korrekturen von Sacrumläsionen	147
5.3.1 Läsion in Nutation.....	147
5.3.2 Läsion in Kontranutation.....	149
5.3.3 Sacrum in Läsion L/L.....	151
5.3.4 Sacrum in Läsion R/R.....	154
5.3.5 Sacrum in Läsion L/R	156
5.3.6 Sacrum in Läsion R/L	158

6 ISG und Becken.....	161
6.1 Anatomische und biomechanische Fakten.....	162
6.1.1 Das Iliosacralgelenk	162
6.1.2 Das Os coxae	164
6.2 Die iliosacralen Läsionen	165
6.2.1 Fixation des ISG.....	165
6.2.2 Ilium in Rotation.....	165
6.2.3 Ilium in Lateroflexion-Rotation.....	166
6.2.4 Dorsalisiertes Ilium	168
6.2.5 Ventralisiertes Ilium.....	168
6.2.6 Ilium inflare	169
6.2.7 Ilium outflare.....	169
6.3 Befundung und Tests von ISG und Becken	171
6.3.1 Sichtbefund	171
6.3.2 Palpation der Beckenreferenzpunkte	172
6.3.3 Test des Iliosacralgelenks	174
6.3.4 Bewegungstests des Iliums.....	176
6.4 Korrekturen der iliosacralen Läsionen	181
6.4.1 Blockierung des ISG.....	181
6.4.2 Ilium in Rotation.....	184
6.4.3 Ilium in Lateroflexion-Rotation.....	186
6.4.4 Ilium in Kontranutation	189
6.4.5 Ilium in Nutation.....	191
6.4.6 Ilium dorsal.....	192
6.4.7 Ilium ventral	193
6.4.8 Ilium inflare	195
6.4.9 Ilium outflare.....	196
7 Der Schweif	197
7.1 Anatomie und Biomechanik der Schweifwirbel.....	198
7.1.1 Anatomische Fakten	198
7.1.2 Funktion und Bewegungen	199
7.2 Läsionen und Befundung	200
7.2.1 Dysfunktionen der Schweifwirbel	200
7.2.2 Positionstest der Schweifwirbel	200
7.2.3 Bewegungstests der Schweifwirbel	201
7.3 Normalisierung der Schweifwirbelsegmente	203
7.3.1 Weichgewebetechniken.....	203
7.3.2 Globale Wirbelsäulentraktion	204
7.3.3 Korrektur der Wirbelsegmente	206

8 Der Rumpf	209
8.1 Das Sternum	210
8.1.1 Anatomie und Biomechanik	210
8.1.2 Testgriffe und Befundung.....	210
8.1.3 Korrekturen des Sternums.....	212
8.2 Der Thorax (Rippen)	214
8.2.1 Anatomie und Biomechanik	214
8.2.2 Testgriffe und Befundung.....	216
8.2.3 Korrekturen der Rippen	219
9 Übersichtstafeln	227
9.1 Die Muskulatur des Pferdes	228
9.2 Das Skelett des Pferdes.....	229
9.3 Faszien-Leitbahnen des Pferdes.....	230
9.4 Die myofascialen Triggerpunkte und-areale	231
9.5 Die Lymphzentren, Territorien und Abflusswege.....	232
10 Anhang.....	233
10.1 Lexikon der therapeutischen Fachbegriffe.....	234
10.2 Sachverzeichnis	235
10.3 Weiterführende Literatur der Autorin.....	240