

Inhalt

Vorwort	10
Allgemeine praktische Reise-Informationen	13
Steckbrief Ostfriesische Inseln	13
Krankenhäuser für den Notfall	13
Touristeninformationen und Kurverwaltung.....	15
Kleine Fischkunde	19
Fischfang in der deutschen Nordsee	20
Tipps für Feinschmecker.....	25
Das niedersächsische Wattenmeer	23
Naturreservat und UNESCO-Weltnaturerbe.....	23
Unterwegs mit Kindern auf den Ostfriesischen Inseln	26
Das sollte man als Skipper wissen: Nautische Infos	28
Seekarten	28
Nachschlagewerke und digitale Infos	30
Wetterberichte.....	31
UKW-Funkkanäle ostfries. Inseln und Wattenmeer	33
Seenotretter.....	34
Seegatten – was man beachten sollte.....	37
Routen zu den Inseln	41
Nach Borkum	42
Nach Juist.....	43
Nach Norderney	44
Nach Baltrum	46
Nach Langeoog	47
Nach Spiekeroog	48
Nach Wangerooge.....	49

Die sieben Ostfriesischen Inseln	51
Borkum	52
Juist	62
Norderney	71
Baltrum	80
Langeoog	88
Spiekeroog	96
Wangerooge	103
Festland: Orte und Häfen gegenüber den Watteninseln	111
Greetsiel	112
Norddeich	114
Neßmersiel	116
Dornumersiel	117
Bensersiel	118
Neuharlingersiel	120
Harlesiel	122
Extra: Helgoland	124
Beaufort-Skala (Bft)	133
Register	134
 Kartenübersicht	
Übersichtskarte	3
Borkum	53
Juist	63
Norderney	73
Baltrum	81
Langeoog	89
Spiekeroog	97
Wangerooge	139
Helgoland	125