

• 6–7 •

*Kräuter machen  
glücklich*

• 8–17 •

*Sortenvielfalt*

• 18–19 •

*9 Mal kluge  
Kräuter-Tipps*

• 20–23 •

*Lina Würzinger:  
Späte Liebe zu  
den Kräutern*

• 24–27 •

*Kräuterkraftquelle Hirschbach:  
Mühlviertler  
Kräuterduft*

• 28–41 •

*Es geht ans Eingemachte  
Herzhafter und süßer Vorrat*

• 42–67 •

*Aromatische Appetitanreger  
Vorspeisen, Suppen und Snacks*

• 68–97 •

*Darf's ein bisschen  
grüner sein?  
Hauptgerichte*

• 98–119 •

*Der duftende Abschluss  
Desserts, Käse und Brot*

• 120–124 •

*Register & Glossar*