

DAS KANAAN 10

DER HUMMUS 16

HUMMUS KANAAN	23
SABICH - israelischer Hummus	25
YABABA GANOV - Baba Ganosh - arabischer Dip aus Auberginen und Sesampaste	26
MASABACHA - palästinensischer Hummus	29

DIE FAMILIE 33

KUBE SELEK SHEL DALIA - Rote-Bete-Suppe	35
HA GEZER SHEL GANIT - pikanter marokkanischer Karottensalat	39
POPCOEN ZAHRA - Blumenkohlsalat	40
DAD'S SABRES SALAD - Kaktussalat	43
PILZ-MEASCHAN - Teigschiffchen mit Pilzfüllung	45
FUTER BE SABANEKH - Teigtaschen mit Spinat	47
LORIS' MUJADARA - arabischer Reis mit Linsen	51
KANAAN-MOUSSAKA	53
KUBE MAD - gebackener Bulgurteig mit Aubergine	56
SOADS MAHSHI - gefülltes Gemüse	59
UGAT CHOKOLAD - Schokoladenkuchen mit Tahini-Ganache	61
SAVTA BISHLA DAYSA - Großmutter's Grießbrei	62

AM FREITAG 65

SAVTA RACHEL CUSCUS - israelisches Couscous	69
SHORABAT ARNABIT - Blumenkohlsuppe	73
MAFROUM - gefüllte Kartoffeln	74
DALAT PASTA VE CHALOMI - Pasta mit Kürbis	77
CHALLAH SHABAT - traditioneller Hefezopf	79
HA SANDWICH SHEL SHISHI - Kanaan-Sandwich	81
LEVIVOT TAPOCH ADAMA - Kanaan-Kartoffelkuchlein	83
KROV BE MAYONEZ - roter Krautsalat	84
MATBUCHA - Tomatensalsa	85
FOSTOK FETA - Feta-Pistazien-Dip	87
MALABI - Pannacotta	88
FALAFEL MATOK - süße Falafel	91
SACHLAB - Milchgetränk mit Gewürzen	93

AUF DEM MARKT

95

HALAYON BALADI - wilder Spargel	101
BRİK - gefülltes Gebäck mit Ei und Blattspinat	103
ABAITICH AL HA SAKIN - Wassermelonensalat	104
CHIPS BAMYA - Okrachips mit Mango- und Rote-Bete-Dip	107
SHOMAR YE YOGURT - Fenchel mit Joghurt	108
BURREKAS - israelische gefüllte Teigtaschen	111
KARPACIO SHAMANDAR - Rote-Bete-Salat	112
KANAAN ZHOUG - scharfe grüne Gewürzpaste	115
CHAMOTSI KANAAN - eingelegtes Gemüse	116
LAMON MACBOS - eingelegte Zitronen	119
Knoblauch-Oliven-Confit	122
Konfierter Knoblauch	122
KADORI LABANE - Joghurtkäseballchen	124
Bloody Mary Kanaan-Style	126

FÜRS FEST

129

HAKROV HALAVAN - Weißkohlsalat	134
BERLINALE TABOULÉ mit Früchten	137
MAFTOUL - traditionelles Couscous aus Palästina	138
WARAK DAWALI - gefüllte Weinblätter	140
SAMIRIAS SFICHA - Teignester mit Auberginenfüllung	145
SELETAT FOKEIA - Zucchini mit Reis	149
BOKER BA KIBUTS - Avocadosalat mit Feta->Zigarre«	150
KUFTE HUMMUS - vegane Fleischbällchen mit Artischocken	155
FATTEH - geröstetes Fladenbrot mit Joghurt-Tahini-Sauce und Gemüse	156
MAQLUBA - traditionelles palästinensisches Reisgericht	159
KROVIT BA TNOR - Blumenkohl mit Tahini	160
KANAFEH - Engelshaar	163
TACO MASABACHA	165
HABBET ROMANE PATE - Linsenpastete mit Auberginen	166
LABANEH-CHEESECAKE	169
LAYALI BAYRUT - Beirut Night	173
GLIDA BAKLAVE - Pistazieneiscreme mit Baklava	175
Grapefruitsorbet-Cocktail	176
Arabischer Kaffee-Cocktail	179
Rote-Bete-Rose-Drink	180
Israelischer Mojito	183

UNSER DANK	184
ZUTATENREGISTER	188
IMPRESSUM	192