

INHALT

7 Vorwort

TEIL I

Gen: Was Krebs ist

- 10 Böses Erwachen
- 22 Warum hat es mich getroffen?
- 28 Aus einer einzigen Zelle entsteht der Krebs
- 36 Das unaufhaltsame Urprogramm Zellteilung
- 42 Die Krankheit der Zelle
- 57 Krebs hat viele Gesichter

TEIL II

Risiko: Was den Krebs hervorbringt

- 72 Eine Frage des Lebensstils
- 91 Toxisches Risiko aus der Umwelt
- 96 Viren und Bakterien als Aggressoren
- 104 Krebs als Altersleiden
- 112 Kann Stress Krebs auslösen?
- 115 Männer erkranken häufiger
- 117 Wie lange habe ich noch?
- 121 Reise ins Ungewisse

TEIL III

Alarmzeichen

- 124 Krebs rechtzeitig erkennen
- 144 Der Weg zur bestmöglichen Behandlung

TEIL IV

Klinik: Wie man Krebs behandelt

- 151 Chemotherapie – frontal gegen den Tumor
- 183 Hormone – Botenstoffe mit Macht
- 191 Antikörper – Medikamente nach der Natur
- 205 Kleine Moleküle – Small & Smart
- 216 Immuntherapie – Kraft für die Körperabwehr
- 238 Chirurgie – wirksamste Therapie gegen Krebs
- 262 Strahlentherapie – Energie gegen Krebs
- 270 Palliativmedizin – Behandlung jenseits der Heilung

TEIL V

Leben: Krebs bewältigen

- 277 Reha – Schritt zurück ins Leben
 - 282 Alternative Heilverfahren
 - 295 Halluzinogene Wirkstoffe –
Erleichterung auf dem letzten Weg
 - 299 Der Krebs und das Ich
 - 308 Wie Philosophie hilft, in der Krankheit zu bestehen
 - 317 Ende einer Reise: Fünf Jahre danach
-
- 321 Anmerkungen
 - 327 Personenregister
 - 329 Sachregister
 - 336 Hinweis und Dank