

- 6 Neues wagen
- 9 Theoretischer Teil
- 10 Wirkungsweise von Homöopathie und Schüßler-Therapie
- 12 Gemeinsamkeiten von Homöopathie und Schüßler-Salzen
- 14 Unterschiede von Homöopathie und Schüßler-Therapie
- 17 Behandlungsdauer und Einnahme von homöopathischen Mitteln und Schüßler-Salzen
- 20 **Wie finde ich das richtige homöopathische Mittel?**
- 20 Ursachen für Beschwerden
- 23 Symptome – Beobachtung und Beurteilung
- 24 Modalitäten – letztendliche Entscheidungshilfen
- 25 Nahrungsmittel – Vorlieben und Unverträglichkeit als Hinweis zur Mittelauswahl
- 27 **Wie finde ich das richtige Schüßler-Salz?**
- 27 Antlitzzeichen
- 30 Nahrungsmittel – Verlangen oder Abneigung als Hinweise für Mangelzeichen
- 32 **Special: Übersäuerung**
- 34 Ergänzungssalze
- 36 **Kombination von Schüßler-Salzen und Homöopathie**
- 43 Auswirkungen und Wechselwirkungen auf herkömmliche Medikamente
- 45 Anwendung von mittleren und hohen Potenzen
- 48 Äußerliche Anwendung
- 50 Resonanz
- 53 **Praxisteil**
- 54 **Special: Tipps und Hinweise für die sofortige Anwendung**
- 56 AD(H)S
- 58 Akne
- 60 Allergie
- 62 Antibiotikumeinnahme
- 64 Arthrose
- 66 Bandscheibenprobleme
- 68 Blähungen
- 70 Blasenentzündung
- 72 Blasenschwäche

74	Bluthochdruck	94	Haarausfall
76	Bronchitis	96	Hexenschuss
78	Cellulite	98	Heuschnupfen
80	Erhöhte Cholesterinwerte	100	Impotenz
82	Diabetes mellitus	102	Kitzelhusten
84	Durchfall	104	Konzentrationsprobleme
86	Erschöpfung	106	Akuter Kopfschmerz
88	Entzündungen	108	Chronischer Kopfschmerz
90	Erkältungen	110	Krampfadern
92	Gastritis	112	Kummer
		114	Leberbeschwerden
		116	Magen-Darm-Grippe
		118	Migräne
		120	Nackenbeschwerden
		122	Nebenhöhlenbeschwerden
		124	Neurodermitis
		126	Ödeme
		128	Osteoporose
		130	Psoriasis
		132	Restless-legs-Syndrom
		134	Rheumatische Erkrankungen
		136	Schlafstörungen
		138	Sehnenscheidenentzündung
		140	Sodbrennen
		142	Stress-Symptome
		144	Tinnitus
		146	Übergewicht
		148	Übersäuerung
		150	Unruhe
		152	Verspannungen
		154	Verstopfung